

TARRAGONA
JOVE



DE 12 A
35 ANYS

TAKA DOOR JOVE

2024 · 2024

OCTUBRE · NOVEMBRE · DESEMBRE

Més informació i inscripcions a
www.tarragonajove.org

TARDOR

TARRAGONAJOVE

OCTUBRE-NOVEMBRE-DESEMBRE 2024

ACTIVITATS EDUCATIVES I CULTURALS

De 12 a 35 anys

Més info i inscripcions a partir del 18 de setembre a les 10h

www.tarragonajove.org

INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES INSCRIPCIONS

Més info i inscripcions a partir del 18 de setembre

ACTIVITATS DESTACADES

JOVES I SALUT MENTAL” UNA MIRADA A TRAVÉS DEL CURTMETRATGE (festival Psicurt)

CAPTURANT L'ÀNIMA DE LA CIUTAT. TALLER DE FOTOGRAFÍA (SCAN 24)

UNA HISTÒRIA ESFEREÏDORA I PASSATGE DEL TERROR
AULES TEMÀTIQUES

IV JORNADA DE REFLEXIÓ: ACOMPANYAMENT EMOCIONAL DE LA POBLACIÓ ADOLESCENT I
JOVE EN EL DESENVOLUPAMENT AFECTIVO-SEXUAL

AULA DE CUINA CREATIVA AMB PROFESSIONALS

HORROR AL CIRC I PASSATGE DEL TERROR

AULA DE CREACIÓ DE NOVEL·LA FANTÀSTICA

ELS MALSNASCUTS. WORKSHOP DE CREACIÓ JOVE DE LA SALA BECKETT

LA CALÒRICA “BIO TIPS”, TEATRE CRÍTIC I INCISIU

NOU SERVEI SUPORT EDUCATIU

JOVES PRO SALUT

“JOVES I SALUT MENTAL” UNA MIRADA A TRAVÉS DEL
CURTMETRATGE

TGN JUGA'24

MISTY. Conversa i música

CASAL X NADAL

1. PERÍODE D'EXECUCIÓ

Del 26 de setembre al 30 de desembre

2. DESTINATARIS DEL PROGRAMA

Potencialment a joves entre 12 i 35 anys.

3. NOMBRE I OFERTA DE PLACES. CURSOS I TALLERS

94 ACTIVITATS=

80 ACTIVITATS I TALLERS

8 ACTES I ESPECTACLES

2 JORNADES DE FORMACIÓ

4 EXPOSICIONS

Oferta de places: 3200

Activitats formatives: 1400 places

Activitats culturals: 1800 places

4. ENTITATS PARTICIPANTS

La Imperfecta Dansa	FESTIVAL SCAN
Second Home Studio	Festival Piscurt
H2o	SEER (salut i educació emocional)
Assexora't	Fundació Enxarxa
Tàrraco a taula	Cooperativa la Bastida
Escola de lletres	Xiquets de Tarragona
Auriga, serveis culturals	Pâtisserie Velvet
Sala Beckett	Restaurant Frida
Cia la Calòrica	Carnisseria Virgili
Combinats SCCL	Restaurant Els Arcs
Fundació Pere Tarrés	Restaurant La Xarxa
FESTIVAL REC	

5. PROFESSIONALS PARTICIPANTS

Daniela Rodié	Mónica Boladeres
Pep Linares	Camila Alés
César Candilejo	Alba Rodríguez
Jordi Rodriguez	Angel García
Carlos Uriarte	Limbo Thompson & Komando Sound
Carla Cruells	Misty
Dídac Martínez	Sergi Fernández i Adrià Cornet
Alexis Gor	Andrea Cano
Agus Farré	Sänta
Maria Albà	Adrià Recasens
Alba Pocerull	Adrià Guxens

6. DEPARTAMENTS I ORGANISMES PARTICIPANTS

Servei de salut de l'Oficina Jove del Tarragonès

Institut Municipal d'Educació

Institut Municipal de Serveis Socials de Tarragona

Conselleria de Cultura

Xarxa de Centres Cívics

Departament de Salut pública de l'Ajuntament de Tarragona

Departament d'Igualtat, Polítiques feministes i LGTBI+

Servei Públic d'Ocupació de Catalunya

Xarxa Nacional d'Emancipació Juvenil de la Generalitat de Catalunya

Departament de salut de la Generalitat de Catalunya

Programa Ocell de foc del departament de treball de la Generalitat de Catalunya

CFGS Animació Sociocultural i Turística de l'INS F. Vidal i Barraquer

AULES TEMÀTIQUES

Aula de jocs i lleure

De dimarts a dissabte | de 16.30 a 20.30 h | Espai Jove Kesse | de 12 a 20 anys |

Gratuït sense inscripció

Activitat dirigida de 18.00 a 20.00 h | Programació setmanal a l'aplicació HubJove

Vine a la primera planta de l'Espai Jove Kesse! Un espai carregat de dinàmiques creatives, ideades i compartides entre un grup de joves que, dia a dia, fan equip. Pots venir a fer deures, fer ús dels ordinadors d'autoconsulta, jugar al futbolí o a jocs de taula, passar l'estona o fer un petit descans... tu decideixes! I si vols, a les 18 h, el personal de dinamització del Kesse realitza una activitat dirigida per a la qual no cal fer inscripció prèvia. T'esperem!

Aula de dansa. Creació i experimentació

NOVETAT

Dimarts de l'1 d'octubre al 10 de desembre | de 16.30 a 18.00 h | Espai Jove Kesse | de

14 a 30 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Raquel Méndez i Júlia Miralles

Endinsa't en un espai de creació on podràs explorar i descobrir el teu propi llenguatge corporal. Quin és el teu estil? Com és la teva manera única de moure't? En aquesta aula, anirem més enllà de les paraules per explicar històries a través del cos i del moviment.

Experimentarem amb la dansa des d'una perspectiva de creació escènica, utilitzant la improvisació com a eina principal. Aquí no es tracta només de seguir passos, sinó de jugar, gaudir i trobar noves formes d'expressió personal.

Exhibició i espai obert de dansa - Cicle Cultura Kesse: divendres 13 de desembre a les 20 h

Aula de recerca de feina

Dimarts de l'1 d'octubre al 17 de desembre | de 17 a 18.30 h | Oficina Jove del

Tarragonès | de 16 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec del servei de Treball i Educació de l'Oficina Jove del Tarragonès

Els canals de recerca de feina són aquelles vies que fem per trobar oportunitats laborals. Saps per on circulen les ofertes de feina? Saps on has d'anar a buscar feina?

En aquest taller t'oferim l'espai, les eines, els mitjans i el suport tècnic imprescindible en el temps de recerca de feina.

Aula de teatre Jove

Dimarts de l'1 d'octubre a l'10 de desembre | de 17 a 18.30 h | Espai Jove Kesse | de 12 a 20 anys | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Pep Linares

El teatre ofereix un espai i un temps que permet l'expressió lliure dels i les participants. Un moment on aturar-se i deixar-se endur per situacions i personatges imaginats. És una activitat que brinda l'oportunitat de deixar-te la llibertat per a potenciar i desenvolupar les teves capacitats d'una manera ben expressiva.

Aula de danses urbanes

Dimarts de l'1 d'octubre al 17 de desembre | de 18.30 a 20 h | Espai Jove Kesse | de 12 a 20 anys | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Second Home Studio

Les danses urbanes són danses socials, sorgeixen de la comunitat i de joves com tu! Són un fenomen de llarg recorregut, però últimament estan molt a l'alça! Tot i que la majoria van néixer en espais urbans i clandestins, a dia d'avui molts d'aquests estils es poden aprendre en tallers com aquest.

Treballarem tots els estils que la conformen, com *hip hop*, *commercial*, *dancehall*, *afro*, *house*, *waacking*, etc... Aprendre's una mica de tots els balls i gaudiràs de la dansa compartint.

Aula de cinema i producció audiovisual

NOVETAT

Dimecres del 2 d'octubre al 11 de desembre | de 17 a 18.30 h | Espai Jove Kesse | de 12 a 25 anys | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Cèsar Candilejo

Aquest taller ofereix l'oportunitat de descobrir els fonaments del cinema i la producció audiovisual. Es treballarà en grups per escriure, dirigir, filmar i editar les seves pròpies peces. El taller inclou coneixements teòrics i també pràctics en els camps del món audiovisual com, producció, direcció, realització, direcció de fotografia, so, muntatge, enregistrament, retransmissió en directe i distribució en sessions pràctiques amb càmeres i equip tècnic.

Aula d'aprendre a estudiar

Segon i quart dimecres de cada mes | de 18 a 19 h | Espai Jove Kesse | de 12 a 25 anys | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Jordi Rodríguez

Et van bé els estudis? Sigui com sigui sempre pots millorar... El nostre tècnic de suport educatiu de l'Espai Jove Kesse realitzarà una activitat per desenvolupar les teves habilitats d'estudi. Et formarem en tècniques d'estudi, com gestionar el temps, i l'organització personal.

+ [info Servei de suport educatiu](#)

Aula de teatre Jove Plus

Dimecres del 2 d'octubre a l'11 de desembre | de 19 a 20.30 h | Espai Jove Kesse | de 16 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de César Candilejo

Aquest curs està enfocat a aquelles persones que vulguin endinsar-se en el món de la interpretació actoral, conèixer i desenvolupar les eines que ens permeten interpretar a través del llenguatge teatral.

Espai LGBTI+

Dimecres del 2 d'octubre al 18 de desembre | de 17.30 a 19.00 h | Espai Jove Kesse | de 12 a 25 anys (preferentment) | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'H2O, Col·lectiu Gai, Lesbià, Bisexual i Transsexual (GLBT) del Camp de Tarragona

Espai de trobada obert a totes les persones que s'identifiquen amb aquest col·lectiu. El principal objectiu és oferir un espai de referència per tal de poder atendre les seves demandes i teixir xarxa, a través d'activitats com karaoke, teatre, endevinar personatges, manualitats...

Inscriu-te a les sessions a què t'interessi participar, o a totes!

2 d'octubre:	Coneixem-nos
9 d'octubre:	El maquillatge no té gènere
16 d'octubre:	Mural de referents TRANS*
23 d'octubre:	Costumitzar samarretes
30 d'octubre:	Receptes terrorífiques
6 de novembre:	Improteatre
13 de novembre:	Bingo Musical
20 de novembre:	Taller de pancartes 25-N
27 de novembre:	Movem el cos
4 de desembre:	Manicura sense gènere
11 de desembre:	Pessebre alternatiu
18 de desembre:	Jugarem al trivial i desitjos de Nadal

Aula de podcasts i streaming. Crea, grava i comparteix!

NOVETAT

Dijous del 3 d'octubre al 19 de desembre | de 17 a 19 h | Espai Jove Kesse | de 14 a 25 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

1 divendres de cada mes | de 19 a 21 h

A càrrec de Carlos Uriarte

En aquesta aula, combinaràs teoria i pràctica per convertir-te en creador de podcasts i contingut audiovisual. Aprenderàs a crear històries captivadores amb tècniques de *storytelling*, descobriràs com utilitzar micròfons, programes d'edició d'àudio i vídeo, i altres eines imprescindibles per a la producció. I, el més important, passaràs a l'acció!

Gravarem i editarem el *podcast* del Kesse, aplicant tot el que has après durant les sessions. A més, tindràs l'oportunitat de fer pràctiques amb material audiovisual i participar en emissions en directe a internet. Tot plegat, en un entorn dinàmic i creatiu, pensat per a joves com tu que volen expressar-se i compartir les seves idees amb el món.

Aula de dansa contemporània

Dijous del 3 d'octubre al 12 de desembre | de 16.30 a 18 h | Espai Jove Kesse | de 14 a 30 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Raquel Méndez i Júlia Miralles

Tant si ja tens experiència en la dansa com si és el teu primer contacte, aquest espai està dissenyat perquè puguis experimentar i gaudir de la dansa contemporània en un ambient acollidor i creatiu.

Coneixerem la tècnica bàsica des de diferents textures i moviments i treballarem la consciència corporal a través d'exercicis i jocs. Un espai ideal per adentrar-se en aquesta disciplina!

Exhibició cicle Cultura kesse i espai obert de dansa: divendres 13 de desembre a les 20 h

Aula de cuina saludable

Dijous, cada 15 dies | de 17.30 a 19 h | Espai Jove Kesse | de 12 a 20 anys

Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Daniela Rodié

Dedica els dijous a la tarda a recollir tota la informació possible sobre l'art culinari, millora les teves habilitats i dots de xef per sorprendre les companyies més properes. Inscriu-te a les sessions què més t'interessi participar, o a totes!

- 10 d'octubre:** PASTES ITALIANES ●
Espagueti al pesto, penne a la caponata, fettuccine Alfredo
- 24 d'octubre:** CUINA TAILANDESA ●
Pad Thai i arròs fregit amb pinya al estil thai,
- 7 de novembre:** CUINA AMB OUS ●
Fritatta, ou farcits i crema de porro amb ou poché
- 21 de novembre:** CUINA DE TARDOR ●
Crema de coliflor i poma, flam de carabassa
- 5 de desembre:** CUINA FRANCESA ●
Gratin dauphinois, quiche i crepes
- 19 de desembre:** CUINA SALUDABLE ●
Galette d'espínacs i ou, amanida de quinoa i banana bread

Aula de Cuina creativa amb professionals

NOVETAT

Dijous, cada 15 dies | de 17.30 a 19 h | Espai Jove Kesse | de 16 a 35 anys

Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de l'entitat Tàrraco a Taula

Durant aquesta tardor comptarem amb la companyia de 5 xefs de renom a casa nostra, gràcies a l'Entitat Tàrraco a Taula. Realitzarem els tallers amb els millors cuiners i cuineres de casa nostra, i aprendrem a fer receptes creatives amb productes que podem trobar cada dia al nostre mercat.

Inscriu-te a les sessions que més t'interessin o participa en totes per descobrir com transformar la teva passió per la cuina en autèntiques obres d'art..

- 3 d'octubre:** POSTRES TARRAGONINES
Marc Garcia - Patisserie Velvet
- 17 d'octubre:** CUINA MARINERA
Oscar Lafuente - Restaurant La Xarxa
- 14 de novembre:** CUINA TRADICIONAL
Carlos Llobet - Restaurant Els Arcs
- 28 de novembre:** CUINA CASOLANA
Maria Virgili - Carnisseria Virgili
- 12 de desembre:** CUINA MEXICANA

Aula de cant coral

**Dijous del 3 d'octubre al 19 de desembre | de 19.15 a 20.45 h | Espai Jove Kesse | de 16 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Carla Cruells**

Vols formar part del grup de cant coral de l'Espai Jove Kesse? Descobreix com treure el millor de la teva veu alhora que et diverteixes i aprens, independentment del nivell i de l'estil que hagis practicat abans. Vine al cor del Kesse!

Exhibició Cicle Cultura Kesse: divendres 20 de desembre a les 20 h

Aula Joves Pro Salut

Dijous 17 d'octubre a 19 de Juny del 2025 | de 18h a 20h | Oficina Jove del Tarragonès | de 18 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec del Servei de salut de l'Oficina Jove del Tarragonès, H2O, Assexora't, Institut Municipal de Serveis Socials de Tarragona, Departament de Salut pública de l'Ajuntament de Tarragona i Departament d'Igualtat, Polítiques feministes i LGTBI+

+ info àmbit SALUT

Aula de creació de novel·la fantàstica

NOVETAT

**Divendres del 4 d'octubre al 15 de novembre | de 17.00 a 18.30 h | Espai Jove Kesse | de 12 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de l'Escola de Lletres**

Vols crear mons màgics on dracs imponents surten volant i herois valents lluiten per un destí més gran? En aquest taller, desenvoluparàs la teva imaginació i aprendràs a escriure històries fantàstiques que captivaran els lectors. Descobreix les claus per construir universos rics, personatges memorables i trames emocionants. ¡Inscriu-te i embarcat en una aventura literària!

Sessió 1: L'univers fantàstic: La construcció del món

Sessió 2: Personatges: Ànima de la història

Sessió 3: Trama i estructura: El fil conductor

Sessió 4: Llenguatge i estil: La màgia de les paraules

Sessió 5: La màgia: Regles i possibilitats

Sessió 6: El final: El punt i final perfecte

ESPORTS I AVENTURA

Comissió del Passatge del Terror a l'Espai Jove Kesse

Dijous 19 i divendres 27 de setembre | de 17 a 18 h | Espai Jove Kesse | a partir de 16 anys

Vols col·laborar i participar en l'organització del passatge del terror d'enguany a l'Espai Jove Kesse? T'esperem a les properes reunions!

Horror al Circ | Passatge del terror | Divendres, 25 d'octubre | a les 20 h

+ info Cultura Kesse

Tardes multiesportives

Dimecres, del 9 d'octubre al 18 de desembre | de 17.30 a 18.30h | Centre cívic de Bonavista i voltants | de 12 a 18 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Dídac Martínez

Vols saber totes les opcions per a la pràctica de l'esport que l'espai públic et pot oferir? Vine en aquest taller i passa la tarda més divertida alhora que fas esport amb l'acompanyament d'entrenadors especialitzats en street workout i calistènia, entrenament funcional, jocs i gimcanes...

Ho coorganitza: Xarxa de Centres Cívics

Terror a la part alta. Enigma Nocturn

NOVETAT

Divendres, 8 de novembre | 21h | de 12 a 35 anys | Plaça dels Àngels | Gratuït amb inscripció prèvia

La part alta de Tarragona amaga històries, misteris i signes antics que recorden fets i moments obscurs del seu passat. En aquest enigma nocturn il·luminarem alguns carrers i racons amagats tot intentant resoldre què hi ha al darrere de les ombres que s'escapen de la llum dels fanals.

Una història esfereïdora | Passatge del Terror

NOVETAT

**De dilluns a divendres del 18 al 22 de novembre | durant el matins amb reserva prèvia
| activitat dirigida a centres educatius**

Durant aquesta setmana el misteri i les forces obscures regnaran a la segona planta del Kesse. Teniu curiositat per saber què ha passat?

Ho coorganitza: CFGS Animació Sociocultural i Turística de l'INS F. Vidal i Barraquer i l'Espai Jove Kesse

TEATRE I DANSA

Aula de dansa. Creació i experimentació

**Dimarts de l'1 d'octubre al 10 de desembre | de 16.30 a 18.00 h | Espai Jove Kesse | de 14 a 30 anys | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Raquel Méndez i Júlia Miralles**

+ info Aules temàtiques

Aula de danses urbanes

**Dimarts de l'1 d'octubre al 17 de desembre | de 18.30 a 20 h | Espai Jove Kesse | de 12 a 20 anys | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Second Home Studio**

+ info Aules temàtiques

Aula de teatre Jove

**Dimarts de l'1 d'octubre a l'10 de desembre | de 17 a 18.30 h | Espai Jove Kesse | de 12 a 20 anys | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Pep Linares**

+ info Aules temàtiques

Aula de Teatre Jove Plus

**Dimecres del 2 d'octubre a l'11 de desembre | de 19 a 20.30 h | Espai Jove Kesse | de 16 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de César Candilejo**

+ info Aules temàtiques

Aula de dansa contemporània

Dijous del 3 d'octubre al 12 de desembre | de 16.30 a 18 h | Espai Jove Kesse | de 14 a 30 anys | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Raquel Méndez i Júlia Miralles

+ info Aules temàtiques

Els Malsnascuts. Workshop de creació jove de la sala Beckett **NOVETAT**

Divendres 11 d'octubre | de 18 a 21h | totes les edats | Espai Jove Kesse | gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Xavi Gamito, Blai Juanet, Alba Sáez i Anna Serrano

Una trobada intensiva amb els impulsors de Els Malsnascuts, el laboratori de teatre de la Sala Beckett dirigit a persones joves de 16 a 30 anys.

Un moment per explorar la creativitat i les inquietuds per les arts escèniques.

Gaudeix d'un ambient d'aprenentatge que et permetrà explorar el teu potencial artístic al màxim a càrrec del mateix equip de professionals de la Sala Beckett de Barcelona.

La Calòrica “bio tips”, teatre crític i incisiu

NOVETAT

Sessió aproximativa a la trajectòria, principis i valors del projecte teatral.
Dissabte, 14 de desembre | 11 a 13 h | 14 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït

L'any 2010 un grup d'amics acabats de sortir de l'Institut del Teatre decideix que ni el panorama de crisi ni la manca de recursos els dissuadirà de fer el teatre que volen fer; un teatre ambiciós, compromès, que abordi amb humor les problemàtiques més serioses i on tots els llenguatges que intervenen en el fet teatral estiguin tractats amb la mateixa profunditat.



Amb molta afinitat a la representació de les situacions vitals recurrents entre la gent jove, *La Calòrica* ens ofereix dues hores intenses de reconeixement i intercanvi dels principis i valors més rellevants a l'hora de produir les seves peces teatrals.

La Calòrica ha estrenat espectacles com: *Feísima enfermedad y muy triste muerte de la reina Isabel I* (2010 / 2020), *L'Editto Bulgaro* (2012), *La Nau dels Bojos* (2013), *Bluf* (2014), *Sobre el fenomen de les feines de merda* (2015), *El Profeta* (2016), *Fairfly* (2017), *Els Ocells* (2018)

o De què parlem mentre no parlem de tota aquesta merda (2021), Le congrès ne marche pas (2023), a més de diverses peces curtes i col·laboracions especials.

La companyia *la Calòrica* ha estat guardonada amb premis Max, premis Butaca i premis de la Crítica, en d'altres reconeixements.

MÚSICA

Aula de cant coral

Dijous del 3 d'octubre al 19 de desembre | de 19.15 a 20.45 h | Espai Jove Kesse | de 16 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Carla Cruells

+ info Aules temàtiques

Ableton Live! Taller de producció Musical

NOVETAT

Dissabte, 23 de novembre | de 17 a 19h | Espai Jove Kesse | de 12 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec d'Alexis Gor

Aquest taller està dissenyat per aquelles persones que es vulguin endinsar a la producció electrònica. Els conceptes necessaris per començar a crear les teves pròpies composicions musicals. Descobreix la teva creativitat musical i dona vida a les teves idees en aquest taller on et podràs familiaritzar amb els programes més utilitzats en la indústria com l'Ableton Live 12. Converteix les teves idees en realitat sonora!

IDIOMES, COMUNICACIÓ I CREACIÓ LITERÀRIA

Taller "Contaires a la Fresca" | Narrativa oral

NOVETAT

Dv; 18 octubre | de 17.30 a 20.30h | Espai Jove Kesse | a partir de 14 anys | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec d'Agus Farré

Contaires a la una, a les dues i a les... tres! Et ve de gust descobrir la riquesa de la literatura i, en concret, de la infantil, amb els seus recursos i peculiaritats? T'agrada narrar? Ho has fet mai? Analitzarem tot allò que, qui vulgui ser contaire, hauria de tenir en compte abans, durant i després d'una sessió.

NORAI. Històries a la fresca

Dissabte 19 d'octubre | 12h | Plaça Verdaguer | Gratuït sense inscripció | Tots els públics

Narracions: Farners Rubio, Natàlia Sabaté, Cristina Miró i Carolina Lucas.

Il·lustracions: Jaume Bernabeu i Sergi Pulido.

Una activitat per gaudir de l'oralitat, aquesta capacitat humana que ens ajuda a relacionar-nos i a mantenir viva la nostra memòria i la nostra història, la de tothom, des de sempre. Un circuit de relats vius que recorre la ciutat, ens convida a seure plegades i parar l'orella.

Amb el suport i la mentoria d'Agus Farré, Rat Cebrian i Ferran Aixalà.

Ecoansietat i poesia

Dissabte, 9 de novembre | 18 a 19.30h | de 14 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Maria Albà. Projecte Malvadecreix

L'emergència climàtica i ecològica està tenint conseqüències no només pel medi ambient, sinó també pel benestar emocional de les persones, i especialment de les persones joves.. Necessitem vies per poder canalitzar aquestes emocions, per expressar-les i compartir-les en comptes d'intentar reprimir-les -una estratègia cognitiva del tot ineficaç. En aquest taller s'examinarà com l'expressió poètica pot servir com a via d'expressió de totes aquestes emocions i pensaments relacionats amb la crisi climàtica, ecològica i social.

No cal haver escrit mai poesia ni ser-ne lector per participar!

CINEMA, ARTS PLÀSTIQUES I VISUALS

Aula de cinema i producció audiovisual

NOVETAT

Dimecres del 2 d'octubre al 11 de desembre | de 17 a 18.30 h | Espai Jove Kesse | de 12 a 25 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Cèsar Candilejo

+ info Aules temàtiques

Aula de Podcasts i Streaming. Crea, grava i comparteix!

NOVETAT

Dijous del 3 d'octubre al 19 de desembre | de 17 a 19 h | Espai Jove Kesse

1 divendres de cada mes | de 19 a 21 h | Gratuït amb inscripció prèvia | de 14 a 25 anys

A càrrec de Carlos Uriarte

+ info Aules temàtiques

Frankenstein, taller d'il·lustració express

NOVETAT

Dissabte, 26 d'octubre | de 17 a 19.30h | de 12 a 35 anys| Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Alba Pocerull

En aquest taller farem una biòpsia d'una il·lustració, és a dir, ens posarem guants, bata i amb ajuda d'un bisturí ... o d'un llapis, analitzarem els elements propis del llenguatge visual, en especial de la il·lustració. Un cop enteses les diferents parts, passarem a la següent fase, fer-ne un Frankenstein. Realitzar una il·lustració express, fent ús del nostre imaginari i utilitzant els recursos de les imatges analitzades. El procés, i tot el material generat al taller formarà part d'un petit dossier format A5.

Mems per la crisi ecològica

Dissabte, 14 de desembre | 18 a 19.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Maria Albà. Projecte Malvadecreix

A través d'aquest taller aprendràs com fer ús de l'humor i la creativitat per poder conscienciar sobre l'emergència climàtica a través de mems, ja que son una forma efectiva de comunicar missatges importants de manera ràpida i accessible en aquesta era digital.

Treballarem temes relacionats amb la emergència ecològica i l'impacte en el nostre planeta i dissenyarem mems divulgatius sobre allò que han après, a partir d'unes indicacions inicials i acompanyament durant el procés fent ús de les eines i recursos per a la creació de mems, incloses aplicacions i programes en línia.

Aquarel·la & lettering

Dissabte, 21 de desembre | de 17.30 a 19.30h | de 12 a 35 anys| Espai Jove Kesse |

Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Mònica Boladeres

Aquest Nadal combinem lettering, l'art de dibuixar les lletres, i l'aquarel·la, per crear les nostres pròpies postals de Nadal. Desperta la teva creativitat i prepara't per crear targetes i decoracions amb un toc personal!

Capturant l'Ànima de la ciutat. Taller de fotografia

NOVETAT

Del 27 al 30 de desembre | de 10 a 12h | de 14 a 35 anys| Espai Jove Kesse | gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Alba Rodríguez

+ info Programació SCAN 24



Festival Internacional de Cinema Tarragona

JOVES PROGRAMADORS DEL FESTIVAL REC

Vols aprendre com s'organitza un festival des de dins? T'agradaria formar part d'una proposta única a la ciutat que combina cinema i gestió cultural? Participa en el programa Joves Programadors del Festival REC! Veuràs pel·lícules exclusives i crearàs la teva pròpia proposta de cinema per al festival! Aprendràs tot el necessari per a saber com organitzar un festival de cinema en quatre sessions impartides per professionals i podràs viure el festival des de dins.

Requisits:

- Tenir entre 18 i 25 anys
- Tenir inquietuds pel cinema i/o la gestió cultural

JURAT JOVE DEL FESTIVAL REC


Vols ser Jurat Jove del Festival REC? Participa en una experiència única a la ciutat, viu un festival de cinema des de dins, coneix joves amb els mateixos interessos que tu i gaudeix de totes les projeccions de la secció oficial a competició. Si tens ganes de veure pel·lícules úniques i vols fer sentir la teva veu, aquesta és la teva experiència!

Requisits:

- Tenir entre 18 i 30 anys
- Tenir disponibilitat del 4 al 8 de desembre de 2024

Més informació i inscripcions: formulari d'inscripció que trobaràs al web tarragonajove i a la web del festival festivalrec.com

 Tens el carnet TarragonaJove? 

Aquest any, el Festival REC arriba amb una sorpresa per a tu! Totes les persones joves que disposeu del carnet TarragonaJove teniu accés gratuït a les projeccions seleccionades per a joves. No et perdis aquesta oportunitat única de gaudir del millor cinema emergent i descobrir les noves veus creatives del moment! 

 Dates: del 4 al 8 de desembre

 Lloc: Antiga audiència

Com aconseguir la teva entrada?

Presenta el teu Carnet TarragonaJove a les taquilles del festival amb l'APP HubJove o reserva en línia.

No t'ho pensis més! Vine i submergeix-te en el món del cinema amb el Festival REC!  

CUINA

Aula de cuina saludable

Dijous, cada 15 dies | de 17.30 a 19 h | Espai Jove Kesse

Gratuït amb inscripció prèvia | de 12 a 20 anys

A càrrec de Daniela Rodié

+ info Aules temàtiques

Aula de cuina creativa amb professionals

Dijous, cada 15 dies | de 17.30 a 19 h | Espai Jove Kesse

Gratuït amb inscripció prèvia | de 16 a 35 anys

+ info Pàg xx Aules temàtiques

Taller de cuina vegetariana

Dissabte, 14 de desembre | de 17 a 18.30h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse |

gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Camila Alés

Endinsa't en el món de la cuina vegetariana, coneix els beneficis d'una alimentació sense carn i peix amb receptes fàcils i sabroses. Experimenta amb sabors, textures i colors per crear plats que sorprenguin a les teves amistats i familiars.



Aula de recerca de feina

Dimarts de l'1 d'octubre al 17 de desembre | de 17 a 18.30 h | Oficina Jove del Tarragonès | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec del servei de Treball i Educació de l'Oficina Jove del Tarragonès

+ info Aules temàtiques

Com tenir un perfil òptim a LinkedIn: cerca de feina i marca personal (nivell bàsic)

Dijous, 24 d'octubre | de 16 h a 19 h | Centre Cívic de Torreforta | de 16 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec del Programa de Suport a l'Ocupació Juvenil, impulsat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i finançat pel FSE Plus de Catalunya 2021-2027.

Taller per a persones joves que estiguin en cerca de feina i vulguin conèixer com funciona la xarxa professional LinkedIn (nivell bàsic). En aquest taller es donaran consells pràctics per tenir un perfil òptim a LinkedIn que ens faciliti arribar als contactes, empreses i ofertes de treball que més desitgem.

El repte de triar: autoconeixement i autonomia en la presa de decisions

Dimarts, 29 d'octubre | de 18.30 h a 20 h | Espai Jove Kesse | de 14 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de DEP Institut

Taller destinat a conèixer la importància de l'autoconeixement en el procés de tria d'uns estudis, saber identificar els condicionants que poden interferir en aquesta presa de decisions, per augmentar, així, la implicació i autonomia en la presa de decisions.

Ho coorganitza: Xarxa Nacional d'emancipació juvenil

Estic *ready* pel mercat laboral

Dijous, 24 d'octubre | de 17 h a 20 h | Espai Jove Kesse | de 16 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de la Fundació Pere Tarrés (cartera de serveis de treball de la XNEJ)

Taller per a persones joves que estiguin en cerca de feina i vulguin actualitzar la visió del mercat laboral, treballar les competències transversals i la redefinició professional, per a potenciar l'adaptació de les candidatures. Augmentem la nostra visibilitat dins el mercat laboral!

Aprèn a fer el currículum guanyador amb Canva!

Dijous, 7 de novembre | de 16 h a 19 h | Centre Cívic de San Salvador | de 16 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec del Programa de Suport a l'Ocupació Juvenil , impulsat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i finançat pel FSE Plus de Catalunya 2021-2027.

Taller per a persones joves que estiguin interessades en millorar el seu currículum vitae i aprendre a utilitzar l'aplicatiu Canva, augmentant el seu perfil laboral i optimitzant la recerca de feina. Aprèn a professionalitzar el teu currículum!

Saps què vols ser: Test d'interessos professionals **NOVETAT**

Dijous, 14 de novembre | de 17 h a 20 h | Espai Jove Kesse | de 16 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de la Fundació Pere Tarrés (cartera de serveis de treball de la XNEJ)

Taller per a persones joves que estiguin interessades en saber identificar i valorar el perfil d'interessos i motivacions, aprendre a relacionar els interessos propis amb les sortides professionals, a través de l'autoconeixement, tests i anàlisi de les ocupacions professionals.

Nou Servei de suport educatiu

Vols millorar el teu rendiment acadèmic? T'ajudarem a assolir els teus objectius i a millorar el rendiment.

Vols desenvolupar habilitats d'estudi? Et formarem en tècniques d'estudi, com gestionar el temps, i l'organització personal.

Vols rebre orientació i consell? Et proporcionarem orientació sobre opcions acadèmiques i professionals, incloent consells sobre carreres, formació professional i universitats.

Necessites suport emocional? T'oferim suport emocional per afrontar l'estrès acadèmic i altres problemes relacionats amb l'educació.

Vols fer créixer la teva autonomia: T'ajudarem a créixer la teva autosuficiència i la confiança en un mateix en el procés d'aprenentatge.

- **Sala per a realitzar deures i treballs**
De dimarts a dissabtes | de 16.30 a 20.30 h | Espai Jove Kesse
- **Acompanyament amb un Orientador Educatiu amb els deures i treballs**
Dimarts i dijous | de 16.30 a 19h | Espai Jove Kesse
- **Atencions personalitzades de suport emocional amb cita prèvia**
Dimecres | de 16.30 a 18 h | Espai Jove Kesse
També l'opció per whatsapp a tarragonajove.org/aratescolto
- **Tallers de tècniques d'estudi, gestió del temps i organització**
Dimecres | 18 a 19 h | Espai Jove Kesse
- **Servei d'Educació**
De dilluns a divendres | de 9 a 14 h | Oficina Jove del Tarragonès
Assessorament en formació reglada/no reglada, estudis d'idiomes, ensenyaments artístics, formació de lleure i ocupacional, realització de pràctiques a l'estranger, acreditació de competències.. i et donarem suport a preinscripcions i inscripcions, i peticions de beques a l'estudi!

Tallers de Benestar emocional

Del 8 d'octubre al 27 de novembre | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

GRUP 11 A 13 ANYS: Dimecres de 18.30 a 19.45 h

GRUP 17 A 21 ANYS: Dimarts de 18.30 a 19.45 h

A càrrec de les referents de Benestar Emocional del CAP Tarraco i del CAP Jaume I.

Us volem oferir un temps i un espai on poder-vos conèixer millor, on podeu desenvolupar les vostres competències emocionals i enfortir la vostra autoestima, aprendre estratègies de gestió emocional i resolució de conflictes.

Les referents de benestar emocional, es posaran en contacte amb vosaltres per fer una entrevista prèvia al taller.

Taller de sexualitats

NOVETAT

Dimarts, 1 d'octubre | 17.30 a 20 h | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec del Servei de Salut de l'Oficina Jove del Tarragonès i Ocell de Foc

Vols conèixer-te millor i viure la teva sexualitat amb llibertat i confiança? Vine al nostre taller dinàmic i interactiu on explorarem les sexualitats des d'un punt de vista feminista i divers.

A través de l'experiència d'un *tuppersex*, tindreu l'oportunitat de descobrir una gran varietat de productes d'estimulació sexual que us ajudaran a explorar el vostre cos i les zones de plaer. Aprendrem a mapejar el cos de forma individual i en companyia, sempre des del respecte i l'acceptació de la diversitat corporal, emocional i afectiva.

Aquest taller és l'espai perfecte per obrir debats, resoldre dubtes i compartir experiències en un ambient segur i inclusiu. Descobreix com viure la teva sexualitat de manera plena i conscient! No t'ho perdís!

Aula Joves Pro Salut

Dijous, del 17 d'octubre de 2024 al 19 de Juny del 2025 | de 18h a 20h | Oficina Jove del Tarragonès | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec del Servei de salut de l'Oficina Jove del Tarragonès, H2O, Assexora't, Institut Municipal de Serveis Socials de Tarragona, Departament de Salut pública de l'Ajuntament de Tarragona i Departament d'Igualtat, Polítiques feministes i LGTBI+

Tornem un any més amb Joves ProSalut, un espai dinàmic i col·laboratiu dissenyat per capacitar els joves en temes de salut i benestar.

Retornem com a aula setmanal per ampliar continguts en promoció de la salut, sexualitat i gènere, consums i tecnologies i una part pràctica on podem participar activament, compartir idees, experiències i treballar en equip per desenvolupar diferents projectes que beneficien a la nostra comunitat.

Volem fomentar un ambient inclusiu i respectuós, on es valori la opinió de cada participant i es promogui el lideratge juvenil.

Voleu formar part d'un espai per aprendre, créixer i convertir-vos amb agents de canvi en la promoció de la salut??

Bloc Promoció de la Salut - Del 17 d'octubre al 19 de desembre de 2024

Bloc Sexualitat i Gènere - Del 9 de gener al 20 de març de 2025

Bloc Consums i Tecnologies - Del 27 de març al 24 d'abril de 2025

Bloc Pràctic - Del 8 de maig al 19 de juny de 2025

“Joves i Salut mental” una mirada a través del curtmetratge

Dimarts, 15 d'octubre | 19.15 a 21:30h | Espai Jove Kesse | més de 14 anys | gratuït amb inscripció prèvia

Per quart any consecutiu, realitzem activitat complementària al Festival Psicurt (del 10 al 13 d'octubre -psicurt.com-) i dins del marc del Mes de la Salut Mental de l'Ajuntament de Tarragona.

El 10 d'octubre se celebra a escala mundial el Dia de la Salut Mental i des del Servei de Salut de l'Oficina Jove del Tarragonès, celebrem aquesta data de conscienciació, fent incidència especialment en com afecta les persones joves.

Del 10 al 13 d'octubre se celebrarà el Festival de Curtmetratges Psicurt, organitzat pel Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC), l'Ajuntament de Tarragona i l'Ajuntament de Reus. Un festival que té com a objectiu apropar a la ciutadania els diferents àmbits de la salut mental (prevenció, promoció i intervenció) a través del cinema.

Veurem 5 curtmetratges que pertanyen al Psicurt, on es fa especial incidència en la salut mental i les persones joves. En acabar el passi dels curtmetratges, hi haurà una taula rodona-col·loqui amb professionals del món de la salut mental, persones joves i persones vinculades als curtmetratges projectats.

Ho organitza: Servei de Salut de l'Oficina Jove del Tarragonès i Festival Psicurt

IV Jornada de reflexió: acompanyament emocional de la població adolescent i jove en el desenvolupament afectivo-sexual

Dimarts, 29 d'octubre | de 9 a 14.30h | Palau Firal i de Congressos | dirigit a professionals | gratuït amb inscripció prèvia

El desenvolupament dels aspectes vinculats amb les relacions afectivo-sexuals són essencials en el benestar emocional, físic i social de les persones i la seva importància es manifesta en diferents àrees: la identitat personal, les relacions personals, el benestar emocional, mental i física i la reproducció, etc. Per tot això en aquesta jornada es vol posar èmfasi, en l'acompanyament emocional dels aspectes relacionats amb el desenvolupament de les relacions afectivo-sexuals..

Ho organitza: Conselleria de Salut pública i Joventut de l'Ajuntament de Tarragona

Xerrada per a famílies “Eines per l'acompanyament emocional d'adolescents i joves en la pràctica esportiva”

NOVETAT

Dijous, 10 d'octubre | 18 a 19.30h | Espai Jove Kesse | Per tots els públics | gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Àngel Garcia, docent, entrenador de futbol i coach esportiu

Voleu donar suport als vostres adolescents i joves en el món de l'esport i ajudar-los a créixer tant físicament com emocionalment? Us convidem a una xerrada formativa especial dirigida a famílies on abordarem l'acompanyament emocional en la realització d'activitats esportives.

Explorarem com els esports poden ser una eina poderosa per al desenvolupament personal dels i les joves i com podem, com a famílies, fomentar valors com la perseverança, la col·laboració, i la confiança en un entorn saludable i inclusiu. A més, abordarem com donar suport emocional al jovent en moments de triomf i frustració, cultivar una comunicació efectiva que enforteixi la seva autoestima i motivació.

Dia Mundial de la SIDA

Dimarts, 3 de desembre | 17.30h a 19h | El Quiosquet (Rambla Nova 84) | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec del Servei de salut de la Oficina Jove del Tarragonès

Activitats de sensibilització, promoció i prevenció del VIH i promoció de la salut, a través de jocs i dinàmiques dirigides a joves.

Els i les participants rebran informació i assessorament sobre pràctiques de risc i mesures de prevenció del VIH i es facilitarà material de prevenció i d'informació.

Hi Col·labora: H2O i Assexora't

Em comprenc, eines per a quan arriben l'angoixa i l'estrés

Dijous, 21 de novembre | de 17:30 a 19:30 h | Espai Jove Kesse | a partir de 12 anys |

Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de SEER (Cartera de serveis de salut de la XNEJ)

El dia a dia pot ser viscut des de l'estrès i l'angoixa, on la pressió i l'exigència apareixen sovint. Aquest taller és un espai per poder comprendre millor la pròpia dimensió emocional, el missatge que ens porten aquestes emocions i un espai on adquirir eines per a millorar-ne la gestió, per transformar la vivència en un aprenentatge.

Connecta't al benestar, eines per unes relacions saludables a les XXSS

Dijous, 12 de desembre | de 17:30 a 19:30h | Espai Jove Kesse

Gratuït amb inscripció prèvia | de 12 a 16 anys

A càrrec de SEER (Cartera de serveis de salut de la XNEJ)

Actualment, en la nostra societat el món digital és un espai més de relació i les xarxes socials formen part del dia a dia de moltes persones. Aprendre a gestionar el seu ús de força saludable és un repte individual i social que necessita un procés de reflexió profund i crític. En aquest taller reflexionem sobre la relació que tinc amb les xarxes, des de quina emoció m'hi connecto i què m'aporten.

Taller de ioga

NOVETAT

Divendres, del 22 de novembre al 20 de desembre | de 18 a 19h | de 16 a 35 anys |

Espai Jove Kesse | gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Camila Alés

Explora el benestar físic i mental amb el nostre taller de ioga. Aquest curs és ideal per a aquells que volen descobrir els beneficis del ioga, desconnectar de l'estrès diari i aprendre tècniques de relaxació i autocura.

CAIXA D'EINES. Habilitats socials i personals

POV FEST

Projectes, iniciatives i entitats del Camp de Tarragona que treballen amb el protagonisme dels i les joves

Dissabte, 19 d'octubre | de 17 a 20 h | Parc de la Ciutat | Gratuït

Jornada per descobrir projectes, iniciatives, recursos i entitats del Camp de Tarragona on els i les joves en són els protagonistes. Es realitzaran activitats dirigides, per tal que puguis tenir a l'abast els programes i recursos que et poden oferir les entitats de la Taula de Vulnerabilitats i administracions de la ciutat de Tarragona.



Jornada sobre joves i participació cultural

Dijous, 10 d'octubre | de 18 a 21 h | Teatre Tarragona | de 12 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

Amb una primera part de col·loqui entre les persones ponents i una segona amb participació i debat amb les assistents, recollirem propostes per incorporar cada eix de treball en la planificació i gestió de les polítiques culturals locals.

La cultura i les persones joves a Tarragona; i tu què hi dius?

Dijous, 17 d'octubre | de 17 a 19 h | Espai Jove Kesse | de 12 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Fundació EnXarxa

T'interessa dir la teva sobre les persones joves i la cultura a Tarragona? Com la vius? La sents propera? Hi participes? Què hi trobes a faltar?

Teatre, art urbà, festes, música... Et convidem a formar part d'aquest taller dinàmic i actiu on podràs opinar sobre això i més.

Ho organitza: Conselleria de Cultura



El món del lleure a Tarragona; i tu què hi dius?

Dijous, 3 d'octubre | de 17 a 19 h | Espai Jove Kesse | de 12 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Cooperativa La Bastida

Quina és la situació actual del món del lleure a Tarragona? En quin estat i moment es troben les entitats i els grups de lleure? Com s'hi vinculen les persones joves?

Aquestes i moltes altres preguntes tindran el seu espai en aquest taller on podràs donar-nos la teva visió sobre la temàtica.

SCAN TARRAGONA

FESTIVAL INTERNACIONAL DE FOTOGRAFIA

Capturant l'Ànima de la ciutat. Taller de fotografia

del 27 al 30 de desembre | de 10 a 12h | Espai Jove Kesse | gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Alba Rodríguez

Aquest taller té com a objectiu guiar els participants en la captura d'imatges que narrin i defineixin la vida urbana.

Es tracta d'anar més enllà de la fotografia documental per a explorar de manera més profunda els espais urbans.

Les persones participants desenvoluparan una comprensió de com les ciutats poden ser captades i interpretades a través de la fotografia simbòlica; crearan imatges que narrin històries i revelin significats ocults dels entorns urbans

Ho organitza: Servei Municipal de Joventut i Festival SCAN

RUTA SCAN: Complex educatiu de Tarragona

Divendres i dissabte, 8 i 9 de novembre | 10h (dia 8) i 10h i 18h (dia 9) | Complex educatiu de Tarragona (antiga Universitat Laboral) | gratuït amb inscripció prèvia a tarragona.cat/centrescivics

Inaugurada l'any 1956, la urgència del projecte, que s'encarrega a tres arquitectes diferents, unida a la idea impulsora de no concebre la construcció com un edifici compacte, va fer que la Universitat Laboral de Tarragona tingués unes característiques semblants a les d'una ciutat. La tasca dels arquitectes va anar acompanyada de la d'un equip d'enginyers, artistes i artesans que van contribuir a generar una obra magnífica i d'enorme potencial urbà. En aquesta ruta fotogràfica descobrirem tots els detalls de les construccions i les obres d'art i com era el dia a dia de l'antiga Universitat Laboral. A càrrec de Federico Bardají, Antropòleg,, Darío Cobacho, Graduat en Belles Arts per la Universitat Politècnica de València i Ramon Aloguín, Arquitecte.

El punt de trobada es comunicarà a les persones inscrites.

RUTA SCAN: La Rambla

Divendres, 22 de Novembre | 10h | Rambla Nova | gratuït amb inscripció prèvia a tarragona.cat/centrescivics

Des del Balcó del Mediterrani fins a la Torre dels Vents. Una passejada guiada en què ens detindrem davant de diferents punts d'interès on podrem fer fotografies i atendre les explicacions. Segur que descobrirem moltes històries i molts indrets que, com a tarragonins, ens havien passat desapercebuts o desconeixíem. A càrrec i Ramon Aloguín, Arquitecte.

El punt de trobada es comunicarà a les persones inscrites

Ho organitza: Xarxa de Centres Cívics i Festival SCAN

Exposició "Efecte mirall"

Del 3 al 30 de desembre | de dimarts a dissabte de 16.30 a 21h | gratuït

Mostra de fotografies resultat del taller intensiu "Laboratori del Reflex" realitzat per Alba Rodríguez (@albarodriguezstudio) en el marc del Festival SCAN 23 i les activitats de la programació TARDOR TARRAGONAJOVE.

Les persones joves artistes: Adrià Mot, Aida Sánchez, Irina Farías, Alicia Farías, Angel Ullate, Ariadna Colom, Paula Moreta i Saad Rauy.



ZONA CULTURA KESSE /ACTES I ESPECTACLES

Entrada gratuïta / Espai Jove Kesse 20h



Limbo Thompson & Komando Sound **Divendres, 11 d'octubre**

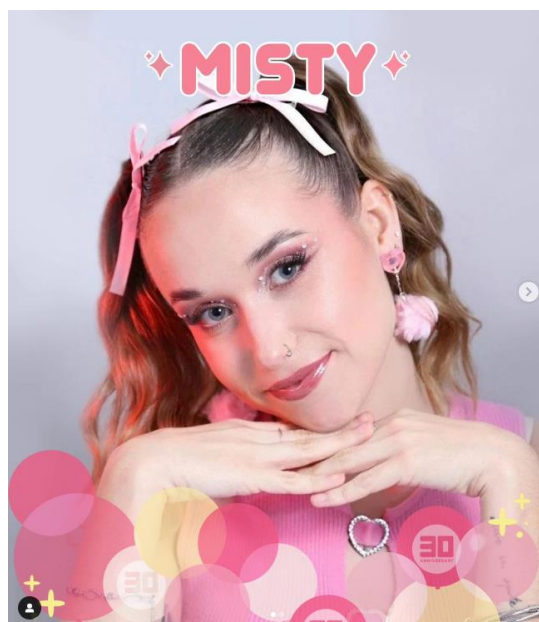
Prepara't per una nit plena de vibes reggae i energia positiva! Limbo Thompson, una de les veus més potents del territori amb l'acompanyament dels Komando Sound System oferiran els millors ritmes que ens endinsar-nos a la música jamaicana.

.MISTY. Conversa i música **Divendres, 18 d'octubre**

Conversarem amb la Misty, la jove de Pallaresos semifinalista a la tercera edició del concurs Eufòria. Parlarem de la música com a mitjà d'expressió, l'exposició mediàtica i la salut mental en l'àmbit musical. A més, Misty ens oferirà música en directe. No et perdís l'oportunitat única per conèixer de prop l'experiència d'aquesta jove artista.

Amb l'acompanyament del periodista Adrià Recasens de Ràdio Ciutat de Tarragona.

Activitat dins del marc del Mes de la Salut Mental de l'Ajuntament de Tarragona.



Horror al Circ | Passatge del terror

Divendres, 25 d'octubre | a partir de les 20 h | a partir dels 12 anys | amb inscripció prèvia

A càrrec de la Comissió del passatge del terror i joves de l'Espai Jove Kesse

Benvinguts i benvingudes al nostre Circ. Una experiència única, a mesura que et vagis endinsant descobriràs rialles, ensurts i molta adrenalina!

Reserva la teva plaça en un dels tres torns amb l'hora aproximada de començament. Els grups per entrar al passatge es faran a l'entrada.

Reunions per a joves que que vulguin participar i col·laborar a la Comissió del passatge: Dijous 19 i divendres 27 de setembre | de 17 a 18 h | Espai Jove Kesse | a partir de 16 anys



El molde la palabra. Música i poesia

Divendres, 8 de novembre

Amb motiu de la publicació del llibre "El molde de la palabra", Sergi Fernández Esteban recitarà una selecció dels seus poemes, tant en català com en castellà, acompanyat per la música d'Adrià Cornet Calero.

Factous 1.1 | Vídeo Pòdcast entre joves (i no tan joves)

Drets dels animals: haurien de ser els mateixos drets que els de l'ésser humà?

Divendres, 15 de novembre

A càrrec d'Andrea Cano

En aquest episodi debatem sobre l'impacte dels drets dels animals en la nostra societat, analitzarem a fons les diferents perspectives i buscarem trobar un terreny comú en aquesta conversa sobre l'ètica i compassió cap als éssers vius que ens envolten.

Factous, és un pòdcast que es dirigeix a una proposta de lliure expressió, on l'enfocament és qüestionar mitjançant el debat les diferents postures i idees des de diverses posicions culturals i ideològiques de problemàtiques i/o situacions quotidianes.

Sänta | Música trap i afrobeat

Divendres, 22 de novembre

[@4annarchy](#) és una artista de Tarragona que col·labora amb [@Loilack](#), el seu productor musical. Tots dos fan música urbana i els agrada innovar, des del plugg fins al funk del Brasil passant pel reggaeton comercial. Tot el que fa és per amor a la música.

Què sé jo? Cicle de converses amb Adrià Guxens.

Divendres, 29 de Novembre

Què sé jo? és una trobada que dona l'oportunitat per conèixer persones i projectes d'aquí i d'allà, coneguts i no tan coneguts. Un motor de la curiositat. Aquestes converses de to gairebé informal us oferiran també la possibilitat d'intervenir i plantejar preguntes a les persones convidades..

Aquest Què se jo? estarà conduït per la jove periodista i presentadora del programa de crítica de cinema "No som ningú" a Ona La Torre, Paula Espelt.

En aquesta edició conversarem amb l'Adrià Guxens (Tarragona - 1992), guionista i director de cinema català. Graduat cum laude en periodisme per la UAB i en Direcció Cinematogràfica per l'ESCAC.

El seu primer curtmetratge estudiantil, *La Puerta*, va estar seleccionat al Festival de Toronto (TIFF KIDS) el 2018. Aquell mateix any presenta *Un instant*, que acumula un milió de visites a Youtube. El 2019 estrena al Festival Internacional de Cine de Bilbao, el seu primer curtmetratge que roda a la Xina, *I Don't Think It Is Going to Rain*, que rep una Biznaga de Plata al Festival de Màlaga a la Secció Oficial Cinema Cocina. El 2023 estrena al Festival de cinema D'A de Barcelona *Un soroll llunyà*, un nou curtmetratge que segueix explorant la relació xino-espanyola. Aquest 2024 ha estrenat *A Hakka Song* (Trento International Film Festival) i *Kokuhaku* (Festival de Sitges).

Guxens ha estat jurat en certàmens com Venècia, Sitges o Guadalajara. El 2017 s'uneix a l'equip de programació de Venice Days i des del 2021 exerceix com a cap de programació de curts LGBTI+ al Festival de Raindance. També treballa com a secretari del jurat del Festival de Sitges des del 2018 i és professor de direcció i guió a l'ESCAC i a l'escola EFTI.

Espai obert de dansa contemporània i experimental

Divendres, 13 de desembre

A càrrec de Raquel Méndez i Júlia Miralles

Un espai d'experimentació, l'alumnes de dansa contemporània de l'Espai Jove Kesse convergeixen en un escenari obert, formant part d'un dia d'exhibició que fusiona dansa i acció corporal. Aquest esdeveniment, centrat en el moviment lliure, s'erigeix com a plataforma per a la creativitat i expressió.

Cor Jove de l'Espai Jove Kesse
Divendres, 20 de desembre
A càrrec de Carla Cruells

L'Aula de Cant Coral de l'Espai Jove Kesse presenta una acció de cant per tancar el trimestre i mostrar els seus avenços i inquietuds davant el públic.



Tots els actes del Cicle Cultura Kesse estan adherits al programa Apropa Cultura que treballa per millorar la vida de les persones en situació de vulnerabilitat a través de la cultura.

EXPOSICIONS

Espai Jove Kesse, de dimarts a dissabte de 16.30 a 21h

Exposició Xiquets de Tarragona "Instants del primer 2d9fm a Les Cols"

Del 26 de setembre al 12 d'octubre

Un recull de fotografies de diferents fotògrafs habituals de les places castelleres, que van immortalitzar aquell moment històric pels Xiquets de Tarragona i per la història castellera de la nostra ciutat, sent la primera colla, la Colla Degana, que va fer un dos de nou amb folre i manilles a la tradicional plaça de Les Cols.

Són un total de 36 fotografies dels següents fotògrafs: Paula Arbeloa, José Luis Sáez, Irene Montserrat, Eloisa Ruiz, Cristian Muñoz, Emilio Barruz, David Oliete i Jon Trafa.

Efecte mirall

Del 3 al 30 de desembre

Mostra de fotografies resultat del taller intensiu "Laboratori del Reflex" realitzat per Alba Rodríguez (@albarodriguezstudio) en el marc del Festival SCAN 23 i les activitats de la programació TARDOR TARRAGONAJOVE.

Les persones joves artistes: Adrià Mot, Aida Sánchez, Irina Farías, Alicia Farías, Angel Ullate, Ariadna Colom, Paula Moreta i Saad Raay.

Vestíbul Oficina Jove del Tarragonès (Plaça Imperial Tarraco 1) de dilluns a divendres de 8 a 21h

Suport vital bàsic i DEA. Cadena de supervivència

De l'1 al 31 d'octubre

El coneixement de les tècniques de Suport Vital Bàsic no l'ha de tenir únicament el personal sanitari. El coneixement de les tècniques bàsiques d'RCP poden ser útils per a tothom en cas que ens trobem alguna víctima que pateix una arritmia o qualsevol tipus d'accident cardiovascular. En canvi, se sap que actualment només el 24% de la població sap fer les maniobres de reanimació cardiopulmonar.

El passat 16 d'octubre de 2023, en el marc del dia Mundial de conscienciació i sensibilització de l'aturada cardíaca, els alumnes de l'INS Sant Pere i Sant Pau van treballar el programa de Suport Vital Bàsic al seu centre educatiu, van ajudar a pintar uns plafons per donar a conèixer les maniobres de SVB amb la coordinació i l'acompanyament de l'alumnat del CFGS d'il·lustració de l'Escola d'art i Disseny de la Diputació de Tarragona.

Resultat del qual, es mostra en aquesta exposició que ajuda a integrar les maniobres necessàries per una bona intervenció davant d'una situació d'emergència.

El material audiovisual ha estat realitzat per Nerea Urbano, Mónica Balza i Diego Rivera.

Ho organitza: Conselleria de Salut Pública i Joventut de l'Ajuntament de Tarragona, CFGS d'Il·lustració i d'Animació de l'Escola d'Art i disseny de la Diputació de Tarragona

Hi col·labora: INS Sant Pere i Sant Pau