

Una onada d'emocions

Eines i estratègies per treballar la salut amb les persones joves

9:45h

Parlaments i inauguració de la Jornada per part d'Hermán Pinedo Sánchez, conseller de Joventut de l'Ajuntament de Tarragona, Carmina Blay, Coordinadora Territorial de Joventut a Tarragona; i Joan Martí Pla i Pla, President del Consell Comarcal del Tarragonès.

10:00h

JOVES, DESIGUALTATS I COVID

Estudis i recursos publicats per l'Observatori Català de la Joventut.

10:30h

ACOMPANYAR FELICITATS I MALESTARS JOVES ENTRE PANDÈMIES ADULTES. CONFERÈNCIA A CÀRREC DE JAUME FUNES.

Psicòleg, educador i periodista que ha dedicat bona part del seu recorregut professional a les persones joves, ens parlarà de la situació actual i de com aquesta pandèmia ha afectat la seva vida; i com podem acompanyar en un moment vital on la gestió de les emocions és un punt clau.

12:00h

GRUPS DE TREBALL

Reflexionarem sobre diferents temes que afecten la salut emocional de les persones joves i s'abordaran des de diferents perspectives.

Grup 1: Amagant-se darrera de les pantalles

Grup 2: Sexualitats confinades

Grup 3: L'expressió del malestar a través del cos i el menjar

Grup 4: Violències quotidianes. Conflictes a casa

13:00h

POSADA EN COMÚ DELS GRUPS DE TREBALL

Comunicació i reflexió entorn el tema central de la jornada i retorn del relat que recull les conclusions i impressions de les persones participants.

14:00h

LA VEU DEL JOVE

Persones joves que parlaran de primera mà de la seva experiència i les seves necessitats i propostes.

14:30h

TANCAMENT de la jornada.

Hi col·labora; Observatori Català de la Joventut, Assexora'tgn, Servei de prevenció de les addiccions, i ITA, especialistes en salut mental.