

TARRAGONA
JOVE

MÉS INFO
I INSCRIPCIONS
TARRAGONAJOVE.ORG

HIVERN JOVE

tgn

2025·2025

GENER·FEBRER·MARÇ



MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARIA DE ESTADO
DE SANIDAD

DIRECCION DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

TARRACO²⁵



AJUNTAMENT DE
TARRAGONA



APP
TGN
AGENDA

www.tarragona.cat

ÍNDEX

ACTIVITATS EDUCATIVES

. AULES TEMÀTIQUES	3
. ESPORTS I AVENTURA	11
. TEATRE I DANSA	13
. MÚSICA.....	18
. IDIOMES, COMUNICACIÓ I CREACIÓ LITERÀRIA.....	19
. CINEMA, ARTS PLÀSTIQUES I VISUALS	20
. CUINA	22
. INFORMÀTICA I INTERNET	25
. TREBALL I EDUCACIÓ	28
. SALUT	32
. CAIXA D'EINES	33

ACTIVITATS CULTURALS

ZONA CULTURA KESSE	36
EXPOSICIONS	41
INFORMACIÓ D'INTERÈS	47



AULES TEMÀTIQUES

AULA DE JOCS I LLEURE

De dimarts a dissabte
de 16.30 a 20.30 h | Espai Jove Kesse
de 12 a 20 anys
Gratuït sense inscripció
amb Targeta Kesse

Activitat dirigida de 18 a 20 h
Programació setmanal a
l'aplicació HubJove

Vine a la primera planta de l'Espai Jove Kesse! Un espai carregat de dinàmiques creatives, ideades i compartides entre un grup de joves que, dia a dia, fan equip. Pots venir a fer deures, fer ús dels ordinadors d'autoconsulta, jugar al futbolí o a jocs de taula, passar l'estona o fer un petit descans... tu decideixes! I si vols, a les 18 h, el personal de dinamització del Kesse realitza una activitat dirigida per a la qual no cal fer inscripció prèvia. T'esperem!

AULA DE DANSA CREACIÓ I EXPERIMENTACIÓ

Dimarts del 4 de febrer al 8 d'abril
de 16.30 a 18 h | Espai Jove Kesse
de 14 a 30 anys
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Raquel Méndez
i Júlia Miralles

Endins't en un espai de creació on podràs explorar i descobrir el teu propi llenguatge corporal. Quin és el teu estil? Com és la teva manera única de moure't? En aquesta aula, anirem més enllà de les paraules per explicar històries a través del cos i del moviment.

Experimentarem amb la dansa des d'una perspectiva de creació escènica, utilitzant la improvisació com a eina principal. Aquí no es tracta només de seguir passos, sinó de jugar, gaudir i trobar noves formes d'expressió personal.

Exhibició i espai obert de dansa
Cicle Cultura Kesse:
divendres 11 d'abril a les 20 h

AULES TEMÀTIQUES

AULA DE TEATRE JOVE

Dimarts del 4 de febrer al 8 d'abril
de 17 a 18.30 h | Espai Jove Kesse
de 12 a 20 anys
Gratuit amb inscripció prèvia

A càrrec de Pep Linares

El teatre ofereix un espai i un temps que permet l'expressió lliure dels i les participants. Un moment on aturar-se i deixar-se endur per situacions i personatges imaginats. És una activitat que brinda l'oportunitat de deixar-te la llibertat per a potenciar i desenvolupar les teves capacitats d'una manera ben expressiva.

AULA DE DANSES URBANES

Dimarts del 4 de febrer al 8 d'abril
de 18.30 a 20 h | Espai Jove Kesse
de 12 a 20 anys
Gratuit amb inscripció prèvia

A càrrec de Second Home Studio

Les danses urbanes són danses socials, sorgeixen de la comunitat i de joves com tu! Són un fenomen de llarg recorregut, però últimament estan molt a l'alça! Tot i que la majoria van néixer en espais urbans i clandestins, a dia d'avui molts d'aquests estils es poden aprendre en tallers com aquest.

Treballarem tots els estils que la conformen, com hip hop, commercial, dancehall, afro, house, waacking, etc... Aprendre's una mica de tots els balls i gaudiràs de la dansa compartint.

AULA DE CINEMA I PRODUCCIÓ AUDIOVISUAL

Dimecres del 5 de febrer al 9 d'abril
de 17 a 18.30 h | Espai Jove Kesse
de 12 a 25 anys
Gratuit amb inscripció prèvia

A càrrec de Cèsar Candilejo

Aquest taller ofereix l'oportunitat de descobrir els fonaments del cinema i la producció audiovisual. Es treballarà en grups per escriure, dirigir, filmar i editar les seves pròpies peces. El taller inclou coneixements tècnics i també pràctics en els camps del món audiovisual com producció, direcció, realització, direcció de fotografia, so, muntatge, enregistrament, retransmissió en directe i distribució; en sessions pràctiques amb càmeres i equip tècnic.



AULA D'APRENDRE A ESTUDIAR

Segon i quart dimecres de cada mes:
12 i 26 de febrer | 12 i 26 de març
2 d'abril | de 18 a 19.30 h
Espai Jove Kesse | de 12 a 25 anys
Gratuit amb inscripció prèvia

A càrrec de Jordi Rodríguez

Et van bé els estudis? Sigui com sigui, sempre pots millorar... El nostre tècnic de suport educatiu de l'Espai Jove Kesse realitzarà una activitat per desenvolupar les teves habilitats d'estudi. Et formarem en tècniques d'estudi, en com gestionar el temps, i en l'organització personal.

info pàg 31 Servei de suport educatiu

AULES TEMÀTIQUES



AULA DE TEATRE JOVE PLUS

Dimecres del 5 de febrer al 9 d'abril
de 19 a 20.30 h | Espai Jove Kesse
de 16 a 35 anys
Gratuit amb inscripció prèvia

A càrrec de Cèsar Candilejo

Aquest curs està enfocat a aquelles persones que vulguin endinsar-se en el món de la interpretació actoral, conèixer i desenvolupar les eines que ens permeten interpretar a través del llenguatge teatral.



ESPAI LGBTI+

Dimecres del 5 de febrer al 9 d'abril de 17.30 a 19 h | Espai Jove Kesse de 12 a 17 anys (preferentment) **Gratuït amb inscripció prèvia**

A càrrec d'H2o

Des de l'Espai Jove Kesse et volem presentar el nostre espai segur LGBTI+. Un servei creat per a promoure la igualtat, el respecte, la seguretat i la llibertat a totes aquelles persones que s'identifiquen amb el col·lectiu LGBTI+. Un espai lliure de prejudicis sigui la que sigui la teva orientació sexual, identitat o expressió de gènere, on podràs expressar-te, relacionar-te i realitzar l'activitat programada si et ve de gust.

El nostre objectiu és el reconeixement de la diversitat sexual, sensibilització de la ciutadania i la prevenció de qualsevol tipus de lgbtifòbia.

Inscriu-te a les sessions a què t'interessi participar, o a totes!



AULA DE FOTOGRAFIA

Dijous del 6 de febrer al 10 d'abril de 17 a 19 h | Espai Jove Kesse de 14 a 25 anys **Gratuït amb inscripció prèvia**

A càrrec de Carlos Uriarte

Utilitzar la càmera correctament per a gaudir de la fotografia es pot convertir en una tasca força difícil. Té molts botons, menús, configuracions..., i al final acabes posant-la en mode automàtic. Això ens ha passat a tots i totes quan estem començant.

T'esperem en aquesta aula per aprendre com funciona tot el material, poder fer edicions ràpides i fer també alguna pràctica!

AULA DE DANSA CONTEMPORÀNIA

Dijous del 6 de febrer al 10 d'abril de 16.30 a 18 h | Espai Jove Kesse de 14 a 30 anys **Gratuït amb inscripció prèvia**

A càrrec de Raquel Méndez i Júlia Miralles

Tant si ja tens experiència en la dansa com si és el teu primer contacte, aquest espai està dissenyat perquè puguis experimentar i gaudir de la dansa contemporània en un ambient acollidor i creatiu.

Coneixerem la tècnica bàsica des de diferents textures i moviments i treballarem la consciència corporal a través d'exercicis i jocs. Un espai ideal per endinsar-se en aquesta disciplina!

Exhibició cicle Cultura kesse i espai obert de dansa: divendres 11 d'abril a les 20 h



AULA DE CUINA SALUDABLE

Dijous, cada 15 dies, del 6 de febrer al 3 d'abril | de 17.30 a 19 h Espai Jove Kesse | de 12 a 20 anys **Gratuït amb inscripció prèvia**

A càrrec de Daniela Rodié

Dedica els dijous a la tarda a recollir tota la informació possible sobre l'art culinari, millora les teves habilitats i dots de xef per sorprendre les companyies més properes. Inscriu-te a les sessions a què més t'interessi participar o a totes!

6 de febrer | Cuina vegana: hummus, pastís de "carn" i pancake.

20 de febrer | Cuina d'aprofitament: albergínies farcides, molles de pa i carrot cake.

6 de març | Cuina amb llegums: curri de cigrons, baked beans (esmorzar britànic) i llenties estofades.

20 de març | Cuina italiana: pasta al pesto rosso, risotto i torta caprese.

3 d'abril | Entrants gourmet: laktos de patata, vasets de patata, tartaleta de carxofa i festucs.

AULA DE CUINA CREATIVA AMB PROFESSIONALS

Dijous, cada 15 dies, des del 13 de febrer fins el 10 d'abril
de 17.30 a 19 h | Espai Jove Kesse l de 16 a 35 anys
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de l'entitat Tàrraco a taula

Durant aquest hivern comptarem amb la companyia de 5 xefs de renom a casa nostra, gràcies a l'entitat Tàrraco a taula. Realitzarem els tallers amb els millors cuiners i cuineres de casa nostra, i aprendrem a fer receptes creatives amb productes que podem trobar cada dia al nostre mercat.

Inscriu-te a les sessions que més t'interessin o participa a totes per descobrir com transformar la teva passió per la cuina en autèntiques obres d'art.

13 de febrer: Nassir Boulanouar - Restaurant Marrakech
Taller de cuina africana: hummus de cigrons i mutabal d'albergínia

27 de febrer: Pedro Cardoza - Bar Nou Centre
Taller de tapes

13 de març: Montse Bertran - Carns Bertran
Taller d'hamburgueses

27 de març: Albert Tous - Forn Tous
Taller de forneria tradicional: coca de recepte

10 d'abril: Adrià Seritjol - Restaurant Cup Vell
Taller de taberna marinera: suquet de peix de temporada amb picada de carquinyolis



AULA DE CANT CORAL

Dijous del 6 de febrer al 3 d'abril
de 19.15 a 20.45 h
Espai Jove Kesse l de 16 a 35 anys
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Carla Cruells

Vols formar part del grup de cant coral de l'Espai Jove Kesse? Descobreix com treure el millor de la teva veu ahora que et diverteixes i aprens, independentment del nivell i de l'estil que hagi practicat abans. Vine al cor del Kesse!

Exhibició Cicle Cultura Kesse: divendres 4 d'abril a les 20 h



AULA DE CREACIÓ DE NOVEL·LA FANTÀSTICA: MÉS ENLLÀ DEL DRAC.

Divendres del 7 de febrer al 28 març | de 17 a 18.30 h | Espai Jove Kesse I de 12 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de l'Escola de Lletres

Vols crear mons màgics on dracs imponents surten volant i heroïnes valentes lluiten per un destí més gran? En aquest taller, desenvoluparàs la teva imaginació i aprendràs a escriure històries fantàstiques que captivaran qui les llegeixi. Descobreix les claus per construir universos rics, personatges memorables i trames emocionants. Inscriu-t'hi i embarcat en una aventura literària!

Aquesta segona part de l'aula aprofundirà en aspectes més avançats de la narrativa fantàstica, amb un enfocament en l'edició, la revisió i la preparació per a la publicació o presentació a un concurs literari.

No cal haver realitzat l'aula de la temporada de tardor. Pots incorporar-te directament a les sessions d'aquesta temporada d'hivern:

Sessió 1 El ritme i la tensió narrativa

Sessió 2 El punt de vista narratiu

Sessió 3 La construcció d'antagonistes memorables

Sessió 4 El simbolisme i la metàfora en la fantasia

Sessió 5 El gènere fantàstic i les seves subcategories

Sessió 6 El procés d'escriptura i la revisió

Sessió 7 El món editorial i la publicació

Sessió 8 El futur de la teva història

ESPORTS I AVENTURA

TALLER DE CONSTRUCCIÓ D'ANDRÒMINES DISFRESSADES CARNAVAL25

Dissabte, 8, 15 i 22 de febrer de 16:30 a 20:30 | Espai Jove Kesse
Gratuït amb inscripció prèvia de 16 a 35 anys

Dissabte 1 de març | matí
Plaça del Rei. Baixada del Pajaritu

A càrrec de Josep Pijuan (Pijú)

T'agradaria participar a la baixada del Pajaritu que es realitza dins dels actes del Carnaval? Et proposem que siguis membre de la colla de l'Espai Jove Kesse. Dissenyarem i construirem una andròmina per fer-la baixar i passar el Carnaval més divertit i satíric que mai hauràs viscut.

Hi col·labora: Conselleria de Cultura de l'Ajuntament de Tarragona

LA HISTÒRIA OBLIDADA ENIGMA NOCTURN

NOVETAT!

Dimecres, 19 de febrer | 18h
Biblioteca Pepita Ferrer de Torreforta I de 12 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Auriga, serveis culturals

Les biblioteques són un espai on es guarden les històries més fantàstiques i impressionants que ens puguem imaginar: tresors, naus espacials, viatges al futur, encanteris, monstres i heroïnes... Només cal trobar el llibre correcte per a la persona adient i treure'l de l'oblit dels racons més amagats de la biblioteca. Hi col·labora: Biblioteca Pepita Ferrer de Torreforta



LES OBRES D'ART ROBADES. ENIGMA NOCTURN

NOVATAT!

Divendres, 28 de març | 20 h
Plaça de Les Cols (punt de trobada)
de 12 a 35 anys
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Auriga Serveis Culturals

Un dels museus de la part alta de Tarragona ha denunciat el robatori de dues peces valuoses de la seva col·lecció just un dia abans de ser exposades al públic. Resoleu aquest enigma i retorneu les obres d'art a temps per a l'obertura al públic.



TARDES MULTI- ESPORTIVES

Dimarts i dijous del 4 de febrer
al 10 d'abril | a les 17.30 h
de 12 a 18 anys
Dimarts Centre Cívic de Torreforta
Dijous Centre Cívic de Bonavista
opció 1 a 2 dies
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Dídac Martínez

Vols saber totes les opcions per a la pràctica de l'esport que l'espai públic et pot oferir? Vine en aquest taller i passa la tarda més divertida alhora que fas esport amb l'acompanyament d'entrenadors especialitzats en street workout i calistènia, entenament funcional, jocs i gimcanes... Ho coordina: Xarxa de Centres Cívics



TEATRE I DANSA

DESCOBRIM EL CIRC AMB L'ATENEU POPULAR 9BARRIS

NOVATAT!

Divendres, 31 de gener
de 17.30 a 19h | Espai Jove Kesse
de 12 a 35 anys
Gratuït amb inscripció prèvia

Aquest taller, dissenyat per l'Ateneu Popular 9Barris, és una invitació a endinsar-se en el fascinant món del circ, combinant activitat física, expressió artística i diversió. Es tracta d'una experiència lúdica i educativa que, a través del joc, permet descobrir les tècniques i disciplines circenses, alhora que es treballen valors transformadors. Hi col·labora: Tarragona Cultura

AULA DE DANSES URBANES

Dimarts del 4 de febrer al 8 d'abril
de 18.30 a 20 h
Espai Jove Kesse | de 12 a 20 anys
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Second Home Studio

Més informació a la pàg. 4
Aules temàtiques

AULA DE DANSA CREACIÓ I EXPERIMENTACIÓ

Dimarts del 4 de febrer al 8 d'abril
de 16.30 a 18 h | Espai Jove Kesse
de 14 a 30 anys
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Raquel Méndez
i Júlia Miralles

Més informació a la pàg. 3
Aules temàtiques

AULA DE DANSA CONTEMPORÀNIA

Dijous del 6 de febrer al 10 d'abril de 16.30 a 18 h

Espai Jove Kesse I de 14 a 30 anys
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Raquel Méndez i Júlia Miralles

Més informació a la pàg. 7
Aules temàtiques

AULA DE TEATRE JOVE

Dimarts del 4 de febrer al 8 d'abril de 17 a 18.30 h

Espai Jove Kesse I de 12 a 20 anys
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Pep Linares

Més informació a la pàg. 4
Aules temàtiques



TALLER DE DICCIÓ: MILLORA LA TEVA EXPRESSIÓ ORAL

NOVETAT!

Divendres 14 de febrer de 17 a 19h I de 14 a 35 anys
Espai Jove Kesse
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de l'equip educatiu del CFGS de tècniques teatrals del L'INS Martí Franquès

Vols guanyar confiança a l'hora de parlar en públic? El aquest taller t'ajudarà a millorar la teva expressió oral, corregir els errors més comuns i treballar la pronunciació per transmetre amb claredat i seguretat. Aprendre tècniques per articular millor, utilitzar la veu de manera efectiva i comunicar-te amb més fluïdesa en situacions quotidianes, acadèmiques o professionals. En el marc de La Mostra de Teatre Jove 2025

DOS SOMOS UNO. TALLER D'EINES DE PARTNERING

NOVETAT!

Dissabte, 1 de febrer de 18.30 a 20.30h I Espai Jove Kesse A partir de 14 anys
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d' Estrella García i Miguel Quiroga de ZIG ZAG DANZA

El partnering és com coneixem en la dansa la tècnica de treball que implica dos o més executants (companyes).

En aquest taller proposem l'exploració i experimentació de diferents eines que ens obrin una nova perspectiva en la comunicació amb el nostre partner de dansa. Desenvoluparem diferents vies d'aproximació i evolució del contacte amb un altre/s executant/s que ens permetin trobar-nos en un lloc comú des del qual evolucionar junts.

Des de l'escolta, la presa de contacte, el "romandre alerta" i la visió i control de l'espai que ens envolta, ens guiarem a través de diferents vies per a trobar nous i sorprenents camins en els quals moure'ns en companyia.

El taller es planteja per a persones que tinguin una base de coneixement



en el treball del cos, podent obrir-se no sols a estudiants o professionals de la dansa sinó també d'altres disciplines artístiques en les quals es necessiti el suport i desenvolupament del treball del cos i les seves possibilitats comunicatives. Hi col·labora:

Tarragona Cultura

AULA DE TEATRE JOVE PLUS

Dimecres del 5 de febrer al 9 d'abril de 19 a 20.30 h I Espai Jove Kesse de 16 a 35 anys
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de César Candilejo

Més informació a la pàg. 5
Aules temàtiques

INTERPRETACIÓ I PRESENCIA ESCÈNICA: MASTERCLASS AMB JOAN FANECA

NOVETAT!

Dissabte, 22 de febrer | de 17 a 20 h
de 14 a 35 anys | Espai Jove Kesse
Gratuït amb inscripció prèvia

En aquest taller intensiu, Joan Faneca cofundador i membre de Vol Ras cia, els participants tindran l'oportunitat d'endinsar-se en les eines fonamentals de la interpretació i la creació escènica. Durant la sessió, es treballaran conceptes clau com la naturalitat interpretativa, l'escolta activa, la improvisació i l'expressió corporal, amb l'objectiu de desenvolupar la presència escènica i la capacitat comunicativa de cada alumne. En el marc de la Mostra de Teatre Jove 2025

EL COS EN ESCENA: EXPRESSIÓ I PRESENCIA TEATRAL

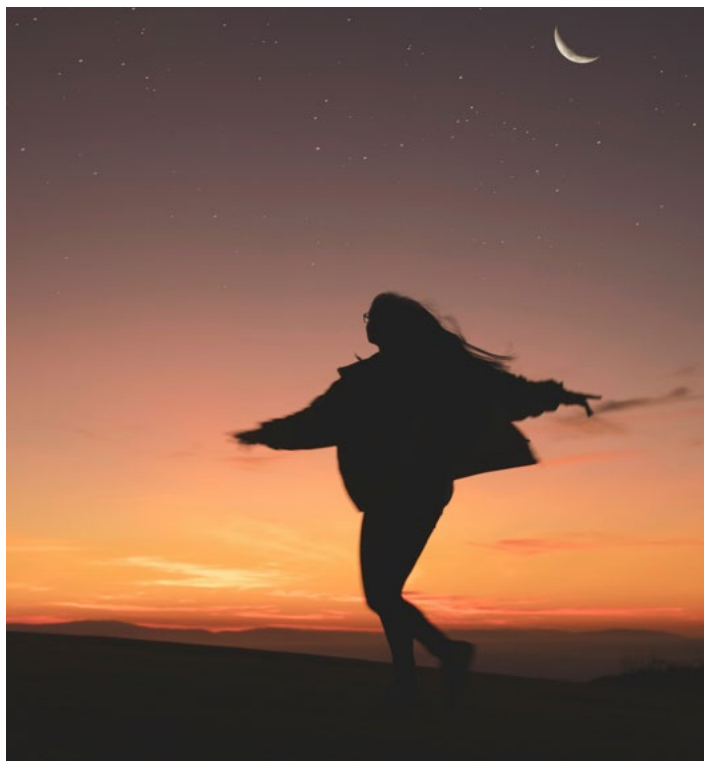
NOVETAT!

Divendres, 7 de març
de 18 a 20 h | de 14 a 35 anys
Espai Jove Kesse
Gratuït amb inscripció prèvia

Submergeix-te en un viatge d'autoconeixement corporal i creatiu! Aquesta activitat està dissenyada per connectar el cos i la ment, explorar el moviment i potenciar l'expressió corporal com a eina de comunicació i creació artística.

Aprenderàs a desenvolupar la consciència corporal, a millorar la teva presència escènica i a relacionar-te amb l'espai i els altres de manera fluïda i expressiva. En el marc de la Mostra de Teatre Jove 2025

Ho organitza:



MÚSICA

AULA DE CANT CORAL

Dijous del 6 de febrer al 3 d'abril | de 19.15 a 20.45 h
Espai Jove Kesse | de 16 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Carla Cruells

Més informació a la pàg. 9 Aules temàtiques



IDIOMES, COMUNICACIÓ I CREACIÓ LITERÀRIA

AULA DE CREACIÓ DE NOVEL·LA FANTÀSTICA: MÉS ENLLÀ DEL DRAC

Divendres del 7 de febrer al 28 març | de 17 a 18.30 h
Espai Jove Kesse | de 12 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de L'Escola de LLetres

Més informació a la pàg. 10 Aules temàtiques



CINEMA, ARTS PLÀSTIQUES I VISUALS

AULA DE CINEMA I PRODUCCIÓ AUDIOVISUAL

Dimecres del 5 de febrer al 9 d'abril
de 17 a 18.30 h | Espai Jove Kesse
de 12 a 25 anys
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Cèsar Candilejo

Més informació a la pàg. 4
Aules temàtiques

AULA DE FOTOGRAFIA

Dijous del 6 de febrer al 10 d'abril
de 17 a 19 h | Espai Jove Kesse
de 14 a 25 anys
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Carlos Uriarte

Més informació a la pàg. 6
Aules temàtiques

BRODAT XINÈS I CREACIÓ DE SAQUET AROMÀTIC

Divendres 7 de febrer | de 17.30 a 19 h | Espai Jove Kesse
de 12 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de l'Associació d'Estudiants i Investigadors Xinesos de Tarragona

Descobreix l'art tradicional del brodat xinès i aprèn a confeccionar el teu propi saquet aromàtic brodat a mà, ple d'herbes fragants i significat cultural. En aquest taller, exploraràs tècniques bàsiques de brodat i la importància de les aromes en la tradició xinesa. Porta a casa una peça única creada per tu mateix i submergeix-te en la riquesa d'aquesta mil·lenària artesanía!

LETTERING I AQUAREL·LA

Dissabte, 15 de febrer | de 18 a 19.30h | Espai Jove Kesse
de 12 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Mónica Boladeres

T'agradaria iniciar-te al món del lettering i l'aquarel·la? Aquesta extraescolar és per a tu! Per aquest curs hem preparat una activitat extraescolar d'iniciació a l'aquarel·la en el qual aprendràs a usar el color, a crear projectes fantàstics aplicant tècniques i efectes bàsics amb aquarel·les. També aprendrem a crear textos bonics amb la tècnica del lettering, on crearem pinzellades plenes de color i màgia.



CUINA

AULA DE CUINA SALUDABLE

Dijous, cada 15 dies, del 6 de febrer al 3 d'abril | de 17.30 a 19 h
Espai Jove Kesse I de 12 a 20 anys
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Daniela Rodié

Més informació a la pàg. 5
Aules temàtiques

AULA DE CUINA CREATIVA AMB PROFESSIONALS

Dijous, cada 15 dies, des del 13 de febrer fins el 10 d'abril
de 17.30 a 19 h | Espai Jove Kesse de 16 a 35 anys
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de l'entitat Tàrraco a taula

Més informació a la pàg. 8
Aules temàtiques

中国家常炒菜 CUINA CASOLANA XINESA: PEBROTS AMB CARN, SOPA DE TOMÀQUET AMB OU I PA XINÈS AL VAPOR

Dimarts 4 de febrer | de 17.30 a 19 h
Espai Jove Kesse I de 12 a 35 anys
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de L'Associació d'Estudiants i Investigadors Xinesos de Tarragona

Vols descobrir els sabors autèntics de la cuina xinesa? En aquest taller aprendràs a preparar tres receptes clàssiques: pebrots saltejats amb carn, una sopa de tomàquet amb ou lleugera i deliciosa; i el tradicional pa xinès al vapor. Domina tècniques senzilles que et transportaran a una autèntica cuina familiar xinesa. Ideal per a amants del menjar casolà i la cultura oriental!

包饺子 FES ELS TEUS PROPIS RAVIOLIS

Dimarts 11 de febrer
de 17.30 a 19 h | Espai Jove Kesse de 12 a 35 anys
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de L'Associació d'Estudiants i Investigadors Xinesos de Tarragona

Submergeix-te en la tradició xinesa preparant els teus propis raviolis (jiaozi). Aprèn a emplenar, tancar i cuinar aquestes delicioses peces, típiques de reunions familiars. Una activitat divertida i saborosa!



汤圆 DESCOBREIX EL DOLÇ TANGYUAN

Dimarts 18 de febrer
de 17.30 a 19 h | Espai Jove Kesse
de 12 a 35 anys
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de L'Associació d'Estudiants
i Investigadors Xinesos de Tarragona

Descobreix el significat del tangyuan, unes pastres xineses plenes de simbolisme. Aprèn a fer aquestes boletes d'arròs glutinós farcides de sabors únics i a gaudir-les en una dolça sopa. Ideal per a tot amant del dolç!

牛肉洋葱 VEDELLA AMB CEBA A L'ESTIL XINÈS

Dimarts 25 de febrer
de 17.30 a 19 h | Espai Jove Kesse
de 12 a 35 anys
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de L'Associació d'Estudiants
i Investigadors Xinesos de Tarragona

Descobreix com preparar un plat xinès clàssic ple de sabor: vedella amb ceba acompanyada d'esponjós arròs blanc. Aprèn a marinar la carn perquè quedi tendra, saltejar-la al punt perfecte en wok i combinar-la amb l'arròs tradicional. Un taller pràctic per a portar l'autèntica cuina xinesa a la teva taula!

INFORMÀTICA I INTERNET

VIDEOJOCOS AMB VALORS

Dissabte, 1 de febrer
de 17.30 a 20.30 | de 12 a 25 anys
Espai Jove Kesse
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de L'Associació Social Lovers

Aquest taller combina la passió pels videojocs amb l'educació en valors. Està pensat per fomentar la creativitat, el treball en equip i el pensament crític mentre els participants aprenen a dissenyar i analitzar videojocs des d'una perspectiva responsable i inclusiva.



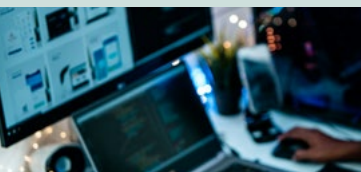
MÉS DIGITALS

Més digitals és un programa impulsat per La Generalitat de Catalunya per formar la ciutadania i acompanyar-la en l'ús segur i responsable d'Internet i dels dispositius mòbils.

CURS 2: ENS MOVEM PEL MÓN DIGITAL

Dimarts del 4 de febrer al 8 d'abril
de 17 a 19 h l de 12 a 35 anys
Oficina Jove del Tarragonès
Gratuït amb inscripció prèvia a
tarragonajove.org/bretxadigital

Usem les tecnologies digitals de forma habitual, però no tenim autonomia per encarar-ne nous usos. Crear i fer servir el correu electrònic, fer fotos i vídeos, navegar per la xarxa, vigilar el que diem i el que fem!



CURS 3: ENS ENDINSEM EN EL MÓN DIGITAL

Dijsous del 6 de febrer al 10 d'abril
de 17 a 19 h l de 12 a 35 anys
Oficina Jove del Tarragonès
Gratuït amb inscripció prèvia a
tarragonajove.org/bretxadigital

Tenim una autonomia bàsica en l'ús de les tecnologies digitals, però hi volem aprofundir, com puc anar a., fer tràmits i gestions des del mòbil, desar i compartir, relaxar-se i gaudir.

PROPERAMENT

ACTIC. CURS DE PREPARACIÓ AL NIVELL MITJÀ + PROVA OFICIAL

Dt a dv., del 22 d'abril al 13 de juny
de 16.30 a 19.30 h l Gratuït
Per a persones de 16 a 29
anys en situació d'atur
Inclou les taxes de
l'examen oficial de La
Generalitat de Catalunya

APROPA'T A LA REALITAT VIRTUAL

NOVETAT!

Dissabte, 8 de març
de 17.30 a 20.30 l de 12 a 25 anys
Espai Jove Kesse
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de L'Associació Social Lovers

Descobriràs com funciona la tecnologia VR, gaudiràs de jocs i experiències immersives, i coneixeràs aplicacions que transformen la manera de divertir-nos, aprendre i comunicar-nos. Vine a provar dispositius de darre-ra generació i deixa't sorprendre per tot el que la realitat virtual et pot oferir. No t'ho perdís!

MUNTA EL TEU PROPI ORDINADOR

Dissabte, 29 de març
de 17.30 a 20.30h l de 12 a 25 anys
Espai Jove Kesse
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de L'Associació Social Lovers

És un taller pràctic on aprendràs les bases de l'assemblatge d'un PC pas a pas. Coneixeràs les peces i components, sabràs com connectar-les de forma segura i descobriràs consells per optimitzar-ne el rendiment. Vine, experimenta i endú-te el teu propi ordinador a punt per utilitzar!

Opcional portar els teus propis components.



TREBALL I EDUCACIÓ

oficina **Jove**
del Tarragonès

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball i Seguretat Social
Direcció General de Joventut

AGENCIAT DE
TARRAGONA

Consell Comarcal de Tarragona

PROCESSOS SELECTIUS: PRACTIQUEM L'ENTREVISTA

Dijous 30 de gener | de 9 a 13 h
Oficina Jove del Tarragonès
de 16 a 35 anys
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec del Programa de Suport a l'Ocupació Juvenil, impulsat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i finançat pel FSE Plus de Catalunya 2021-2027.

Taller per aprendre a afrontar els processos selectius amb èxit! En aquest taller, explicarem les diverses fases d'un procés de selecció i practicarem l'entrevista d'una manera pràctica.

CP DE COMERÇ I LOGÍSTICA

Del 10 de febrer al 12 de maig
de 9 a 14 h | Cambra de Tarragona
de 16 a 29 anys en situació d'atur
290 h + 40 h pràctiques en
empresa | Gratuït amb inscripció
prèvia a cambratgn.com

Certificat professional per a desenvolupar les tasques assignades en establiments comercials: botigues, supermercats i hipermercats, per compte d'altri, o propi en el cas del repartiment de proximitat, seguint les instruccions rebudes i sota la supervisió directa d'un responsable de l'establiment o repartiment comercial.

Continguts dels cursos:

1. Operacions auxiliars en el punt de venda
2. Preparació de comandes
3. Manipulació i moviments amb transpalets i carretons de mà
4. Atenció bàsica al client
5. Habilitats socials i per a l'ocupació
6. Mòdul de pràctiques professionals no laborals



FIRA FP CAMINS

T'imagines un món on la teva formació/ treball sigui tan colorida com la vida??

L'economia de colors t'obre les portes a un sense fi de possibilitats, i durant dos dies t'oferim espais d'orientació, tallers pràctics, simulacions de professions, activitats, tota la oferta formativa amb la presencialitat de centres educatius del Camp de Tarragona.

Saps quins colors representen els teus interessos i habilitats?

Saps com pots connectar les teves passions amb les oportunitats laborals del futur?

Quines eines i coneixements necessites per destacar en l'economia de colors?

Vine a pintar el teu futur!
T'hi esperem!

19 de Febrer: 9.30 a 19h
20 de Febrer: 9.30 a 19h
Recinte Firal del Palau
de Congressos



COM ENTRAR A TREBALLAR A L'ADMINISTRACIÓ LOCAL

Dimecres 26 de febrer
de 9 a 13 h | Oficina Jove del
Tarragonès | de 16 a 35 anys
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec del Programa de Suport a l'Ocupació Juvenil, impulsat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i finançat pel FSE Plus de Catalunya 2021-2027.

Taller per a persones joves que estiguin interessades en treballar a l'administració pública, especialment en l'àmbit local. Aprenem les diferents vies d'accés i explicarem el procés selectiu per entrar al sector públic.



TROBA FEINA A SETMANA SANTA!

Dimecres 12 de març
de 9 a 13 h | Oficina Jove del
Tarragonès | de 16 a 35 anys
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec del Programa de Suport a l'Ocupació Juvenil, impulsat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i finançat pel FSE Plus de Catalunya 2021-2027.

Taller per a persones joves que estiguin en cerca de feina i vulguin aprofitar la Setmana Santa per accedir a un treball de temporada. Explicarem algunes tècniques per poder aconseguir-ho!



NOU SERVEI DE SUPORT EDUCATIU

Vols millorar el teu rendiment acadèmic? T'ajudarem a assolir els teus objectius i a millorar el rendiment.

Vols desenvolupar habilitats d'estudi? Et formarem en tècniques d'estudi, com gestionar el temps, i l'organització personal.

Vols rebre orientació i consell? Et proporcionarem orientació sobre opcions acadèmiques i professionals, incloent consells sobre carreres, formació professional i universitats.

Necessites suport emocional? T'oferim suport emocional per afrontar l'estrès acadèmic i altres problemes relacionats amb l'educació.

Vols fer créixer la teva autonomia? T'ajudarem a fer créixer la teva autosuficiència i la confiança en un mateix en el procés d'aprenentatge.

Sala per a realitzar deures i treballs
De dimarts a dissabtes |
de 16.30 a 20.30 h |
Espai Jove Kesse

Acompanyament amb un Orientador Educatiu amb els deures i treballs
Dimarts i dijous | de 16.30 a 19h |
Espai Jove Kesse

Atencions personalitzades de suport emocional amb cita prèvia
Dimecres | de 16.30 a 18 h |
Espai Jove Kesse
També l'opció per whatsapp a
tarragonajove.org/aratescolto

Tallers de tècniques d'estudi, gestió del temps i organització
Dimecres | 18 a 19 h |
Espai Jove Kesse

Servei d'Educació
De dilluns a divendres | de 9 a 14 h |
Oficina Jove del Tarragonès
Assessorament en formació
reglada/no reglada, estudis
d'idiomes, ensenyaments artístics,
formació de lleure i ocupacional,
realització de pràctiques a
l'estranger, acreditació de
competències... i et donarem suport
a preinscripcions i inscripcions, i
peticions de beques a l'estudi!

SALUT

oficina Jove
del Tarragonès

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball Social i
Direcció General de Joventut

AJUNTAMENT DE
TARRAGONA

CGJ
Consell Comarcal de Tarragona

CAIXA D'EINES

Habilitats socials i personals

TALLER DE BENESTAR EMOCIONAL

Del 5 de febrer al 26 de març
Espai Jove Kesse
Gratuït amb inscripció prèvia

Grup de 14 a 16 anys:
dimecres, de 18:30 a 19:45 h

A càrrec de Laura Turner,
psicòloga referent de benestar
emocional del CAP Jaume I

T'oferim un temps i un espai on poder-te conèixer millor, on puguis desenvolupar les teves competències emocionals i enfortir la teva autoestima, aprendre estratègies de gestió emocional i resolució de conflictes.

Les referents de benestar emocional, es posaran en contacte amb tu per fer una entrevista prèvia al taller.

TALLER DE IOGA

Divendres, del 7 al 28 de febrer
19 a 20 h | de 16 a 35 anys
Espai Jove Kesse
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Camila Alés

Explora el benestar físic i mental amb el nostre taller de ioga. Aquest curs és ideal per a aquells que volen descobrir els beneficis del ioga, desconnectar de l'estrès diari i aprendre tècniques de relaxació i autocura.



ESPAI LGBTI+

Dimecres del 5 de febrer al 9 d'abril | de 17.30 a 19 h | Espai Jove Kesse
de 12 a 17 anys (preferentment) | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'H2o

Més informació a la pàg. 6 Aules temàtiques



CURS NONONO: EL DISCURS DE L'ODI NO ENS REPRESENTA!

Dimarts del 4 de març al 8 d'abril | de 18 a 20 h | Espai Jove Kesse de 12 a 20 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de L'Assemblea de Cooperació per La Pau i L'Associació Catalana per a La Integració d'Homosexuals, Bisexuals i Transsexuals Immigrants.

Has sentit a parlar mai dels discursos d'odi? T'agradaria saber-ne més?

ACPP i ACATHI us proposen un programa de formació enfocat a detectar i prevenir els discursos d'odi al nostre entorn, als mitjans de comunicació i a les xarxes socials. A través de diferents recursos, aprendràs a deconstruir els discursos d'odi de diferents tipus, aprendràs com s'hi pot fer front i et podràs implicar en accions per a combatre'ls i moure't per a una societat sense discriminacions.

Sessió 1 | 4 de març: Introducció + Chatbot Mira Tu

Sessió 2 | 11 de març: Biblioteques vivents

Sessió 3 | 18 de març: Taller sobre Interculturalitat i gènere

Sessió 4 | 25 de març: Anàlisi resultats del Mira Tu

Sessió 5 | 1 d'abril: Taller comunicació inclusiva creació comunicativa

Sessió 6 | 8 d'abril: Concurs cartells i avaluació del curs

GRUP DE TREBALL PER ÀMBIT SALUT EMOCIONAL

Dimercres, 19 de març de 17 a 19 h | de 12 a 35 anys
Espai Jove Kesse
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Jordi Rodríguez

Des de fa un temps la salut emocional impregna les nostres vides, així com sorgeix una varietat de recursos que hi estan relacionats.

Però són necessaris? Són coneguts i reconeguts? Se'n parla prou, de salut emocional? Què és allò que més preocupa?

En aquest grup convidem a totes aquelles persones que vulguin dir-hi la seva per tal de conèixer-ne la seva visió i opinió; i poder dirigir les accions sobre salut emocional cap a la direcció correcta.

MANETES EN ACCIÓ: INTRODUCCIÓ A LES PETITES REPARACIONS I BRICOLATGE A CASA

Dissabte, 15, 22 i 29 març de 17.30 a 19.30h | de 14 a 35 anys
Espai Jove Kesse
Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Jaime Jérez

Vols aprendre a resoldre petits imprevistos a casa sense haver de dependre sempre d'un professional? En aquest taller pràctic, adreçat a aquelles persones que vulguin sentir-se més autònoms, descobrirem les eines bàsiques i les tècniques fonamentals per fer petites reparacions i tasques de bricolatge. Des d'instal·lar un prestatge fins a canviar una aixeta que degota, aprendràs recursos senzills i útils per mantenir i millorar el teu espai domèstic. Sense requerir experiència prèvia, en sortir del taller t'emportaràs les habilitats necessàries per afrontar amb confiança els reptes quotidians de manteniment a la llar.



ESPAI
JOVE
KESSE

ZONA CULTURA KESSE

WWW.TARRAGONAJOVE.ORG

ENTRADA GRATUÏTA
FINS A OMLIR
AFORAMENT

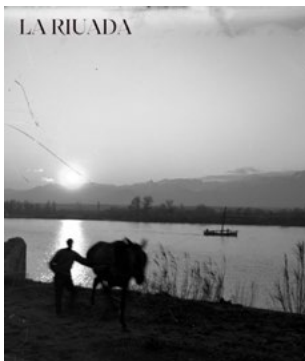
ESPAI JOVE KESSE - 20H

TERRAE LA RIUADA

Divendres 7 de febrer | a Les 20 h
Espai Jove Kesse | Música
Tots els públics | Entrada gratuïta

Terrae és una amalgama de sons, ritmes i cants que traspuen l'amor per uns paisatges, per un riu, per una terra. Andreu Peral i Genís Bagés s'agermanen per retre homenatge al lloc que els ha vist créixer, les Terres de l'Ebre. Ens expliquen les històries de la seva gent, un poble humil i treballador, sempre ferm. El viatge musical que ens proposa aquest duet està ple de versos que ben segur ens ressonaran, ens emocionaran i ens faran somniure.

Ara ens presenten LA RIUADA, el seu primer treball, èxit de crítica especialitzada i que estan girant per tot el territori català. Una conjuminació de sintetitzadors, efectes de veu, loops i samplers que mariden amb els sons més primitius: la veu i la percussió.



皮影戏 TEATRE D'OMBRES XINESES

Divendres 14 de febrer
de 20 a 21 h | Espai Jove Kesse |
Tots els públics | Entrada gratuïta

A càrrec de L'Associació d'Estudiants
i Investigadors Xinesos de Tarragona

Endinsa't en el màgic món del teatre d'ombres xineses i descobreix la història de Chang'e volant a la Lluna. Aquest mite conta com Chang'e, una deessa de la mitologia xinesa, es va convertir en la dama de la Lluna després de beure un elixir màgic. Viu aquesta llegenda a través de figures d'ombres, música i tradició. Una experiència fascinant!

ZONA CULTURA KESSE

LA LATENTE: "MI QUERIDO LORQUITA..."

Divendres 21 de febrer | a Les 20 h
Espai Jove Kesse | Dansa
Tots els públics | Entrada gratuïta

Tarragona 1935.. La ciutat del Retornament.. Una història de creativitat sense límits, dos genis en procés.. Moltes cartes.. Dues vides entrelaçades i un viatge on la dansa serà protagonista: Dalí i Lorca.

Fragment d'una carta de Salvador Dalí a Federico García Lorca

"Tú eres una borrasca cristiana y necesitas de mi paganismo. La última temporada en Madrid te entregaste a lo que no te debiste entregar nunca. Yo iré a buscarte para hacerte una cura de mar. Será invierno y encendremos la lumbre. Las pobres bestias estarán ateridas. Tú te acordarás que eres inventor de cosas maravillosas y viviremos juntos con una máquina de retratar..."

CURTMETRATGE: ÀPATE

Divendres 28 de febrer
20 h | Cinema | Tots els públics
Entrada gratuïta

Àpate és un curtmetratge que mescla el drama amb el gènere policíac. És un projecte autogestionat per l'Hèctor Salmerón, director i actor de l'obra, i l'Alfons Sabaté com a càmera i productor. Aquest curtmetratge explica la història de dos policies que s'intenten infiltrar a una banda de crim organitzat, on s'aprecia l'actitud més sociopàtica i crua dels personatges, amb un final obert que explica una situació del submón del crim.



NÚRIA DURAN

Divendres 7 de març | a les 20 h
Espai Jove Kesse | Música
Tots els públics | Entrada gratuïta

Núria Duran ens transporta a les seves vivències més profundes en forma d'indie-pop electrònic. Aconseguint un equilibri entre la senzillesa i la complexitat harmònica, la Núria posa paraules al llenguatge del subconscient. El seu àlbum debut veurà la llum el 10 de maig de 2024. És un projecte ambiciós on la música i la imatge comparteixen protagonisme i queda reflectit als videoclip i posada en escena. Les temàtiques principals de les cançons són la seva vida com a queer i artista i tot el que ha suposat en la seva forma de relacionar-se. Les seves composicions són tant en català com en anglès



LAS DE LA CHIRI CHIRIGOTA DE DONES DE TARRAGONA CARNAVAL25

Divendres 14 de març | a les 20 h
Espai Jove Kesse | Música
Tots els públics | Entrada gratuïta

Las de la Chiri venen amb una actuació irreverent i esbojarrada amb la que ens faran riure i reflexionar a parts iguals. El repertori té una mirada crítica cap a la societat i el nostre entorn, on la sàtira, la ironia, el sarcasme i l'humor hi juguen un paper important. Prepareu-vos per passar una bona estona i emocionar-vos amb les seves cançons.

"FOLIE À DEUX" LA DIÒGENES

Divendres 21 de març | a les 20 h
Espai Jove Kesse | Espectacle de
titelles per adults | Apte per a
tots els públics | Entrada gratuïta

Què passa amb aquelles paraules que mai diem? Es queden guardades dins nostre? O surten a volar i s'obliden que havien de ser dites? Els nostres dos personatges necessiten dir-se tantes coses que ja no saben com parlar-se. Asseguts enmig del silenci, no poden fer sortir les seves paraules, però el que no saben és que les més sinceres sempre van per dins. Aquell «T'estimo» o aquell «queda't» que mai es van pronunciar, pot ser que només necessitessin dues cames >>



per a moure's, caminar i continuar ballant a les seves boques Dins d'aquest món sense lletres buscaran compartir una altra vegada la seva bogeria i ballar, amb aquestes paraules que mai van dir, el seu últim ball. Encara que el tango és cosa de dues, o potser de tres.

La Diògenes és una companyia de teatre físic, visual i d'animació d'objectes fundada el 2022 a Barcelona pel Pau Garcia i Laia Campamà, la qual neix per la necessitat d'exploració i experimentació de l'art del mim corporal i la manipulació d'objectes i tielles, entre altres disciplines.

EXHIBICIÓ DE L'AULA DE DANSES URBANES

Divendres 28 de març | a les 20 h
Espai Jove Kesse | Dansa
Tots els públics | Entrada gratuïta

Hip hop, comercial, dancehall, afro, house, waacking... son algunes de les disciplines que SECOND HOME ha estat practicant des d'octubre a l'aula de danses urbanes amb les participants, ens oferiran una mostra del treball realitzat i convidaran a participar al públic en format Jam.

CONCERT DEL COR JOVE KESSE

Divendres 4 d'abril | a les 20 h
Espai Jove Kesse | Música
Tots els públics | Entrada gratuïta

Les persones joves que participen a l'Aula de Cant Coral de l'Espai Jove Kesse presenten una acció de Cant per tancar el trimestre i mostrar els seus avenços i inquietuds davant el públic.

EXHIBICIÓ I ESPAI OBERT DE L'AULA DE DANSA CONTEMPORÀNIA I EXPERIMENTAL

Divendres 11 d'abril | a les 20 h
Espai Jove Kesse | Dansa
Tots els públics | Entrada gratuïta

En un espai d'experimentació, les participants de l'aula de dansa contemporània i experimental convergeixen en un escenari obert, formant part d'un dia d'exhibició que fusiona dansa i acció corporal. Aquest esdeveniment, centrat en el moviment lliure, s'erigeix com a plataforma per a la creativitat i expressió.

CULTURA KESSE EXPOSICIONS

ESPAI JOVE KESSE

De dimarts a dissabte de 16.30 a 21h

CAPTURANT L'ÀNIMA DE LA CIUTAT

Del 4 de febrer a l'1 de març
Espai Jove Kesse

Mostra del resultat del Laboratori fotogràfic "Capturant l'ànima de la ciutat" realitzat en el marc del festival SCAN i a càrrec d'Alba Rodríguez.

Participen: Erik Piqué, Natalia Pozo, Seydina Limamoulaye, Lázaro Guitiérrez, Bet Sobera, Saad, Oriana Galarza i Jordi Calerón.



CULTURA KESSE EXPOSICIONS

OFICINA JOVE DEL TARRAGONÈS

Plaça Imperial
Tarraco 1

40 ANIVERSARI DE GREENPEACE

Del 27 de gener al 3 de febrer
Oficina Jove del Tarragonès

L'exposició fotogràfica fa un recorregut de les accions més icòniques que ha fet Greenpeace Espanya.



SERVEI DE SUPORT EMOCIONAL PER A JOVES



671 350 671

ARA
T'ESCOLTO!

Programa d'escolta activa i
suport als malestars emocionals
per a adolescents i joves

Tota la informació a:
tarragonajove.org/aratescolto

ULTURA



primavera
febrer — juny 2025

Punts de venda d'entrades

- Les 24 h a la pàgina web entrades.tarragona.cat
- A les taquilles del Teatre Tarragona (Rambla Nova, 11): de dimarts a dijous, d'11 a 13 h; divendres, d'11 a 13 h i de 17 a 19 h

Telèfon de contacte: 977 233 149 Per a qualsevol consulta podeu adreçar un correu a: taquilles.teatrestarragona@tarragona.cat

Descomptes generals

+65 anys: 15 % de descompte

Descompte Jove: 50 % de descompte, de 12 a 35 anys (inclou Carnet Jove)

Descompte Infantil: 50 % de descompte, de 5 a 11 anys (excepte espectacles indicats amb "Preu familiar" o específicament destinats a primera infància)

Carnet Tarragona Jove: 55 % de descompte

Carnet d'estudiant: 25 % de descompte

Mobilitat reduïda: 30 % de descompte (cadires de rodes, usuari + acompanyant)

Família nombrosa o monoparental / aturats (inscrits amb DARDO): 30 % de descompte

Carnet de discapacitat: 30 % de descompte + 1 entrada a cost zero per acompanyant.

Per poder gaudir d'aquest avantatge (entrada a cost zero de l'acompanyant), cal que a la targeta de discapacitat emesa per la Generalitat de Catalunya s'especifiqui aquesta necessitat, en concret a la casella "Necessitat de 3a persona: Sí".

Grups: Del 15 al 25 % (consulteu condicions i reserves a taquilles.teatrestarragona@tarragona.cat)

Packs de descompte

PACK DUO: 20 % de descompte per la compra de dos espectacles diferents

ABONAMENT 3: 25 % de descompte per la compra de tres espectacles diferents

ABONAMENT 5: 35 % de descompte per la compra de cinc espectacles diferents

ABONAMENT ÒPERA: 25 % de descompte per la compra de les dues òperes

ABONAMENT ESPECIAL DANSA: Per la compra dels espectacles de dansa Monument, Los Perros, Outsider i Momentum el paquet surt a 30 € tots els espectacles.

* Excepcionalment, algun espectacle pot quedar exclòs dels abonaments.

Consulta els espectacles adherits al programa Cultura Jove per obtenir preus exclusius. www.culturajove.cat

Descarrega tota la programació



Amb el suport de:



AJUNTAMENT DE
TARRAGONA



www.tarragona.cat

APP
TGN
a TARRAGONA

Casal setmana santa 2025

DEL 14 AL
17 D'ABRIL
ACTIVITATS
GRATUÏTES

ESPAI
JOVE
KESSE

Plaça de Sant Antoni Maria
11-121 TARRAGONA

MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS
a www.tarragonajove.org



TARRACO 25



INFORMACIÓ D'INTERÈS

INSCRIPCIONS A PARTIR DEL 14 DE GENER A LES 17H
a www.TARRAGONAJOVE.org

Per estar al dia i tenir més informació sobre les activitats de Tarragonajove, pots fer-ho des dels següents canals:

www.tarragonajove.org

@tarragonajove a Instagram i Facebook

www.tarragonajove.org/butlleti

Horaris d'informació i atenció:

Oficina Jove del Tarragonès:

Dilluns: 9.30 a 13 h (en línia)
Dimarts: 9.30 a 13 h i 16.30 a 19 h
Dimecres: 9.30 a 14 h
Dijous: 9.30 a 14 h i 16.30 a 19 h
Divendres: 9.30 a 14 h

Telèfons:

Tel.: 977 251 873

Tel.: 977 296 251

Espai Jove Kesse:

Dimarts, dimecres i
dissabtes de 16.30 a 21 h
Dijous i divendres de 16.30 a 22 h

Adreces electròniques:

tarragonajove@tarragona.cat /

tarragones@oficinajove.cat

SUSPENSÍO I ANUL·LACIÓ D'ACTIVITATS

La Conselleria de Joventut de l'Ajuntament de Tarragona es reserva el dret de fer canvis o suspendre les activitats que organitza exclusivament per raons que li siguin alienes. També es reserva el dret de variar les condicions dels cursos per raons organitzatives.

*Pel que fa a les activitats de caràcter gratuït, si la persona que ha realitzat reserva no s'excusa davant alguna possible absència li poden vetar l'accés a qualsevol plaça gratuïta durant l'any 2025.

Important: Les baixes s'han de notificar a tarragonajove@tarragona.cat dos dies abans que comenci el curs.

HUB JOVE

TARRAGONA
JOVE

La nova app de
Tarragona Jove que et
connecta amb la ciutat.

Ja disponible
per Android & iOS



tarragonajove.org/app

Agenda
Carnets · Què fem?
Tràmits · Notícies
Equipaments
Reserves d'espais



> OFICINA JOVE DEL TARRAGONÈS

Dilluns: 9.30 a 13 h (en línia)
Dimarts: 9.30 a 13 h i 16.30 a 19 h
Dimecres: 9.30 a 14 h
Dijous: 9.30 a 14 h i 16.30 a 19 h
Divendres: 9.30 a 14 h

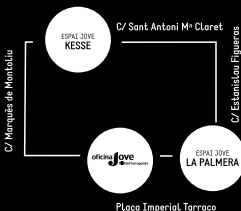
Tel.: 977 251 873
tarragones@oficinajove.cat

> ESPAI JOVE KESSE

Dimarts, dimecres i
dissabtes de 16.30 a 21 h
Dijous i divendres de 16.30 a 22 h

Tel.: 977 296 251
tarragones@oficinajove.cat

ESPÀIS
TARRAGONA
JOVE



WWW.
TARRAGONAJOVE.
ORG



Imprès en paper 100% reciclat, amb tintes d'origen
vegetal i amb criteris de reducció d'impacte ambiental

Fotografies del programa: - Wikimedia Commons Niu d'imatges de la
joventut. Direcció general de Joventut - [flickr.com/photos/joventutcat/](https://www.flickr.com/photos/joventutcat/)