



MES DE LA SALUT MENTAL i dels infants, adolescents i joves

Novembre 2022

8 NOVEMBRE 2022

Palau de Congressos de Tarragona (Sala Genius)

De 9 h a 14 h

Inscripció gratuïta: www.tarragonajove.org/salutmentalijoves

II Jornada de reflexió de salut mental

Eines per a l'escolta activa i l'acompanyament del patiment psíquic dels infants, adolescents i joves

La intel·ligència emocional no se sol incloure als currículums escolars. Però tot i això, és un concepte indispensable perquè els infants, adolescents i joves puguin ser escoltats i acompanyats en les dificultats i incerteses que els planteja la vida. Els professionals que treballen amb ells fan d'agents transmissors i acompanyants d'aquesta intel·ligència.

La jornada pretén aprofundir en les estratègies que poden ser útils per a escoltar, detectar i acompanyar el malestar i/o patiment emocional, en la intervenció directa amb els infants, adolescents i joves.

S'adreça als professionals relacionats amb els infants i adolescents de tots els àmbits d'actuació (salut, educació, serveis socials, capacitat diverses, prevenció...), tant del sector públic com d'entitats.

Comitè Organitzador

Servei de Prevenció de les Addiccions i Promoció de la Salut, Institut Municipal d'Educació de Tarragona, Servei Municipal de Joventut, Conselleria de Capacitats Diverses i Taula d'Infància i Adolescència de l'Institut Municipal de Serveis Socials de Tarragona.



**Institut Municipal
d'Educació de Tarragona**



II Jornada de reflexió de salut mental

8.11.22

9.15 h Recepció dels assistents

9.30 h Inauguració de la jornada

Cinta Pastó Soles, consellera de Feminismes, LGTBIQ+, Salut Pública, Domini Públic i Benestar Animal

Manel Castaño, conseller d'Educació, Ocupació i Desenvolupament Econòmic

9.45 h Conferència "Cables creuats. Entendre la salut mental i explicar-la als adolescents".

a càrrec de Jaume Funes Artiaga, psicòleg, educador i periodista

10.30 h Presentació del resultat de l'estudi Youth in Europe 2021

a càrrec del doctor Àngel Belzunegui, director de la Càtedra d'Inclusió Social

11.15 h Incidència de la COVID en el benestar emocional i social dels adolescents i joves de Tarragona

a càrrec de Jessica Cantos, de l'Institut Municipal de Serveis Socials de Tarragona

11.30 h Pausa-cafè

12 h Espai de reflexió i intercanvi

12.30 h Taula rodona: Dificultats i fulls de ruta possibles en l'acompanyament del benestar emocional d'infants, adolescents i joves

Moderada per Mar Espasa Anguera, psicòloga del Servei de Prevenció de les Addiccions i Promoció de la Salut de l'Ajuntament de Tarragona. **Participants:**

Gemma Ribera Ureña, Psicòloga Clínica i Psicoanalista. Pràctica clínica amb joves i adolescents.

Pau Vicién Faure, Educador Social a l'IMSST, en el Servei d'Intervenció Socioeducativa amb adolescents.

Laura Recha, directora de l'Associació Aspercamp.

Jordi Rodríguez, psicòleg i referent del servei "Kesse T'escolta" i de tallers sobre eines de coaching del Servei Municipal de Joventut.

Jordi Climent, psicòleg i director de la Unitat d'Educació Compartida (UEC) municipal, i formador i divulgador de jocs.

13.30 h Clausura de la jornada

Inés Solé Guillén, consellera de Serveis Socials, Cultura i Festes