

TARRAGONA
JOVE

*més info i inscripcions
a partir del 20 de setembre
a www.tarragonajove.org

EDUCACIÓ

de 12 a
35 anys

Tardor tarragona Jove

CULTURA

OCTUBRE
NOVEMBRE
DESEMBRE
2022



AJUNTAMENT DE
TARRAGONA



APP
TGN
AGENDA

www.tarragona.cat

INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES INSCRIPCIONS

Més info i inscripcions
a partir del 20 de setembre

TELÈFONS DE CONTACTE I SUPORT
A LES RESERVES DE PLACES

Per estar al dia i tenir més informació sobre les activitats de la Tardor Tarragona Jove, pots fer-ho des dels següents canals:

www.tarragonajove.org

@tarragonajove a
Instagram i Facebook

t.me/oficinajovedeltarragones
a Telegram

O també et pots donar d'alta a
www.tarragonajove.org/butlleti

Si tens dubtes, necessites suport i acompanyament en el procés d'inscripció, et calen més detalls sobre les activitats o bé no tens clar com participar-hi des dels espais virtuals, pots posar-te en contacte a tarragonajove@tarragona.cat o bé a tarragones@oficinajove.cat.
Atrament, pots trucar al 977 251 873 (Oficina Jove del Tarragonès) o al 977 296 251 (Espai Jove Kesse). En cas de necessitat, et pots adreçar a nosaltres presencialment als equipaments juvenils de la ciutat en l'horari d'atenció (consultar l'horari al web o a la contraportada).

ÍNDEX

ACTIVITATS EDUCATIVES

AULES TEMÀTIQUES	4
ESPORTS I AVENTURA	10
TEATRE I DANSA	13
MÚSICA	15
IDIOMES, COMUNICACIÓ I CREACIÓ LITERÀRIA	16
CINEMA, ARTS PLÀSTIQUES I VISUALS	18
INFORMÀTICA I XARXES SOCIALS	19
CUINA	20
TREBALL I EDUCACIÓ	23
SALUT	25
CAIXA D'EINES	29

ZONA CULTURA KESSE + EXPOSICIONS

36

A COR OBERT - TARRAGONA CULTURA

44

EL JOC DE TARRAGONAJOVE

46

INFORMACIÓ D'INTERÈS

47

AULES TEMÀTIQUES

Aula. JOCS I LLEURE

De dimarts a dissabte a partir de l'1 d'octubre (de 16.30 a 20.30 h)

Gratuït sense inscripció

Horari especial del 12 al 30 de setembre (de 18 a 20 h)

Espai Jove Kesse / 12 a 20 anys

Activitat dirigida de 18 a 20 h

Programació setmanal a la web tarragonajove.org/programacio

Vine a la primera planta de l'Espai Jove Kesse! Un espai carregat de dinàmiques creatives, ideades i compartides entre un grup de joves que, dia a dia, fan equip. Pots venir a fer deures, fer ús dels ordinadors d'autoconsulta, jugar al futbolí o a jocs de taula, passar l'estona o fer un petit descans... tu decideixes! I si vols, a les 18h, el personal de dinamització del Kesse realitza una activitat dirigida que no cal fer inscripció prèvia. T'esperem!

AULA RECERCA DE FEINA

Dt. del 4 d'octubre al 20 de desembre (17 a 18.30 h)

Gratuït amb inscripció prèvia / Espai Jove Kesse / 16 a 35 anys.

A càrrec del servei de Treball i Educació de l'Oficina Jove del Tarragonès.

Els canals de recerca de feina són aquelles vies que fem per trobar oportunitats laborals. Saps per on circulen les ofertes de feina? I on has d'anar a buscar feina? Amb aquest taller et volem oferir l'espai, les eines, els mitjans i el suport tècnic, imprescindible en el temps de recerca de feina.

AULA D'AUTOCURES

Dt. de l'11 d'octubre al 20 de desembre (17:30 a 19 h)

Gratuït amb inscripció prèvia / Espai Jove Kesse / +18 anys

A càrrec de Tina Riba

Des del Servei de Salut de La Oficina Jove del Tarragonès, et facilitem un espai per a tu, per a cuidar-te i on et pots permetre parar i ser tu mateix. Un espai de seguretat i d'autocures, on poder gaudir d'un temps per a tu. Quant fa que no et dediques una estona només per a tu? T'escoltes? Saps identificar les teves emocions, sentiments? Coneixes el teu cos?

Et volem convidar a un viatge per a iniciar un recorregut al voltant de tu mateix, a través de l'autoconeixement i la descoberta. Aquest viatge es construeix i es realitza de manera grupal. Per poder participar-hi es demana el compromís de poder assistir al màxim de les sessions. *Es recomana portar roba i calçat còmodes.*

Aula. DANSES URBANES: HIP HOP I BREAKDANCE

Dt. del 15 de novembre al 20 de desembre (17.30 a 19 h)

Gratuït amb inscripció prèvia / Espai Jove Kesse / 12 a 20 anys

A càrrec de Versembrant

Les danses urbanes són danses socials, sorgeixen de la comunitat i de joves com tu! Són un fenomen de llarg recorregut, però últimament estan molt a l'alça! Tot i que la majoria van néixer en espais urbans i clandestins, a dia d'avui molts d'aquests estils es poden aprendre en tallers com aquest.

Et donarem eines bàsiques per conèixer el moviment del teu cos, el ritme i el treball coreogràfic a partir d'alguns dels llenguatges del hip hop freestyle i el breakdance.

Si t'interessen les danses urbanes però no saps per quina decantar-te, aquest taller és ideal. Podràs aprendre els passos i tècniques per desenvolupar el teu propi estil de ball a partir de pinzellades del món del hip hop i el breakdance. Et sumes al ball?

Exhibició al cicle **Cultura Kesse: divendres, 23 de desembre a les 20 h**

Aula. TEATRE JOVE

Dc. del 5 d'octubre al 21 de desembre (17 a 18.30 h)

Gratuït amb inscripció prèvia / Espai Jove Kesse / 12 a 20 anys

A càrrec d'ExpressaT

Un espai d'expressió teatral per descobrir formes i registres d'interpretació i caracterització personal.

Aula. APRENDRE A ESTUDIAR Suport educatiu amb un coach

Dc. del 5 d'octubre al 30 de novembre (18 a 19.30 h)

Gratuït amb inscripció prèvia / Espai Jove Kesse / 12 a 20 anys

A càrrec de Jordi Rodríguez

Cada dimecres, el nostre tècnic de suport educatiu de l'Espai Jove Kesse realitzarà una activitat que està plantejada de manera que si tries totes les d'aquest trimestre, permet establir un itinerari amb les passes / aprenentatges recomanades per estudiar, però també pots assistir a cadascuna d'elles de manera puntual.

+informació de les sessions a la pàg. 30

ESPAI LGTBIQA+

Dc. del 5 d'octubre al 21 de desembre (18.30 a 20 h)

Gratuït amb inscripció prèvia / Espai Jove Kesse / 14 a 25 anys (preferentment)

A càrrec d'H20, Col·lectiu Gai, Lesbià, Bisexual i Transsexual (GLBT) del Camp de Tarragona

Espai de trobada obert a totes les persones que s'identifiquen amb aquest col·lectiu. El principal objectiu és oferir un espai de referència per tal de poder atendre les seves demandes i teixir xarxa, a través d'activitats com karaoke, teatre, endevinar personatges, manualitats...

Aula. FOTOGRAFIA I VÍDEO

Dj. del 6 d'octubre al 15 de desembre (17 a 19 h)

1 divendres cada mes (19 a 21 h)

gratuït amb inscripció prèvia / Espai Jove Kesse / 14 a 25 anys

A càrrec de Carlos Uriarte

Utilitzar la càmera correctament per a gaudir de la fotografia i el vídeo es pot convertir en una tasca bastant difícil. Tè molts botons, menús, configuracions..., i al final acabes posant-la en manera automàtica. Això és una cosa que ens ha passat a tots i totes quan estem començant. T'esperem en aquesta aula per aprendre com funciona tot el material, poder fer edicions ràpides i fer alguna que altra pràctica, en directe!

Aula. TIC JOVE

Dj. del 3 de Novembre a l'1 de Desembre (17 a 18.30 h)

Gratuït amb inscripció prèvia / Espai Jove Kesse / +16 anys

A càrrec del Servei de Treball i Educació de l'Oficina Jove del Tarragonès

Des de el processador de textos fins navegar per internet i l'ús del correu electrònic i xarxes socials. Aquesta aula pretén dotar de coneixements i les destreses pràctiques necessàries per utilitzar les noves tecnologies de la informació i la comunicació (TIC'S).



Aula. CUINA CREATIVA

Dj. del 6 d'octubre al 15 de desembre (17.30 a 19 h)
 Gratuït amb inscripció prèvia / Espai Jove Kesse / de 14 a 25 anys

A càrrec de Paula López-Hervás

Inverteix els dijous a la tarda a recollir tota la formació possible sobre l'art culinari, demostrant si tens habilitats i dots de xef per sorprendre les companyies més properes. Inscriu-te a les sessions que t'interessi participar, o a totes!

+informació de les sessions a la pàg. 21

ÀGORA JOVE

Espai participatiu de debat

Dv. del 7 d'octubre al 16 de desembre (17 a 18.30 h)
 Gratuït amb inscripció prèvia / Espai Jove Kesse /
 de 14 a 25 anys (preferentment)

A càrrec de l'Associació Catorze Eixos

Cada divendres tindràs un espai de reflexió on parlar sobre una temàtica amb una mirada feminista, interseccional i comunitària, per contribuir a la transformació social, generant consciència crítica i valorant la diversitat de formes de viure i entenent el món on vivim. Inscriu-te a les sessions que t'interessi participar, o a totes!

+informació de les sessions a la pàg. 31

AULA DE CANT CORAL

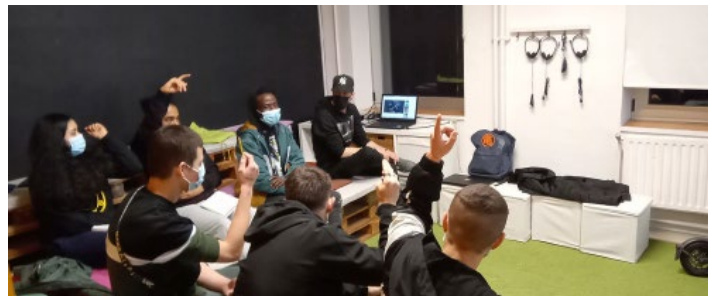
Dv. del 14 d'octubre al 16 de desembre (18 a 19.30 h)
 Gratuït amb inscripció prèvia / Espai Jove Kesse / de 16 a 35 anys

A càrrec de Carla Cruells

T'agradaria formar part del nou grup de cant de l'Espai Jove Kesse? Descobreix com treure el millor de la teva veu alhora que et diverteixes i aprens, independentment del nivell i de l'estil que hagis practicat abans.

NOVATAT!

NOVATAT!



Aula. INICIACIÓ A LA LLENGUA JAPONESA

Dv. del 7 d'octubre al 16 de desembre (18.30 a 20 h)
 Gratuït amb inscripció prèvia
 Espai Jove Kesse / de 14 a 35 anys

A càrrec d'Àngel Francisco Monedero

La immersió necessària per animar-te a descobrir en els trets més característics de la llengua japonesa.

Aula. DANSA CONTEMPORÀNIA I EXPERIMENTAL

Ds. del 8 d'octubre al 26 de novembre (17 a 18.30 h)
 Gratuït amb inscripció prèvia
 Espai Jove Kesse / de 14 a 30 anys
 Exhibició al cicle Cultura Kesse: divendres, 2 de desembre a les 20h

A càrrec de Raquel Méndez i Júlia Miralles

Espai de trobada entre la dansa i el teatre corporal dirigit al treball del lliure moviment, on l'aprenentatge es veurà reflectit en l'exploració de la tècnica bàsica d'estil contemporani; de terra, aèria i partnering, per poder assolir les eines necessàries per a la interpretació escènica.



ESPORTS I AVENTURA



RUTA AMB BICICLETA BTT

NOVATAT!

Dv, 14 d'octubre (16 h) / Parc del Francoí (davant de l'skate park) 1
 Gratuït amb inscripció prèvia / de 16 a 35 anys

A càrrec de l'Escamot Cooperativa

Ruta amb bicicleta BTT apta a tots els perfils per gaudir d'un matí d'esport alhora que, descobrim els camins i accessos principals de la nostra zona.

*cal portar bicicleta BTT pròpia, casc, aigua i alguna cosa per picar

INICIACIÓ A LA CAPOEIRA

NOVATAT!

Ds, 22, 29 d'octubre, 5 i 12 de novembre (19 a 20.30 h)

Espai Jove Kesse / de 12 a 35 anys / Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Seu Jorge de l'escola capoeira denominada (Grupo Senzala)

La Capoeira és una manifestació cultural que neix al Brasil. En l'actualitat considerada patrimoni immaterial de la humanitat s'ha transformat en l'esport originari del País.

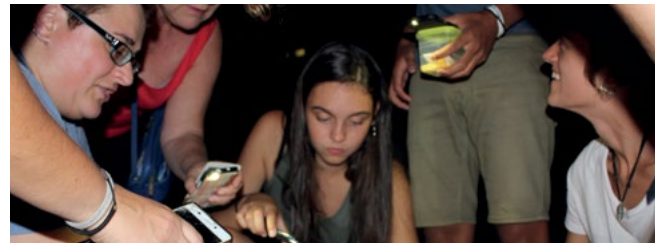
És considerada una lluita, una defensa, que utilitza la música i el cant, que millora l'equilibri i és practica en comunitat. Una disciplina que ajuda a les persones a millorar les seves limitacions, la seva salut i a descobrir un altra cultura. *cal portar roba còmoda

LA CONQUESTA DE LES ESTÀTUES Enigma Nocturn

Dv, 28 d'octubre (20 h) / Balcó del Mediterrani (davant estàtua Roger de Llúria)
 +16 anys / Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Auriga, Serveis culturals

Les estàtues de Tarragona estan barallades. Ningú sap el motiu ni com posar-hi pau. Aventura't a ser el primer a treure'n l'entrellat i resoldre el misteri.





L'HOME SUBTERRANI

Dv. 25 de Novembre (20 h) / Església de Sant Pere del Serrallo
+ de 16 anys/ Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Auriga, Serveis culturals

"Els que el recordaven sabien que la terra li havia fet males passades, perquè el xuclava cap avall: reixes de claveguera cedien al seu pas; lloses de criptes que s'enfonsoven (...) se n'havia perdut el rastre feia anys..."

Olga Xirinacs, L'home mort

NO M'EXPLIQUIS "CUENTOS"

Enigma nocturn

Dv. 2 de desembre (20 h) / Sortida: Biblioteca Pública de Tarragona -
Arribada: Espai Jove Kesse / Gratuït amb inscripció prèvia / + de 16 anys

A càrrec d'Auriga, Serveis culturals

El drac que vigilava les muralles, el miracle d'August, Ponç Pilat castigat a Tarragona, criminals de Tarragona funden Reus, sarcòfags romans paranormals... vés a un altre amb les teves històries, a mi no m'expliquis "cuentos".



TEATRE I DANSA



Aula. TEATRE JOVE

Dc. del 5 d'octubre al 21 de desembre (17 a 18.30 h)

Gratuït amb inscripció prèvia / Espai Jove Kesse / 12 a 20 anys

A càrrec d'ExpressaT

+ info pàg 6 Aules temàtiques

Aula. DANSES URBANES: HIP HOP I BREAKDANCE

Dt. del 15 de novembre al 20 de desembre (17.30 a 19 h)

Gratuït amb inscripció prèvia / Espai Jove Kesse / 12 a 20 anys

Exhibició al cicle Cultura Kesse: divendres, 23 de desembre a les 20 h

A càrrec de Versembrant

+ info pàg 5 Aules temàtiques

Aula. DANSA CONTEMPORÀNIA I EXPERIMENTAL

Ds, del 8 d'octubre al 26 de novembre (17 a 18.30 h)
 Gratuït amb inscripció prèvia / Espai Jove Kesse / 14 a 30 anys
 Exhibició al cicle Cultura Kesse: divendres, 2 de desembre a Les 20 h

A càrrec de Raquel Méndez i Júlia Miralles

+ info pàg 9 Aules temàtiques

WORKSHOP DE DANSA CONTEMPORÀNIA

Dv, 18 de novembre (17 a 18.30 h)
 Gratuït amb inscripció prèvia / Espai Jove Kesse / de 16 a 35 anys

A càrrec d' Ivelice Brown

Espai obert per totes aquelles persones que tenen interès en el moviment del cos com a forma d'expressió i creació. Inicia't o aprofundeix amb el mètode de la companyia ¼ Experimental*

*A Les 20h Espectacle DECORADOR CRAP I ESPAI EN MOVIMENT. Cultura kesse

SALSA, MERENGUE I BACHATA

Ds, 19 i 26 de novembre i de 3 de desembre (19 a 20.30 h)
 Espai Jove Kesse / de 16 a 35 anys

A càrrec David Robinson

Vols aprendre a ballar aquests gèneres de ball llatí alhora que gaudeixes? Et trobaràs ballant al ritme de la divertida salsa, el dinamisme del merengue i la romàntica i sensual bachata.

NOVATAT!

NOVATAT!



MÚSICA



AULA DE CANT CORAL

NOVATAT!

Dv, del 14 d'octubre al 16 de desembre (18 a 19.30 h)
 Gratuït amb inscripció prèvia / Espai Jove Kesse / de 16 a 35 anys

A càrrec de Carla Cruells

+ info pàg 8 Aules temàtiques

TALLER D'HARMÒNICA

Ds, 5, 12 i 19 de novembre (17.30 a 19.30 h)
 Espai Jove Kesse/ +14 anys / Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Sergi Raya

En aquest taller aprendràs a tocar l'harmònica diatònica (de blues) des de zero, com fer sonar-la sonar, algunes tècniques bàsiques i com tocar en diferents estils. Hi col·labora: BUMT (Banda Unió Musical de Tarragona)



IDIOMES, COMUNICACIÓ I CREACIÓ LITERÀRIA

Aula. INICIACIÓ A LA LLENGUA JAPONESA

Dv. del 7 d'octubre al 16 de desembre (18.30 a 20 h)

Gratuït amb inscripció prèvia / Espai Jove Kesse / 14 a 35 anys

A càrrec d'Àngel Francisco Monedero

+info a la pàg 9 Aules temàtiques



TALLER DE PERIODISME INCLUSIU HEROÏNES ANÒNIMES

Llenguatge i comunicació inclusiva

NOVATAT!

Ds, 15, 22 i 29 d'octubre (17 a 19 h)

Gratuït amb inscripció prèvia / Espai Jove Kesse / + 12 anys

A càrrec de Laura Recasens

Si t'agrada escriure i t'agradaria conèixer persones que també escriuen, vine en aquest taller on et podràs iniciar en l'àmbit de la comunicació i l'escriptura. Reflexionarem i treballarem sobre aspectes de la transfòbia, les desigualtats de gènere o l'amor romàntic, amb l'objectiu de crear una campanya publicitària.

CREACIÓ D'UNA PÀGINA DE CÒMIC

Ds, 26 de novembre (16.30 a 20.30 h)

Gratuït amb inscripció prèvia / Espai Jove Kesse / +14 anys

A càrrec de Sami Luu

Taller pràctic per conèixer el procés de creació de personatges, guió i composició d'una pàgina de còmic. En aquest taller es donaran a conèixer les eines perquè facis el disseny del teu propi projecte.

RADIOFÒNIC

TALLER DE RÀDIO I COMUNICACIÓ

De dt. a dv. del 27 al 30 de desembre (16.30 a 18.30 h)

Gratuït amb inscripció prèvia / Espai Jove Kesse i

Ràdio Ciutat de Tarragona / 12 a 20 anys

Ets una persona apassionada de la ràdio? En aquest taller tindràs l'oportunitat d'aprendre sobre aquest mitjà de comunicació i endinsar-te en el món periodístic.

Un espai conduït per un grup de professionals que mostraran el dia a dia amb la intenció de descobrir en viu com es treballa en una ràdio.

*Ho coorganitza: Ràdio Ciutat de Tarragona



CINEMA, ARTS PLÀSTIQUES I VISUALS

Aula. FOTOGRAFIA I VÍDEO

Dj. del 6 d'octubre al 15 de desembre [17 a 19 h]
1 divendres cada mes [19 a 21 h] / Espai Jove Kesse / 14 a 25 anys

A càrrec de Carlos Uriarte

+info a la pàg 7 Aules temàtiques

TALLER D'IL·LUSTRACIÓ EXPRÉS

NOVETAT!

Dt a dv, del 27 al 30 de desembre [17 a 19 h]
Gratuït amb inscripció prèvia / Espai Jove Kesse / 14 a 35 anys

A càrrec d'Alba Pocerull

En aquest taller entendrem i observarem el que ens envolta per poder-ho plasmar en el paper. Coneixerem els temes més recurrents en la il·lustració; espais exteriors, espies interiors, figura humana i retrat. És un taller per a tots aquells que vulguin comprendre l'esquelet, de la il·lustració, el dibuix, l'encaix, perspectiva... Hi col·labora: Associació d'il·lustradores de Tarragona



INFORMÀTICA I XARXES SOCIALS

Aula. TIC JOVE

Dj. del 3 de Novembre a l'1 de Desembre [17 a 18.30 h]
Espai Jove Kesse / +16 anys] / gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec del Servei de Treball i Educació de l'Oficina Jove del Tarragonès

+ info pàg 7 Aules temàtiques





CUINA



Aula. CUINA CREATIVA

Dj. del 6 d'octubre al 15 de desembre (17.30 a 19 h)

Espai Jove Kesse / 14 a 25 anys / gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Paula López-Hervás

Inverteix els dijous a la tarda a recollir tota la formació possible sobre l'art culinari, demostrant si tens habilitats i dots de xef per sorprendre les companyies més properes. Inscriu-te a les sessions que t'interessi participar, o a totes!

CUINA

6 d'octubre ARROSSOS I PAELLA	Arròs integral amb verdures del mar Paella de quinoa vegana
13 d'octubre CUINA ROMANESA	Mamaliga Cozonac. Brioché dolç
20 d'octubre CUINA JAPONESA	Ramen Sushi fàcil
27 d'octubre CUINA TRADICIONAL	Canelons Pa de pessic de L'Àvia
3 de novembre CUINA D'APROFITAMENT	Albergínies farcides Pastís de fruita
10 de novembre CUINA AMERICANA	Super Hamburguesa (Completa però saludable) Brownie
17 de novembre CUINA LLATINO-AMERICANA	Tacos Panqueque amb "Dulce de Leche"
24 de novembre CUINA COREANA	Bibimbap Japchae
1 de desembre PINTXOS	Croquetes veggie Truita de patata Pintxo de carn vegana
15 de desembre CUINA DE TUPPER	Esmorzar de tupper Tupper combinat: pasta + proteïna + verdureta

CURS MANIPULACIÓ D'ALIMENTS

Ds. 22 d'octubre [16 a 20 h] / Espai Jove Kesse
14 a 35 anys / Gratuït amb inscripció prèvia

Monogràfic intensiu necessari com a bona pràctica a l'hora d'estar en contacte amb el sector alimentari, per tenir una actitud correcta, tant d'higiene com de manipulació d'aliments. *El curs inclou l'expedició d'un certificat d'aprofitament

PATÉS I CREMES VEGETARIANES

Les plantes silvestres a la cuina

Ds. 12 de novembre [17.30 a 19.30 h] / Espai Jove Kesse
12 a 35 anys / Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de La Silvestrina

Vols conèixer algunes de les plantes silvestres comestibles i com les podem identificar per poder aplicar-les a la cuina? Receptes senzilles i pràctiques per elaborar a casa amb herbes silvestres, plantes aromàtiques i espècies.

NOVETAT!



TREBALL I EDUCACIÓ

Aula. RECERCA DE FEINA

Dt. del 4 d'octubre al 20 de desembre [17 a 18.30 h]
Espai Jove Kesse / 16 a 35 anys/ Gratuït amb inscripció prèvia
+ info pàg 4 aules temàtiques

PRESA DE DECISIONS

Dj. 6 d'octubre [17 a 19 h] / Espai Jove Kesse
+14 anys / Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Fundació Pere Tarrés.

Creus que et costa escollir entre diferents possibilitats? En aquest taller s'oferiran estratègies i mètodes per a que les teves idees passin accions. Reflexionar sobre els riscos, els avantatges, desavantatges i les conseqüències de les diferents maneres de prendre decisions.

QUÈ ÉS LA FORMACIÓ OCUPACIONAL?

Dj. 13 d'octubre (17 a 18.30 h)

Espai Jove Kesse / +16 anys / Gratuït amb inscripció previa

A càrrec del servei de Treball i Educació de l'Oficina Jove del Tarragonès

Vols formar-te en una ocupació en concret però desconeixes quins cursos hi ha i quines acreditacions t'ofereix? Doncs no t'ho pensis més i vine a aquesta xerrada on parlarem de la formació ocupacional, una via molt interessant per tal de poder tenir una acreditació Laboral i professional!

COM BUSCAR FEINA PER NADAL

Dj. 27 d'Octubre / 17 a 18.30 h

Espai Jove Kesse / +16 anys / Gratuït amb inscripció previa

A càrrec del servei de Treball i Educació de l'Oficina Jove del Tarragonès

Pensant en treballar durant les festes nadalenques? Per cercar feina per Nadal, has de seguir els mateixos passos que per buscar una feina estable, però saps quins són els llocs i els tipus de feina característics de la campanya nadalenca? Ara és el moment de posar-shi! No esperis i vine al nostre taller i t'acompanyarem en tots els dubtes que tinguis.

 Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Direcció General de Joventut

 xarxa nacional
d'emancipació juvenil



SALUT



“JOVES I SALUT MENTAL” UNA MIRADA A TRAVÉS DEL CURTMETRATGE

Dimarts 4 d'octubre. (19.30 h) / Gratuït / Espai Jove Kesse / +14 anys

Per segon any consecutiu, realitzem activitat complementària al Festival Psicurt (del 6 al 9 d'octubre -psicurt.com-) i dins del marc de la Setmana de la Salut Mental de l'Ajuntament de Tarragona.

El 10 d'octubre se celebra a escala mundial el Dia de la Salut Mental i des del Servei de Salut de l'Oficina Jove del Tarragonès, celebrem aquesta data de conscienciació, fent incidència especialment en com afecta les persones joves.

Del 6 al 9 d'octubre se celebrarà el Festival de Curtmetratges Psicurt, organitzat pel Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC), l'Ajuntament de Tarragona i l'Ajuntament de Reus. Un festival que té com a objectiu apropar a la ciutadania els diferents àmbits de la salut mental (prevenció, promoció i intervenció) a través del cinema.

Veurem 4 curtmetratges que pertanyen al Psicurt, on es fa especial incidència en la salut mental i les persones joves. En acabar el passi dels curtmetratges, hi haurà una taula rodona-col·loqui amb professionals del món de la salut mental, persones joves i persones vinculades als curtmetratges projectats.

*Organitza: Servei de Salut de l'Oficina Jove del Tarragonès i Festival Psicurt

Projeccions:

Quieto Billy, de Iván Fernández de Córdoba (2022)

Porappé, de Jesús Martínez (2021)

Desviación típica, de Paco Ruiz (2021)

Inútil, de Raquel Guerrero (2022)

Club silencio, de Irene Albanell Mellado (2021)

PSICURT
FESTIVAL DE CURTMETRATGES

GUIA JOVE DEL CONSENTIMENT SEXUAL

Jornada tècnica per a professionals que treballen amb joves
Dj. 10 de novembre (9.15 a 14 h)
Espai jove Kesse / Gratuït amb inscripció prèvia

Pre-programa de la jornada:

9.15h	Inauguració de la jornada
9.30h	Presentació de la "Guia jove del consentiment sexual" i contextualització. A càrrec de AADAS
11.30h	Pausa-descans
12h	Taula rodona amb recursos del territori. Moderació de taula: AADAS <ul style="list-style-type: none"> • Prevenció violències sexuals en contextos d'oci nocturn. Punt lila i Arc Iris de l'Ajuntament de Tarragona • Circuit i Protocol d'intervenció en violències sexuals. Guàrdia Urbana • Prevenció en masculinitats tòxiques. Servei d'Atenció a Homes. • El consentiment a les xarxes, sexting i sexpredding.
14h	Cloenda

A les persones assistents a la jornada se'ls hi facilitarà un exemplar de la guia.
Ho organitza: Conselleria de Polítiques per la Igualtat i el Servei de Salut de l'Oficina Jove del Tarragonès

AULA D'AUTOCURES

Dt. de l'11 d'octubre al 20 de desembre (17.30 a 19 h)
Espai Jove Kesse / +18 anys / Gratuït amb inscripció prèvia
+ info pàg 5 aules temàtiques

ENS CONNECTEM AMB EL COS?

Ds. 8 d'octubre (17.30 a 20.30 h)
Espai Jove Kesse / Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Brava Estudio

Al cos queden reflectides les emocions i les memòries de tot el que vivim. Aquest taller permet a través del moviment prendre consciència de les nostres limitacions i bloquejos i experimentar amb la Teràpia Corporal Integrativa noves formes de moure's i des d'aquí millorar el benestar físic i emocional, l'autoestima i la forma de relacionar-se amb un mateix i amb els altres.

TALLER JO T'ENTENC, I TU M'ENTENS

Dimecres 16 de novembre (17.30 a 19.30 h)
Espai Jove Kesse / Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de SEER – Salut i Educació emocional

Oferim un espai per reflexionar i treballar sobre diferents aspectes que influeixen en la comunicació, a fi d'analitzar el paper que tenim cadascun de nosaltres a l'hora de facilitar que els missatges que volem emetre arribin efectivament, i perquè estiguem preparats per escoltar el que ens hagin de dir des d'un lloc saludable i que afavoreixi la comunicació, la bona relació i l'aprenentatge.

DIA MUNDIAL DE LA SIDA

Dt. 29 de novembre / 17.30 a 19 h
 Gratuït / El Quiosquet (Rambla Nova 84)

A càrrec del Servei de salut de la Oficina Jove del Tarragonès, col·laboració d'H2O i Asexora't.

Activitats dirigides a joves de sensibilització, promoció i prevenció del VIH i promoció de la salut, a través de jocs i dinàmiques.

Els participants podran rebre informació i assessorament sobre practiques de risc i mesures de prevenció el VIH i es facilitarà material de prevenció i d'informació als joves participants a les dinàmiques.

KESSE T'ESCOLTA SUPORT EMOCIONAL PER A JOVES

Cita prèvia a través del nostre whatsapp a tarragonajove.org/kessetescolta
 Gratuït / 12 a 35 anys / Atenció individual en línia o presencial

A càrrec de Jordi Rodríguez

S'ofereix un espai d'atenció individual i confidencial, un espai de confiança on els i les joves podran conversar sobre els temes que vulguin, expressar què pensen i com es senten en cada moment. Qualsevol dubte, preocupació, malestar o inquietud podrà ser exposada. Alhora, es proporcionaran les eines necessàries per a donar-li resposta. Els i les joves rebran l'acompanyament necessari per poder descobrir quin objectiu es poden marcar per trobar solucions.

Es transformarà allò que és intangible, les preocupacions, inquietuds, maledtars..., en un objectiu clar i definit i es rebrà l'acompanyament necessari per assolir-lo. S'acompanyarà en la cerca de recursos i eines per poder aconseguir l'objectiu definit, fent en cada moment la persona jove conscient de la responsabilitat personal en la resposta que doni en cada moment de la seva vida.

Es compta amb el suport i la dinamització d'una persona que acompanyarà durant tot el procés i en la gestió de les emocions.



CAIXA D'EINES. HABILITATS SOCIALS I PERSONALS

ESPAI LGTBIQA+

Dc. del 5 d'octubre al 21 de desembre (18.30 a 20 h)
 Espai Jove Kesse / 14 a 25 anys (preferentment)
 Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'H2O, Col·lectiu Gai, Lesbiana, Bisexual i Transsexual (GLBT) del Camp de Tarragona

+ info pàg 6 aules temàtiques

Aula. APRENDRE A ESTUDIAR

Suport educatiu amb un coach

Dc. del 5 d'octubre al 30 de novembre (18 a 19.30 h)

Espai Jove Kesse / de 12 a 20 anys / Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Jordi Rodríguez

Cada dimecres, el nostre tècnic de suport educatiu de l'Espai Jove Kesse realitzarà una activitat que està plantejada de manera que si tries totes les de d'aquest trimestre, permet establir un itinerari amb les passes / aprenentatges recomanades per estudiar, però també pots assistir a cadascuna d'elles de manera puntual.

5 d'octubre	Aprendre a trobar un motiu a l'hora d'estudiar
19 d'octubre	Aprendre a planificar
26 d'octubre	Aprendre a que el temps sigui un aliat i no un enemic
2 de novembre	Aprendre a situar-se en "mode estudi"
9 de novembre	Aprendre a reconèixer el que és important
16 de novembre	Aprendre tècniques concretes d'estudi
23 de novembre	Aprendre a memoritzar
30 de novembre	Aprendre a com encarar un examen

ÀGORA JOVE

Espai participatiu de debat

Dv. del 7 d'octubre al 16 de desembre (17 a 18.30 h)

Espai Jove Kesse / de 14 a 25 anys (preferentment)

A càrrec de L'Associació Catorze Eixos

Cada divendres tindràs un espai de reflexió on parlar sobre una temàtica amb una mirada feminista, interseccional i comunitària, per contribuir a la transformació social, generant consciència crítica i valorant la diversitat de formes de viure i entenen el món on vivim. . Inscriu-te a les sessions que t'interessi participar, o a totes!

NOVETAT!

7 d'octubre	L'oci nocturn. Viuen igual la nit els homes i les dones?
14 d'octubre	Relacions afectives. Com ens relacionem amb els altres i amb nosaltres mateixes?
21 d'octubre	Adquisició del rol femení o masculí. Discutim com ens condicionen i ens determinen aquests estereotips.
4 de novembre	Tipus de violències. Les diferents tipus de violències per mitjà d'una activitat dinàmica.
11 de novembre	El consentiment sexual. La llibertat sexual és un dret que tenim totes les persones.
18 de novembre	Repercussions de la pornografia en l'àmbit sexo-afectiu. Analitzem la pornografia com a referent sexual que condiciona la nostra percepció del que haurien de ser les relacions íntimes.
25 de novembre	Commemoració del 25N. Parlem de l'origen d'aquesta data senyalada i la seva reivindicació, a través del Tik Tok.
2 de desembre	Llenguatge misogin. Analitzarem l'origen d'insults misogins que trobem en el vocabulari quotidià i en els mitjans audiovisuals.
16 de desembre	La (ir)realitat de les xarxes socials. Parlem dels influencers i del que hi ha més enllà de les càmeres.

LA MIRADA INTERCULTURAL A LES ACCIONS I PROJECTES PER A JOVES

Dj, 6 d'octubre (17 a 19.30 h)

Espai Jove Kesse / Entitats i professionals que treballen amb persones joves / Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Kira Bermúdez

Formació destinada a entitats, docents i altres professionals implicats i implicades en la intervenció en joves i amb l'objectiu de treballar com incorporar la perspectiva intercultural en la planificació dels projectes i activitats.

COSMÈTICA SENSE RESIDUS

NOVETAT!

Ds, 17 de desembre (17 a 20 h)

Espai Jove Kesse / 12 a 35 anys / Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de La Silvestrina

En aquest taller aprendrem a identificar cosmètica natural i conscient, quins beneficis ens poden aportar els productes naturals propers, com cuidar el nostre organisme i la pell, l'òrgan més gran del cos, i com tenir cura dels cabells com a font d'energia i vitalitat.

Aprendrem a elaborar cosmètica natural i artesana, aproximació a la cosmètica sòlida i zero waste, i posarem en pràctica les nostres habilitats més artístiques creant els nostres propis productes cosmètics.

JOC I JOGUINA EDUCATIVA

NOVETAT!

Dc, 26 d'octubre (10 a 12 h) / Espai Jove Kesse/familiars i professionals que treballen amb joves / Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Creu Roja Joventut

A través dels projectes educatius de Creu Roja Joventut es facilita que infants i joves utilitzin jocs i joguines indistintament del seu gènere, promovent capacitats com l'audàcia, la valentia, la iniciativa i la sostenibilitat.

L'objectiu d'aquest taller és treballar amb les famílies i professionals el valor pedagògic de la joguina i reflexionar sobre com les joguines sexistes poden traslladar un missatge negatiu i estereotipat de la realitat, fomentant la desigualtat i els rols de gènere. Revisarem l'educació de gènere en les diferents etapes evolutives, en recerca de la igualtat i el respecte

CURS de PREMONITOR/A INICIACIÓ AL LLEURE EDUCATIU I AL VOLUNTARIAT

De dl. a dj, del 27 al 30 de desembre (9.30 a 13.30 h)

Espai Jove Kesse i campus virtual / 16 a 17 anys

Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Fundació Santa Maria de Siurana

Quatre dies intensius dedicats a transmetre tècniques i recursos clau per iniciar un camí formatiu i professional en el món de l'educació en el lleure. És el teu moment de sembrar una llavor que de ben segur germinarà sobre un camp ple d'experiències i oportunitats vitals i laborals. *Ho coorganitza: Fundació Santa Maria de Siurana

Casal Nadal 2022

estai
Jove
kessa

27 AL 30
DE DESEMBRE
**ACTIVITATS
GRATUÏTES**
MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS
PROPERAMENT A
www.tarragonajove.org

TARRAGONA
JOVE

2022

10
EDICIÓ

LA CIUTAT A CAU D'ORELLA

Cicle de llegendes,
misteris i memòries



Més info a tarragonajove.org



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

Escola de
Lletres
de Tarragona



Santa Tecla
700
ANIVERSARI

AJUNTAMENT DE
TARRAGONA



www.tarragona.cat

ZONA CULTURA KESSE

WWW.TARRAGONAJOVE.ORG

espai
Jove
kesse

ACTES I ESPECTACLES

Entrada gratuïta / Espai Jove Kesse

FÒRUM. NIT DE RAP

Dv; 7 d'octubre (20h) música

Fòrum és un nou grup de rap format per quatre joves de Tarragona: XTerra, el Ganso, Mark i Alfons. Tots quatre rapers ja tenen la seva trajectòria per separat, però han decidit unir-se per iniciar un nou projecte amb la intenció d'aixecar, sota les runes de Tarragona una mescla agressiva de rap en el seu estat més pur.

KPOP

Dv; 14 d'octubre (20h) dansa

Els diferents grups de ball de K-Pop que fan ús del servei de cessió d'espais de L'Espai Jove Kesse ens mostraran les creacions dels balls més actuals i populars de l'escena musical sud-coreana.

YUNG PINGU

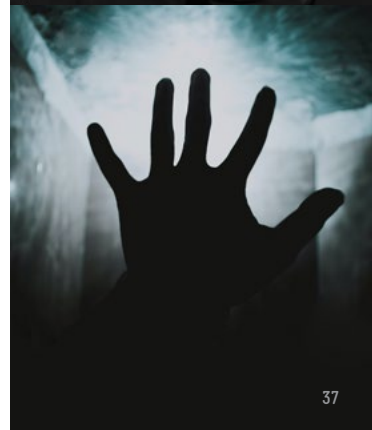
Dv; 21 d'octubre (20h) música

Concert del tarragoní Yung Pingu acompanyat de MEG i Riichz. Representants de la nova ona de música urbana local.

PASSATGE DEL TERROR

Dv; 28 d'octubre (20h) Passatge

L'Espai Jove Kesse tornarà a viure una nit d'horror. Les criatures que habiten l'inframón envairan de nou les instal·lacions de l'espai. T'atreveixes a viure una nit de sensacions úniques? Seràs capaç d'enfrontar-te a les teves pors i angoixes?



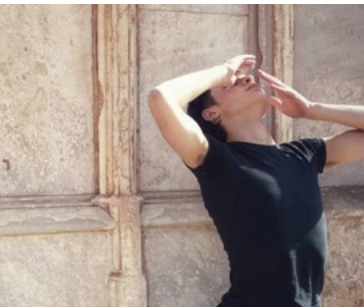
CARTES URGENTS

LA LATENTE CIA

Dv; 4 de novembre (20h) dansa

Proposta de Dansa amb múltiples formes d'interpretació. Els ballarins ens regalen la seva màgia, mentre sonen, s'escriuen, es llegeixen i es viuen els relats escrits per la jove autora

La història del viatge d'una carta que acompanya als ballarins i els seus moviments que ompliran el cors dels espectadors, amb una experiència auditiva i visual desde els més profunds relats on l'ànima està a flor de pell.



ROGER PADRÓS

Dv; 11 de novembre (20h) música

Cantant, compositor i pianista. El 2019 publica un primer EP que li obre el camí a la televisió i a començar a fer directes. Un any més tard, durant la temporada 2020/21 realitza més d'una trentena de concerts. Actualment fa realitat l'aventura de crear i produir el seu primer àlbum discogràfic. Guanyador del concurs Portautors 2021 organitzat pel Port de Tarragona.



DECORATOR CRAP I ESPAI EN MOVIMENT

1/4 EXPERIMENTAL

Dv; 18 de novembre (20h) dansa

Cap part nostra es mostra...
Roba només veig roba!

Espai de reflexió al voltant dels cossos i l'ús de robes, assenyalant al consum i la moda com una distorsió de la identitat de l'individu. Una posada en escena a través del llenguatge detallat del moviment i la veu.

Conjunt d'accions amb tèxtils, que per la seva plasticitat i mal-leabilitat generen imatges que muten, es transfiguren i brinden davant de l'ull de l'espectador diverses lectures. Un joc entre dramàtic i irònic que busca remoure les estructures psicològiques implantades per la compulsió de fer i consumir coses.

T'atreveixes a despullar-te?

A les 17h WORKSHOP
DE DANSA CONTEMPORÀNIA
+ info i inscripcions tarragonajove.org

EXHIBICIÓ AULA DE DANSA

Dv; 2 de desembre (20h) dansa

Mostra final dels projectes coreogràfics treballats durant l'aula de dansa durant la temporada de tardor.

THEATRON

Dv; 16 de desembre (20h) teatre

Que tenen en comú una guerra, un sopar familiar i una quedada amb les amigues? Que totes aquestes escenes poden acabar molt malament si no es sap com actuar a temps. Es per això que tothom hauria de tenir coneixements sobre primers auxilis...

Vine a conèixer amb nosaltres com actuar de manera correcta en totes aquestes situacions.

EXHIBICIÓ AULA DE CULTURA URBANA

Dv; 23 de desembre (20h) dansa

Exhibició final dels coneixements que durant la temporada de tardor han adquirit els i les participants de l'Aula de Cultura Urbana. En aquesta ocasió han aprofundit en el ball hip-hop break dance. Vols veure el seu Flow?

CAP D'ANY D'INFART AMB CON NADA

Dv; 30 de desembre (20h) teatre-comèdia/monòlegs

L'improshow Con nada marca el final de la temporada i de l'any amb un espectacle de comèdia que ens farà reflexionar sobre les situacions que provoquen les costums, tradicions i supersticions que es celebren durant aquestes dates a moltes cases.



EXPOSICIONS

Entrada gratuïta / Espai Jove Kesse

Es pot consultar l'horari a l'apartat Informació d'interès p.47



SIRIA, LA PARAULA DE L'EXILI

Del 25 d'octubre al 19 de novembre Espai Jove Kesse

Una crisi humanitària sense precedents, una guerra que ja ha causat

220.000 morts i forçat a quasi 12 milions de sirians a fugir de casa seva. Darrere de les xifres, les fotografies de David González busquen els rostres, les persones que, a la frontera entre Síria i Jordània, afronten un futur incert.

Produïda per l'ALT Comissionat de les Nacions Unides per als Refugiats (ACNUR) i patrocinada per l'Ajuntament de Tarragona



Campament de refugiats Jordània. ©David González



ALPES: ÚLTIMA SALIDA

ALPES, ULTIMA SALIDA

Del 6 al 30 de desembre
Espai Jove Kesse

Els Alps Italians són el nou obstacle per les persones que busquen refugi. Des de l'any 2016, centenars de joves africans han intentat creuar muntanyes de 2.500 metres per arribar a França. El punt de partida, Claviere (Torí, Itàlia). La meta, Briançon (Hautes Alpes, França). Després de travessar el desert del Sàhara i el mar Mediterrani, els Alps s'han convertit en la seva última sortida. Marques de pintura i roba els guien cap a la desitjada França. La travessa dura entre sis i dotze hores. Militars i policies vigilen la frontera diària-

ment. Amagats entre els arbustos, esperen l'arribada dels joves per aturar-los i retornar-los a Itàlia. El turisme de classe alta és un observador passiu d'aquesta situació. Camps de golf, pistes d'esquí i circuits de bicicleta envolten la ruta utilitzada pels joves. En arribar a Briançon els viatgers dormen al Refuge Solidaire. Des d'allà, intentaran seguir amb el seu somni: construir una vida millor.

Ho organitza: Conselleria de Cooperació de l'Ajuntament de Tarragona

Activitats inclòses al Festival SCAN

SCAN Tarragona

I TU QUÈ? EXPOSICIÓ SALUT JUVENIL

Del 5 de setembre al 6 d'octubre
Vestíbul Oficina Jove
del Tarragonès

Des del Servei de Joventut del Consell Comarcal del Tarragonès ens ofereixen poder gaudir durant aquests dies de la exposició que han creat al voltant de la salut juvenil: "I tu què?"

Aquesta exposició formada per nou plafons ens permet treballar la salut de les persones joves des dels espais en el que aquestes es mouen i socialitzen. Al llarg dels diferents plafons, se'ns plantejaran qüestions a resoldre vinculades amb diferents aspectes que afecten a la salut de les persones joves: salut emocional, afectivitats, consums, relacions familiars, relacions de parells, ús de pantalles, diversitats... I tu què faries? vine a descobrir-ho.

Si sou un grup i voleu una visita guiada, contacteu amb el Servei de Salut de La Oficina Jove del Tarragonès, que dinamitzarà la exposició mentre estigui exposada.

salut.oficinajove@tarragona.cat

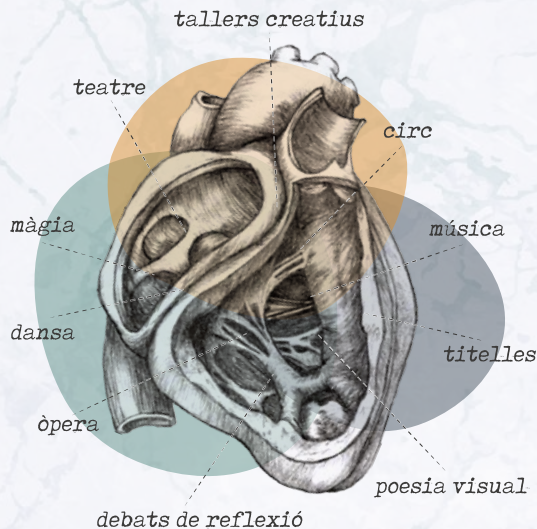
Ho organitza: Consell Comarcal del Tarragonès i H2O

SENSIBILITZACIÓ AÇURADA CARDÍACA

Del 3 al 28 d'octubre
Vestíbul Oficina Jove
del Tarragonès

El Suport Vital Bàsic (SVB) es refereix a l'actuació que s'ha de portar a terme davant una aturada cardíaca sense utilitzar altres dispositius que no siguin els de protecció. El 80% de les aturades cardíacques són extra hospitalàries i sovint tenen lloc amb un o una familiar o persona amiga al costat. Aquesta exposició té com a objectiu principal sensibilitzar la ciutadania de la importància de formar-se en aquesta matèria.

*Ho organitza: Servei Municipal de promoció de la salut



a cor obert

Arts escèniques | En dansa | Cultura en família

PREUS I DESCOMPTES

DESCOMPTES GENERALS

- +65: 15% de descompte
- Descompte jove: 55% de descompte (menors 35 anys) inclou Carnet Jove
- **Carnet Tarragona jove: 60% de descompte**
- Carnet estudiant: 25% de descompte
- Mobilitat reduïda: 30% de descompte (cadires de rodes)
- Carnet discapacitat / Família nombrosa / Monoparental: 30% de descompte
- Descompte Amics de l'Òpera de Tarragona: 15% (2 x soci). Només aplicable a les òperes
- Grups: del 15 al 25% (consultat condicions i reserves taquilles.teatrestarragona@tarragona.cat)

Adherit al programa *Apropa Cultura*

AMIGUES/AMICS TARRAGONA CULTURA

20 % de descompte per la compra de 3 espectacles diferents

PACK 2

15 % de descompte per la compra de 2 espectacles diferents

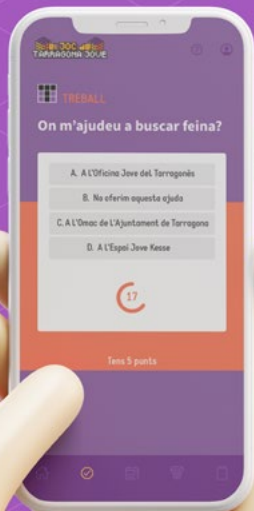
PACK CIRC: 30€

Inclou: Desdèmona + De tu a tu + El diablo Cojuelo

*Els descomptes estan subjectes a possibles modificacions en funció de les condicions de contractació dels espectacles.

EL JOC DE TARRAGONA JOVE

TARRAGONA
JOVE



*Tot el que necessites
en una app!*

JOC DE PREGUNTES

AGENDA D'ACTIVITATS

FANTÀSTICS PREMIS

TOTA L'ACTUALITAT JOVE

Descarrega-te'l ja!

JA DISPONIBLE
PER ANDROID & iOS



el.joc.tarragonajove.org

ANY
EUROPEU DE
LA JOVENTUT

7CS
Santa Tecla

AJUNTAMENT DE
TARRAGONA

www.tarragona.cat APP
TGN
AGENDA

INFORMACIÓ D'INTERÈS

INSCRIPCIONS A PARTIR DEL 20 DE SETEMBRE a
www.TARRAGONAJOVE.org

Horaris d'informació i atenció:

Oficina Jove del Tarragonès:

Setembre:
Dilluns; de 9.30 a 13.30h (en línia)
De dimarts a divendres; de 9 a 14h;

Espai Jove Kesse:

Dimarts, dimecres i dissabtes
de 16.30 a 21 h
Dijous i divendres de 16.30 a 22 h

A partir del 3 d'octubre:

Dilluns: 9.30 a 13 h (en línia)
Dimarts: 9.30 a 13 h i 16.30 a 19 h
Dimecres: 9.30 a 14 h
Dijous: 9.30 a 14 h i 16.30 a 19 h
Divendres: 9.30 a 14 h

Tel.: 977 251 873
tarragones@oficinajove.cat

Tel.: 977 296 251

tarragonajove@tarragona.cat

*Si es necessita suport dirigit per
atenció telefònica, s'atendrà al
977 251 873 i al 977 296 251.

*En cap cas s'efectuaran inscripcions
i reserves per telèfon.

SUSPENSIÓ I ANUL·LACIÓ D'ACTIVITATS

La Conselleria de Joventut de l'Ajuntament de Tarragona es reserva el dret de fer canvis o suspendre les activitats que organitza exclusivament per raons que li siguin alienes. També es reserva el dret de variar les condicions dels cursos per raons organitzatives.

activitats de caràcter presencial poden ser adaptades EN LÍNIA si es torna a declarar l'estat d'alarma amb mesures de confinament que no permetin obrir espais joves i altres espais d'acció educativa, cultural o de lleure.

Important: Les baixes s'han de notificar a tarragonajove@tarragona.cat dos dies abans que comenci el curs. Les

*Pel que fa a les activitats de caràcter gratuït, si la persona que ha realitzat reserva no s'excusa davant alguna possible absència li poden vetar l'accés a qualsevol plaça gratuïta durant l'any 2022.

LA CIUTAT A CAU D'ORELLA

Més info a tarragonajove.org



10
EDICIÓ

> OFICINA JOVE DEL TARRAGONÈS

Setembre:

Dilluns; de 9.30 a 13.30h (en línia)

De dimarts a divendres; de 9 a 14 h;

A partir del 3 d'octubre:

Dilluns: 9.30 a 13 h (en línia)

Dimarts: 9.30 a 13 h i 16.30 a 19 h

Dimecres: 9.30 a 14 h

Dijous: 9.30 a 14 h i 16.30 a 19 h

Divendres: 9.30 a 14 h

Tel.: 977 251 873

tarragones@oficinajove.cat

> ESPAI JOVE KESSE

Setembre:

Dimarts, dimecres i dissabtes
de 16.30 a 21 h

Dijous i divendres de 16.30 a 22 h

Tel.: 977 296 251

tarragonajove@tarragona.cat

WWW.TARRAGONAJOVE.ORG



ESPATS
TARRAGONA
JOVE

