



CULTURA
KESSE

MULTIESPORTS

CUINA
CREATIVA AMB
PROFESSIONALS

CUINA
SALUDABLE

DE 12 A
35 ANYS

TARRAGONA JOVE

2025 • 2025

Més informació i inscripcions a
www.tarragonajove.org

— OCTUBRE • NOVEMBRE • DESEMBRE

FOOD LAB KESSE

COSTURA
CREATIVA

LA CIUTAT
A CAUD D'ORELLA





TARDOR TARRAGONAJOVE

OCTUBRE-NOVEMBRE-DESEMBRE 2025

ACTIVITATS EDUCATIVES I CULTURALS

De 12 a 35 anys

Més info i inscripcions a partir del 16 de setembre a

www.tarragonajove.org

ÍNDEX

DADES TARDOR 2025
RESUM PROGRAMACIÓ
AULES TEMÀTIQUES
ESPORTS I AVENTURA
TEATRE I DANSA
MÚSICA
CINEMA, ARTS PLÀSTIQUES I VISUALS
CUINA
TREBALL I EDUCACIÓ
SALUT
CAIXA D'EINES
ACTIVITATS CULTURALS. CULTURA KESSE



DADES TARDOR 2025

1. PERÍODE D'EXECUCIÓ

Del 12 de setembre al 30 de desembre

2. DESTINATARIS DEL PROGRAMA

Potencialment a joves entre 12 i 35 anys.

3. NOMBRE I OFERTA DE PLACES. CURSOS I TALLERS

110 ACTIVITATS=

22 AULES TEMÀTIQUES

53 ACTIVITATS I TALLERS

9 ACTES I ESPECTACLES

5 EXPOSICIONS

8 ACTIVITATS **CICLE “CIANTURA, aventures en verd i blau”**. Més info a partir del 29 de setembre a tarragonajove.org

13 ACTIVITATS CICLE “**LA CIUTAT A CAU D'ORELLA**” a partir del 20 d'octubre a tarragonajove.org

Oferta de places: 3200

Activitats formatives: 1700 places

Activitats culturals: 1500 places

4. ENTITATS PARTICIPANTS= 36

La Imperfecta Dansa

Fundació Enxarxa

Second Home Studio

Cooperativa la Bastida

H2o

Novact

Assexora't

TGN JUGA

Escola de Lletres

Escola de Lletres de Tarragona

Auriga, serveis culturals

Hort de la Sínia

Combinats SCCL

Associació CEN

UTE Powementes

Centre Hípic Ranch

Fundació Pere Tarrés

Prades Aventura

FESTIVAL SCAN

Jungle Treck



Aventura Steam	MC Digital Lab
Formatges Pagès	Fundació Pere Tarrés
Albert Cama	SASS-DI (Villablanca Serveis Assistencials)
Entreflors	Espigoladors
Companyia 1/4 Experimental Dansa	Xixa lab. Espai d'experimentació teatral i social
Associació Photokm0	EP Institut
Ànima Branding Digital	SEER (Salut educació emocional)
Foodie11- Food Innovation & Engineering de la Universitat Rovira i Virgili	Calcària
Biophenòlics	Mans Unides, delegació de Tarragona

5. PROFESSIONALS PARTICIPANTS=32

Daniela Rodié	Elena Crespi Asensió
Pep Linares	Pau Feliu (Cup Vell)
César Candilejo	Alba Molas
Jordi Rodriguez	Guillem Ch
Carlos Uriarte	Susana Miranda
Carla Cruells	Camila Alés
Xènia Oliver	Evelyn Francés
Ophelie Giralt	Tziqui Artworks
David Solé (El barquet)	Alba Rodríguez
Sebastián Bedoya (Restaurant Donosti)	Adecco Learning & Consulting
Jesús Cebrián (Tasqueta els Panxuts)	Beatriz del Monte
HIU Restaurant	Sergi Sintas
Eloi Duran	Irene Margalef
Ona Mae	Teo Milán
Paco Puerto	



6. DEPARTAMENTS I ORGANISMES PARTICIPANTS=12

Servei de salut de l'Oficina Jove del Tarragonès

Institut Municipal d'Educació

Institut Municipal de Serveis Socials de Tarragona

Conselleria de Cultura

Xarxa de Centres Cívics

Departament de Salut pública de l'Ajuntament de Tarragona

Departament d'Igualtat, Polítiques feministes i LGTBI+

Servei Públic d'Ocupació de Catalunya

Xarxa Nacional d'Emancipació Juvenil de la Generalitat de Catalunya

Departament de salut de la Generalitat de Catalunya

Programa Ocell de foc del departament de treball de la Generalitat de Catalunya

CFGS Animació Sociocultural i Turística de l'INS F. Vidal i Barraquer

Universitat Rovira i Virgili

RESUM PROGRAMACIÓ

La gran novetat d'aquesta temporada és l'aposta per la cuina com a eix central, amb tres cicles diferenciats i sempre en coorganització amb entitats i professionals del territori.

- **L'Aula de Cuina Saludable**, dinamitzada per Alba Molas, convida a descobrir receptes creatives i accessibles per fomentar hàbits alimentaris sans entre el jovent.
- **L'Aula de Cuina Creativa amb Professionals**, en col·laboració amb Tàrraco a Taula, proposa tallers amb cinc xefs de renom del territori que mostraran com transformar productes quotidians en plats sorprenents. Entre les activitats destaca el taller de romesco amb el cuiner David Solé, del Restaurant El Barquet, inclòs dins el Congrés del Romesco, que se celebrarà l'1 i el 2 d'octubre a Tarragona.
- **El Food Lab Kesse**, el primer laboratori culinari jove de Tarragona, produït per Aventura Steam i amb la col·laboració de Foodie11 (URV), Ànima Branding Digital, Biophenolics, HIU Restaurant, Espigoladors i la NewArt Foundation, permetrà experimentar amb la cuina del futur des d'una perspectiva científica, sostenible i innovadora.

Més enllà de la gastronomia, la programació de tardor **amplia horitzons i ofereix propostes que connecten el jovent amb la cultura, l'esport i el creixement personal**. Els espais de joc i esport inclouen tardes multiesportives i activitats vinculades **al Festival TGN Juga**, que converteixen l'oci en una oportunitat de convivència.

Les activitats culturals i artístiques continuen sent també un dels pilars de TarragonaJove, amb el **Cicle Cultura Kesse**, tallers de dansa, teatre, música i fotografia, i col·laboracions amb altres programacions de ciutat com el **Festival SCAN**, el **Mes de la Salut Mental** o la **xarxa de Centres Cívics**. En aquest àmbit **destaca la presència de l'artista multidisciplinària Beatriz del Monte** (Bewis de la Rosa), que portarà a Tarragona el taller de performance *Mueve tu gatx* i una conversa oberta sobre cos, territori i transformació social.

La programació es completa amb més de 50 tallers i activitats de creació en disciplines com la costura, l'audiovisual o les arts plàstiques, i amb les propostes en treball, salut i educació impulsades des de l'Oficina Jove del Tarragonès, que posen a disposició del jovent recursos per a la recerca de feina, la millora d'habilitats digitals, el benestar emocional i l'orientació vital.



AULES TEMÀTIQUES

Aula de jocs i lleure

**De dimarts a dissabte del 12 de setembre al 20 de desembre | de 16.30 a 20.30 h | de 12 a 16 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït sense inscripció amb Targeta Kesse
Activitat dirigida de 18 a 20 h | Programació setmanal a l'aplicació HubJove**

Vine a la primera planta de l'Espai Jove Kesse! Un espai carregat de dinàmiques creatives, ideades i compartides entre un grup de joves que, dia a dia, fan equip. Pots venir a fer deures, fer ús dels ordinadors d'autoconsulta, jugar al futbolí o a jocs de taula, passar l'estona o fer un petit descans... tu decideixes! I si vols, a les 18 h, el personal de dinamització del Kesse realitza una activitat dirigida per a la qual no cal fer inscripció prèvia. T'esperem!

Aquesta activitat està subvencionada per la RESOLUCIÓ IFE/3841/2024, de 28 d'octubre, per la qual s'aprova la transferència destinada a finançar la prestació del servei de cura per a nenes, nens i adolescents dels 0 als 16 anys als ajuntaments de més de 20.000 habitants i als consells comarcals per a l'exercici 2024/25.



Generalitat de Catalunya
**Departament d'Igualtat
i Feminismes**



CORRESPONSABLES

Aula de dansa. Creació i experimentació

**Dimarts del 7 d'octubre al 9 de juny | de 16.30 a 18 h | de 14 a 30 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Raquel Méndez i Júlia Miralles.**

Endinsa't en un espai de creació on podràs explorar i descobrir el teu propi llenguatge corporal. Quin és el teu estil? Com és la teva manera única de moure't? En aquesta aula, anirem més enllà de les paraules per explicar històries a través del cos i del moviment.

Experimentarem amb la dansa des d'una perspectiva de creació escènica, utilitzant la improvisació com a eina principal. Aquí no es tracta només de seguir passos, sinó de jugar, gaudir i trobar noves formes d'expressió personal.

Exhibició i espai obert de dansa - Cicle Cultura Kesse: divendres 12 de desembre a les 20 h.



Aula de cinema i producció audiovisual

Dimarts del 7 d'octubre al 9 de juny | de 16.45 a 18.15 h | de 12 a 24 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Cèsar Candilejo.

Aquest taller ofereix l'oportunitat de descobrir els fonaments del cinema i la producció audiovisual. Es treballarà en grups per escriure, dirigir, filmar i editar les seves pròpies peces. El taller inclou coneixements teòrics i també pràctics en els camps del món audiovisual com producció, direcció, realització, direcció de fotografia, so, muntatge, enregistrament, retransmissió en directe i distribució; en sessions pràctiques amb càmeres i equip tècnic.

Aula de teatre jove

Dimarts del 7 d'octubre al 9 de juny | de 18.30 a 20 h | de 12 a 16 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Pep Linares.

El teatre ofereix un espai i un temps que permet l'expressió lliure dels i les participants. Un moment on aturar-se i deixar-se endur per situacions i personatges imaginats. És una activitat que brinda l'oportunitat de deixar-te la llibertat per a potenciar i desenvolupar les teves capacitats d'una manera ben expressiva.

Aula de teatre jove plus

Dimarts del 7 d'octubre al 9 de juny | de 18.45 a 20.15 h | de 16 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de César Candilejo.

Aquest curs està enfocat a aquelles persones que vulguin endinsar-se en el món de la interpretació actoral, conèixer i desenvolupar les eines que ens permeten interpretar a través del llenguatge teatral.

Aula de cuina

Dimarts de 17.30 a 19 h

Dijous de 17.30 a 19.30 h

Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

Dedica els dimarts i dijous a la tarda a recollir tota la informació possible sobre l'art culinari, millora les teves habilitats i dots de xef per sorprendre les companyies més properes. Inscriu-te a les sessions a què més t'interessi participar o a totes!

Aquesta tardor l'aula es divideix en 3 cicles:

- Aula de cuina saludable
- Aula de cuina creativa amb professionals
- Food Lab Kesse



+ info pàg 27 Àmbit "Cuina"

Punt de trobada laboral

Dimarts del 7 d'octubre al 16 de desembre | de 17h a 19h | de 16 a 35 anys

Oficina Jove del Tarragonès | Gratuït amb inscripció prèvia



Tens entre 16 i 35 anys i el món laboral et sembla un laberint? No saps per on començar a buscar feina o com destacar entre la multitud? Aquest trimestre, el teu Punt de Trobada Laboral és el teu espai de llançament! T'ofereix un complet programa de formacions pràctiques i actualitzades, pensades especialment per a tu. En l'era digital, la teva presència a les xarxes socials és clau; ja no es tracta només de penjar el teu currículum, sinó de saber com utilitzar-les per destacar i connectar amb oportunitats. Amb sessions els dimarts a la tarda, podràs adquirir les eines i estratègies clau per obrir-te portes i impulsar la teva carrera.

Ho coorganitza: Adecco Learning & Consulting i Oficina jove del Tarragonès

Bloc temàtic			
Xarxes socials per a la recerca de feina	7, 14, 21 i 28 d'octubre	17 a 19h	Tutories: 16 a 17h
Com estar visible i tenir presència digital	4, 11, 18 i 25 de novembre	17 a 19h	Tutories: 16 a 17h
Canals de recerca de feina	2, 9 i 16 de desembre	2 i 9 de desembre: 16 a 19h 16 de desembre: 17 a 19h	Tutories: 15 a 16h, 16 de desembre de 16 a 17h

Aula de danses urbanes

Dimecres de l'1 d'octubre al 10 de juny | de 19.30 a 21 h | de 14 a 24 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Second Home Studio.Aules Dansa/Cinema/Teatre JoveA

Les danses urbanes són danses socials, sorgeixen de la comunitat i de joves com tu! Són un fenomen de llarg recorregut, però últimament estan molt a l'alça! Tot i que la majoria van néixer en espais urbans i clandestins, a dia d'avui molts d'aquests estils es poden aprendre en tallers com aquest.

Treballarem tots els estils que la conformen, com *hip hop*, *commercial*, *dancehall*, *afro*, *house*, *waacking*, etc... Aprendreàs una mica de tots els balls i gaudiràs de la dansa compartint.

Aula d'aprendre a estudiar

Dimecres de 18 a 19 h | de 12 a 24 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

Sessions: 1, 15 i 29 d'octubre, 12 i 26 de novembre i 3 de desembre

A càrrec de Jordi Rodríguez.

Et van bé els estudis? Sigui com sigui, sempre pots millorar... El nostre tècnic de suport educatiu de l'Espai Jove Kesse realitzarà una activitat per desenvolupar les teves habilitats d'estudi. Et formarem en tècniques d'estudi, en com gestionar el temps, i en l'organització personal

Aula Bretxa digital

Dimecres de l'1 d'octubre al 3 de desembre | de 17 a 19 h | de 14 a 20 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'UTE Powementes

El món digital ens ofereix infinites oportunitats, però també reptes. Vivim envoltats de tecnologia i, sovint, ens hi endinsem sense adonar-nos de com afecta la nostra manera de viure, de relacionar-nos i de pensar. Aquest curs és una invitació a aturar-te i descobrir el teu paper en aquest univers digital: com vols utilitzar les eines que tens a l'abast, quina relació vols establir amb les xarxes i com pots fer que la tecnologia sigui una aliada i no una font d'estrès.

Al llarg d'aquest curs trobaràs un espai per explorar, descobrir, provar i reflexionar. Coneixeràs noves formes de comunicar-te, de potenciar la teva creativitat i d'organitzar-te, però també aprendràs a mirar cap endins i cuidar-te, posant al centre la teva salut emocional i benestar personal.

Continguts

1. El meu correu electrònic
2. Les Eines Google – Tot el que pots fer (i potser no saps) I
3. Les Eines Google – Tot el que pots fer (i potser no saps) II
4. Ciberseguretat - Com protegir-nos a la xarxa? I
5. Creativitat digital amb Canva
6. Introducció a la intel·ligència artificial
7. Google Maps, Street View i eines per moure's

8. Ciberseguretat - Com protegir-nos a la xarxa? II
9. Gestió emocional i salut mental amb apps digitals
10. Apps que milloren el nostre dia a dia

Aula de costura creativa. Recrea la teva roba.

Dimecres de l'1 d'octubre al 10 de juny | de 16.45 a 18.45 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Susana Miranda

De la mà de l'artesana de Tarragona Susana Miranda creadora de *summiwithsoul*, descobriràs un espai per explorar tècniques de costura, pintures tèxtils i serigrafia. Aprenderàs a donar una nova vida a peces existents o a desenvolupar el teu propi projecte personal, des d'un complement fins a una peça de roba exclusiva. Cada dimecres d'octubre a juny, crea moda amb ànima i estil propi.

+ info pàg 17 Servei de màquines de costura

Aula Programa Vitamina

Dimecres de l'1 d'octubre al 10 de juny | de 16.30 a 18.00 h | de 12 a 14 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Novact

L'Aula del Programa Vitamina és una acció de transformació personal i comunitària. El programa desenvolupa les habilitats de lideratge ètic dels i les joves i el seu potencial com a referents positius i agents actius de canvi social.

Es tracta d'un programa formatiu grupal de 4 anys de duració. Al llarg del Programa Vitamina els i les joves descobreixen el seu lideratge personal -creences, hàbits i intel·ligència emocional-, entrenen el seu lideratge a les relacions -com es gestiona el conflicte, els vincles i la diversitat-, desenvolupen un projecte de transformació social al seu barri i disposen de l'espai per a una orientació vital eficaç i saludable, lideren el seu futur.

El Programa Vitamina és un projecte socioeducatiu amb 8 anys de trajectòria a Tarragona, dirigit a joves en situació de vulnerabilitat. Ha generat un impacte real en barris com Torreforta, Bonavista i Campclar.

Aula d'il·lustració i arts plàstiques. Imagina i crea

Dimecres de l'1 d'octubre al 10 de juny | de 19.15 a 20.45 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Tziqui

Un curs pensat per a joves amb ganes d'explorar, jugar i expressar-se a través de l'art. Farem activitats de dibuix i pintura que t'ajudaran a desenvolupar la teva creativitat i a descobrir noves tècniques. Vine a experimentar, deixar-te portar i donar vida a les teves idees sobre el paper i més enllà!

Aula de dansa contemporània

Dijous del 2 d'octubre a l'11 de juny | de 16.30 a 18 h | de 14 a 30 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Raquel Méndez i Júlia Miralles.

Tant si ja tens experiència en la dansa com si és el teu primer contacte, aquest espai està dissenyat perquè puguis experimentar i gaudir de la dansa contemporània en un ambient acollidor i creatiu.

Coneixerem la tècnica bàsica des de diferents textures i moviments i treballarem la consciència corporal a través d'exercicis i jocs. Un espai ideal per endinsar-se en aquesta disciplina!



Exhibició i espai obert de dansa - cicle Cultura kesse : divendres 12 de desembre a les 20 h.

Aula de fotografia

Dijous del 2 d'octubre a l'11 de juny | de 17 a 19 h | de 14 a 24 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Carlos Uriarte.

Utilitzar la càmera correctament per a gaudir de la fotografia es pot convertir en una tasca força difícil. Té molts botons, menús, configuracions..., i al final acabes posant-la en mode automàtic. Això ens ha passat a tots i totes quan estem començant.

T'esperem en aquesta aula per aprendre com funciona tot el material, poder fer edicions ràpides i fer també alguna pràctica!

Aula de cant coral

Dijous del 2 d'octubre al 18 de juny | de 19.15 a 20.45 h | de 16 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Carla Cruells.

Vols formar part del grup de cant coral de l'Espai Jove Kesse? Descobreix com treure el millor de la teua veu alhora que et diverteixes i aprens, independentment del nivell i de l'estil que hagis practicat abans. Vine al cor del Kesse!

Exhibició - Cicle Cultura Kesse: divendres 19 de desembre a les 20 h.



Aula Art i emocions

Divendres del 10 Octubre al 12 de Desembre | de 16:30h a 18h | de 16 a 35 anys

Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Evelyn Francés

L'Aula d'art i emocions t'obre les seves portes, un espai segur i creatiu on pots connectar amb tu mateixa a través de l'art. Si de vegades et costa posar en paraules allò que sents, aquesta aula és per a tu.

Aquest taller, utilitza diverses disciplines artístiques com la fotografia, la pintura i les manualitats per oferir-te una via d'expressió única. Aquí aprendrem que l'art no només és fer coses boniques, sinó que també és una eina poderosa per a la reflexió, la gestió de les emocions i l'autocura.

No cal tenir cap talent artístic, només les ganes d'experimentar i descobrir. Farem un viatge per les emocions a través dels colors, les textures i les formes, aprenent a escoltar-nos i a dibuixar el nostre propi camí cap al benestar.

Aula de jocs de taula i estratègia

Divendres | de 17 a 20 h | de 14 a 35 anys | Diversos espais | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de l'Associació TGN JUGA i dinamització de l'Espai Jove Kesse

Vine a divertir-te amb els jocs de taula moderns! Vols aprendre a jugar als jocs que hi haurà al Festival TGN Juga? I fins i tot participar activament en el festival? Tant si voleu iniciar-vos en el món dels jocs de taula, com si sou persones expertes, us esperem per passar una bona estona jugant. El personal de dinamització de l'Associació TGN JUGA i l'Espai Jove Kesse us explicaran les regles per gaudir al màxim de cada joc.

Et pots apuntar a una sessió o a totes, atenció que anem canviant d'ubicació! Recorda que el Festival TGN JUGA es realitzarà el cap de setmana del 8 i 9 de novembre al Palau Firal i de Congressos de Tarragona.

- **3 d'octubre:** Espai Jove Kesse
- **10 d'octubre:** Centre Cívic de Torreforta
- **17 d'octubre:** Centre Cívic de Bonavista
- **24 d'octubre:** Centre Cívic Sant Salvador
- **7 de novembre:** Espai Jove Kesse

Aula d'escriptura de novel·la fantàstica. Sota el signe del drac.

**Divendres del 17 d'octubre al 28 de novembre | de 17.15 a 18.45 h | de 12 a 35 anys |
Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Jordi Vinyals de l'Escola de Lletres.**

Dracs que solquen cels impossibles, sistemes de màgia que desafien la lògica, civilitzacions perdudes i heroïnes que s'enfronten a un destí èpic. La literatura fantàstica és el gènere de la imaginació sense límits. "Sota el signe del drac" és el punt de trobada per a tots els escriptors i escriptores de Tarragona fascinats per la creació de mons i les narratives d'allò fantàstic.

Aquest taller és un laboratori permanent dissenyat per a persones autores de fantasia, ciència-ficció i altres gèneres especulatius. Tant si tens una idea per a una novel·la i no saps com començar, com si ja estàs de ple en l'escriptura del teu projecte, aquí trobaràs les eines, el suport i la comunitat necessària per donar forma a les teves històries més ambicioses.

Sessió 1: L'arquitectura del món.

Introducció al *worldbuilding*: disseny de mapes, cultures, societats i religions per crear un univers ric i coherent.

Sessió 2: Les regles de la màgia.

Creació de sistemes de màgia amb lògica interna, costos i conseqüències directes sobre la trama i els personatges.

Sessió 3: Pobladors i bèsties.

Disseny de races, pobles i criatures úniques que donin vida i originalitat al nostre món, anant més enllà dels tòpics.

Sessió 4: El fil de la trama èpica.

Estructura de les grans narratives: la jornada de l'heroi o l'heroïna, el conflicte generacional i la gestió de subtrames.

Sessió 5: Herois/heroïnes, villans i arquetips.

Treball amb els arquetips clàssics del gènere (el mentor/a, l'ombra, l'escollit/da) i tècniques per a subvertir-los i crear personatges memorables.

Sessió 6: El taller del drac.

Sessió pràctica de *workshop* on es llegiran i comentaran els projectes de les persones participants, aplicant les eines apreses durant el curs.



Aula Multiesport Kesse

Dissabtes del 4 d'octubre al 20 de desembre | de 17 a 20 h | de 16 a 24 anys | Pati exterior de l'Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció i Targeta Kesse A càrrec d'Activatic

T'agrada moure't, jugar i passar-t'ho bé? Vine a l'Espai Jove Kesse i apunta't a les tardes dels dissabtes! Cada setmana provarem esports diferents, jocs en equip i molt més.

No cal ser professional ni tenir experiència, només ganes de fer esport i conèixer gent nova en un ambient relaxat i divertit.

SERVEIS DE L'ESPAI JOVE KESSE

Espai LGBTI+

Dimecres de l'1 d'octubre al 17 de juny | de 17.30 a 19 h | de 12 a 16 anys (preferentment) | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia A càrrec d'H2o.

Des de l'Espai Jove Kesse et volem presentar el nostre espai segur LGBTI+. Un servei creat per a promoure la igualtat, el respecte, la seguretat i la llibertat a totes aquelles persones que s'identifiquen amb el col·lectiu LGBTI+. Un espai lliure de prejudicis sigui la que sigui la teva orientació sexual, identitat o expressió de gènere, on podràs expressar-te, relacionar-te i realitzar l'activitat programada si et ve de gust.

El nostre objectiu és el reconeixement de la diversitat sexual, sensibilització de la ciutadania i la prevenció de qualsevol tipus de LGBTIfòbia.

Inscriu-te a les sessions a què t'interessi participar o a totes! Durant aquesta tardor a més dins del servei realitzarem activitats de dinamització:

- **1 d'octubre – Taller de benvinguda i dinàmiques de coneixença**
Jocs per trencar el gel i crear un espai segur i de confiança.
- **8 d'octubre – Taller de Just Dance Party**
Competició amistosa amb el videojoc de ball per divertir-se i fomentar la confiança.
- **15 d'octubre – Taller La caixa positiva**
Creació i decoració de caixes per escriure missatges positius que es comparteixen entre companys.
- **22 d'octubre – Taller de joieria i accessoris LGBTI+**
Dissenyem polseres, collarets i *charms* amb materials manuals i colors de les banderes del col·lectiu.



- **29 d'octubre – Taller Halloween Queer**
Disfresses lliures, maquillatge creatiu i vídeos per TikTok.
- **5 de novembre – Taller de karaoke temàtic**
Interpretació de cançons que identifiquin cada participant, amb coreografia i actitud, celebrant himnes LGBTI+.
- **12 de novembre – Taller Cinefòrum jove**
Projecció d'un curt o pel·lícula LGBTI+ seguida d'un debat participatiu.
- **19 de novembre – Taller Històries de dones i col·lectiu LGTBI+**
Cada participant escull una història real i dona vida al personatge amb narració, dibuix o dramatització.
- **26 de novembre – Taller Tarda de jocs**
Jocs de taula, party games i dinàmiques en equip en un ambient segur i divertit.
- **3 de desembre – Taller de creació de playlists col·lectives**

Cada persona aporta cançons que la representin i es crea la playlist oficial "LGBTI+ Kesse".
- **10 de desembre – Taller de cuina ràpida "Snacks Saludables"**
Receptes fàcils i creatives per menjar sa i compartir amb companys.
- **17 de desembre – Talent Show Queer**
Espai per mostrar talents musicals, teatrals, artístics i humorístics, celebrant la creativitat i diversitat del grup.

L'Atelier | Servei de màquines de cosir

**Dimecres de l'1 d'octubre al 10 de juny | de 19 a 20.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Susana Miranda**

T'agrada la costura, el disseny o simplement vols donar una nova vida a la teva roba? A l'Espai Jove Kesse posem a la teva disposició una sala equipada amb màquines de cosir perquè puguis experimentar, crear i personalitzar les teves pròpies peces.

La Visual | Servei de creació audiovisual

**Dimarts a dissabte de 16.30 a 20.30 h (segons demanda) | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb petició prèvia a tarragonajove@tarragona.cat
A càrrec del personal de dinamització juvenil**



Estudies o t'has graduat en comunicació audiovisual, multimèdia o disciplines similars? A l'Espai Jove Kesse posem a l'abast de les persones joves una sala equipada amb material professional perquè puguin desenvolupar els seus projectes creatius.

Un espai pensat per a totes les persones joves, on trobaràs:

- Equips i eines de qualitat professional.
- Un entorn segur i inclusiu per enregistrar, editar i experimentar.
- Suport per donar forma a les teves idees i projectes.
- Un punt de trobada per compartir coneixements i crear col·lectivament.

Vine, fes teu l'espai i transforma les teves idees en produccions audiovisuals amb mirada crítica, creativa i diversa!

ESPORTS I AVENTURA

Tardes multiesportives

Dimarts, del 7 d'octubre al 16 de desembre | de 17.30 a 19 h | a partir de 14 anys a 25 anys | Centre Cívic de Bonavista | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Activatic

Descobreix tot el que t'ofereixen places i parcs per moure't! T'acompanyarà personal especialitzat que t'ajudarà a aprendre moviments segurs, adaptar els exercicis al teu nivell i passar-ho bé en grup. No cal experiència prèvia: només ganes d'activar-te i de compartir esport a l'aire lliure.

Cal portar: roba còmoda i aigua

Zona Futbol Torreforta

Dimecres, del 8 d'octubre al 17 de desembre | de 17.30 a 19 h | a partir de 14 a 25 anys | Centre Cívic de Torreforta | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Activatic

Cada setmana, davant del Centre Cívic de Torreforta, activem un espai 100% futbol perquè et moguis, milloris i et diverteixis a l'aire lliure. Cada sessió incorpora una tècnica o novetat diferent per aprendre i posar-la en pràctica amb reptes i partits curts.

Cal portar: roba còmoda i aigua

Terror a la Part Alta. Enigma nocturn

Divendres, 24 d'octubre | de 20 a 21.30 h | a partir de 16 anys | Plaça dels Àngels | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Auriga, serveis culturals

La Part Alta de Tarragona amaga històries, misteris i signes antics que recorden fets i moments obscurs del seu passat. En aquest enigma nocturn il·luminarem alguns carrers i

racons amagats tot intentant resoldre què hi ha al darrere de les ombres que s'escapen de la llum dels fanals.

Dracs i masmorres. Enigma nocturn

Divendres, 21 de novembre | de 20 a 21.30 h | a partir de 16 anys | Arcs del carrer Merceria | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Auriga, serveis culturals

És hora de tornar a casa. Deixar enrere el món fantàstic i seguir les indicacions de

l'amo del Calabós, evitant per últim cop Venger, el senyor del Mal. Podreu sortir amb vida de la masmorra?



CIANTURA, Aventures en verd i blau

+ INFORMACIÓ A PARTIR DEL 29 DE SETEMBRE A TARRAGONAJOVE.ORG

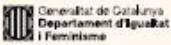
Programa d'activitats i experiències per a joves al medi natural, centrat en un marc de cures i en la visibilitat de les xarxes municipals de suport i corresponsabilitat. Propostes de sortides i descobertes a la ciutat de Tarragona, al Camp de Tarragona i a la demarcació.



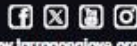
Gratuit

ciantura® Joves de 12-16 anys
AVENTURES EN VERD I BLAU

Més info i inscripcions a tarragonajove.org




www.tarragonajove.org

Temps per Cures, és un Programa que ofereix serveis de cura puntual gratuïts per a joves de 0 a 16 anys, liderat per l'Ajuntament de Tarragona, impulsat pel Departament d'Igualtat i

Feminismes de la Generalitat de Catalunya i finançat per l'iniciativa "Corresponsables" del Ministeri d'Igualtat.

TEATRE I DANSA

Taller Mueve tu gatx. Investigació en dansa, teatre físic i accions performatives

Dijous, divendres i dissabte 23, 24 i 25 d'octubre | de 17 a 20h (dies 23 i 24) i d'11 a 14 h (dia 25) | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse i espais públics de la ciutat | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Beatriz del Monte (Bewis de la Rosa)

A través d'exercicis basats en metodologies i tècniques de dansa contemporània, teatre gestual, veu, improvisació i meditació, el taller convida cada participant a investigar des del seu cos únic —sent la mateixa persona qui el mou i li atorga valor propi. És una experiència vivencial que proposa “baixar al cos” i deixar la ment en segon pla, per aprofundir en l'imaginari propi a partir del propi físic. Adreçat a persones en recerca, amb o sense nocions prèvies de moviment o d'arts escèniques. Cada participant hi trobarà elements d'interès segons el seu moment present.



Beatriz del Monte és una artista interdisciplinària amb arrels manxegues. Inicia la seva trajectòria com a ballarina i l'expandeix cap a les arts vives; el 2014 crea la companyia de recerca *Malditas Lagartijas*, amb peces com *Un huevo*, *cuatro sardinas*, *No hay jazmines sin tomates* i *Alpiste para cabezas tristes*. Impulsa el taller Mueve tu gatx per a l'autoconeixement i la transformació des de les arts escèniques. Des del 2021 desenvolupa el projecte musical Bewis de la Rosa, on investiga el concepte de “Rap Rural”. El seu treball aborda el pensament crític, l'accés a la terra, l'autosuficiència, el decreixement, la memòria ferida i la salut mental, amb l'art i l'amor com a motors de transformació col·lectiva. Graduada en Coreografia de Dansa Contemporània (CSD María de Àvila) i formada al TNT-Atalaya.



Divendres 24 a les 20h Què sé jo? Cicle de Converses. Beatriz del Monte (Bewis de la Rosa)
Cultura Kesse

Taller de dansa | Gest, ritme i improvisació

Dijous 13 i divendres 14 de novembre | de 17 a 19 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Companyia 1/4 Experimental Dansa

Taller de dansa impartit per les integrants de la companyia 1/4 Experimental, Ive Brown i Meri Romanos. Durant el taller s'explorà el moviment desde la gestualitat, la improvisació i el ritme per crear situacions i escenes relacionades amb la peça coreogràfica "El Tros". El treball es sumarà a la posada en escena d'aquesta peça que la mateixa companyia presentarà al cicle Cultura Kesse.

Divendres, 14 de novembre a les 20 h- Posada en escena al Zona Cultura Kesse.

Laboratori experimental a partir d'eines del teatre social

Dissabte, 13 de desembre | de 10 a 14 h | a partir de 16 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de la Xixa lab. Espai d'experimentació teatral i social

Activitat adreçada a membres de companyies teatrals que vulguin incorporar una mirada crítica i transformadora a les seves creacions. Inclou una peça inicial de Teatre Fòrum i un taller vivencial basat en el Teatre de les Oprimides, on es treballen temes com la justícia global, la discriminació i els drets humans des d'una perspectiva interseccional.

Ho coorganitza: La Xixa Lab i Conselleria de Cooperació de l'Ajuntament de Tarragona

MÚSICA

De la idea a la cançó amb Guillem Ch

Divendres, 28 de novembre | de 17 a 18.30 h | a partir de 14 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

Taller pràctic per perdre la por al full en blanc i convertir idees en lletres i melodies. Treballarem la inspiració (quotidià, records, imatges), tècniques per generar frases i estructura (versos, tornada, pont), i la relació lletra-música (ritme i melodia). Amb exercicis senzills escriuràs les primeres línies i trobaràs el teu to personal. No calen coneixements previs. En acabar, t'enduràs l'esborrany de la teva cançó i eines per continuar.



Guillem Chabrera és un músic, ballarí i actor, nascut el 2004 a Reus. Comença a fer dansa i teatre a l'escola del Centre de Lectura de Reus i música a l'escola Aula de Sons de Reus. En aquests darrers mesos s'ha viralitzat la seva cançó sobre el Plim, la beguda icònica per a diverses generacions de reusencs.

Divendres, 28 de novembre a les 20 h - Zona Cultura Kesse. Guillem Ch en concert

CINEMA, ARTS PLÀSTIQUES I VISUALS

Taller de gravat amb linòleum

Dissabte, 4 d'octubre | de 17 a 20 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció

A càrrec de Xènia Oliver

Aprenderàs a crear el teu propi dibuix i a tallar-lo amb gúbia sobre el linòleum, transformant-lo en un segell únic. Un cop acabat, podràs aplicar tinta a l'aigua i estampar el teu disseny sobre diverses superfícies com paper, samarretes o *totebags*. Aquest taller és perfecte per a aquelles persones que volen explorar tècniques artístiques tradicionals i crear obres d'art personalitzades. Uneix-te a nosaltres per una experiència creativa i pràctica que et permetrà portar el teu art a diferents suports



Taller de cianotípies

Dissabtes, 4 d'octubre | de 10 a 13 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Ass Photokm0

Descobreix la màgia de la fotografia artesana! En aquest taller aprendrem la tècnica de la cianotípia, un dels primers procediments fotogràfics de la història que permet crear imatges en un característic blau intens.

A partir d'objectes, fulles, dibuixos o fotografies, jugarem amb la llum i els químics per obtenir composicions úniques i personals. No cal experiència prèvia, només ganes d'experimentar i deixar-se sorprendre.

Tarragona. Retrats d'una llar

Dissabte 8 de novembre | de 10 a 13 h | de 18 a 35 anys | Lloc de convocatòria: Pl. de Font (davant l'ajuntament)

Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Cooperativa La Bastida i Alba Rodríguez

T'agrada la fotografia? Aquest és un taller dedicat especialment a la fotografia d'habitatges. Recorrerem diversos punts de Tarragona relacionats amb diferents maneres i espais on viure i aprofitarem per conversar sobre l'habitatge a Tarragona.

Vine a captar l'essència de les llars!

SCAN	Tarragona
-------------	------------------

Capturant l'aigua. Taller de fotografia

Dissabtes, 11, 18 i 25 d'octubre | de 17 a 19 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Alba Rodríguez

Aquest taller proposa un recorregut fotogràfic a través de l'aigua com a eix simbòlic, poètic i visual. Al llarg de les sessions, s'exploraran les múltiples formes amb què aquest element essencial es manifesta al nostre entorn.

A través de l'objectiu, aprendrem a veure allò que sovint passa desapercbut: la gota que rellisca per una fulla, el reflex en un toll, les petjades damunt la sorra mullada. I amb cada imatge, descobrirem també una part de nosaltres.

L'aigua ens ensenya a observar amb calma, a jugar amb la llum, a explicar històries sense paraules. Aquest taller no és només per fer fotos, sinó per escoltar allò que l'aigua ens diu... i aprendre a capturar-ho.

Blau com l'aigua. Taller de fotografia creativa

Dissabtes, 15, 22 i 29 de novembre | de 17 a 20 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Ophelie Giralt

T'agradaria explorar la teva creativitat a través de la fotografia? Treballarem la posada en escena i la relació amb l'aigua com a font d'inspiració: crearem fotos amb llum, objectes i emocions, compartirem idees i aprendrem a transmetre missatges visuals.

El taller és conduït per Ophélie Giralt, fotògrafa francesa resident a Tarragona, amb experiència en projectes col·laboratius amb joves al voltant de la creació d'imatges, especialment a través de l'escenificació, el vestuari, el relat visual i la fotografia narrativa.

En el marc del Festival SCAN

Ho coorganitza: Conselleria de Cultura i Festival Scan

Taller de cal·ligrafia gòtica

Dissabte, 13 de desembre | de 17.30 a 19.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse |

Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Xènia Oliver

Utilitzant un pinzell pla, descobriràs les tècniques i traços necessaris per crear lletres i paraules amb l'estil distintiu de la cal·ligrafia gòtica. Al final del taller, cada participant crearà un pòster amb la seva frase favorita, que podrà emportar-se a casa com a record d'aquesta experiència artística. Aquest taller és perfecte per a qualsevol persona interessada en la cal·ligrafia i l'art de l'escriptura. Vine a desenvolupar les



teves habilitats i a gaudir del procés creatiu.

CUINA

AULA DE CUINA SALUDABLE

T'agrada cuinar, vols provar receptes noves o simplement passar una bona estona els dimarts a la tarda? Aquest espai està pensat per a joves adolescents amb ganes d'aprendre plats sorprenents, saludables i súper bons, sempre amb ingredients de temporada i molt de rotllo. Descobriràs trucs, tastaràs combinacions originals i t'enduràs idees per menjar bé sense complicacions.

"Cuinar és molt més que preparar àpats: és jugar, experimentar i compartir moments únics. Aquesta proposta per a joves és l'oportunitat perfecta per descobrir que menjar saludable pot ser divertit, creatiu i deliciós."

— Alba Molas, dinamitzadora del cicle de cuina saludable

Fast food saludable

Dimarts, 14 d'octubre | de 17.30 a 19 h | de 12 a 17 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec d'Alba Molas



Qui diu que menjar "marranot" ha de ser sempre poc sa? En aquest taller descobrirem que podem preparar les nostres pròpies versions de nuggets, frankfurts i hamburgueses amb ingredients més saludables i molt de gust! Vine a posar-te el davantal i aprèn receptes fàcils, divertides i que després podràs repetir a casa.

Arriben els bolets

Dimarts, 28 d'octubre | de 17.30 a 19 h | de 12 a 17 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec d'Alba Molas

La tardor és època de bolets, i hi ha mil i una maneres de treure'n profit! En aquest taller aprendrem a preparar receptes sorprenents, saludables i molt originals fent servir els bolets



com a ingredient estrella: des d'una cassoleta cremosa de "falsa beixamel", fins a una crema de bolets amb xips de moniato o un remenat de camagrocs. Vine a descobrir tot el potencial d'aquest tresor de temporada!

Postres de tardor

Dimarts, 11 de novembre | de 17.30 a 19 h | de 12 a 17 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec d'Alba Molas

Els fruits de la tardor són ideals per fer postres que són una autèntica delícia! En aquest taller farem trufes de carbassa, mousse de iogurt amb magrana i flam de caqui. Receptes fàcils, divertides i per llepar-se'n els dits, perquè aprenguis a preparar dolços saludables i amb un sabor espectacular.

Cuinem amb carbassa

Dimarts, 25 de novembre | de 17.30 a 19 h | de 12 a 17 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec d'Alba Molas

Pensem que la carbassa és avorrida? Doncs vine i comprova que pot ser tot el contrari! En aquest taller donarem un toc diferent i creatiu a la carbassa amb plats com una crema de carbassa al més pur estil thai, canelons de carbassa amb mató i crestes de carbassa amb formatge de cabra.

Aperitius saludables per sorprendre

Dimarts, 9 de desembre | de 17.30 a 19 h | de 12 a 17 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec d'Alba Molas

Vols quedar de luxe a les trobades familiars o amb amistats? En aquest taller aprendrem a preparar aperitius originals i molt saborosos com blinis, envoltini d'albergínia, mos de moniato i tartar de tomàquets. Receptes fàcils i divertides que t'ajudaran a deixar a tothom amb la boca oberta.

AULA DE CUINA CREATIVA AMB PROFESSIONALS

Durant aquesta tardor comptarem amb la companyia de 5 xefs de renom a casa nostra, gràcies a l'entitat Tàrraco a taula. Realitzarem els tallers amb els millors cuiners i cuineres de casa nostra, i aprendrem a fer receptes creatives amb productes que podem trobar cada dia al nostre mercat.

Inscriu-te a les sessions que més t'interessin o participa a totes per descobrir com transformar la teva passió per la cuina en autèntiques obres d'art.

Taller de Romesco

Dimarts, 7 d'octubre | de 17.30 a 19 h | de 16 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de David Solé

El cuiner del restaurant Barquet ens ensenyarà a fer la salsa més tarragonina de totes, el romesco.

Taller de Suquet de peix

Dimarts, 21 d'octubre | de 17.30 a 19 h | de 16 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Pau Feliu

El jove fundador del Cup Vell ens delectarà amb un suquet de peix de temporada.

Taller de Bikini

Dimarts, 4 de novembre | de 17.30 a 19 h | de 16 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Sebastián Bedoya

El propietari del restaurant Donosti situat a Plaça de la Font ens mostrarà que un bikini pot ser molt més que pernil dolç i formatge.

Taller de 'Callos'

Dimarts, 18 de novembre | de 17.30 a 19 h | de 16 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Jesús Cebrián

Després d'un gran recorregut dins les cuines tarragonines, ara comença un nou projecte com a copropietari i cuiner de la Tasqueta dels Panxuts. Prepareu-vos per uns callos únics a la comarca.

Taller de Tapes variades

Dimarts, 2 de desembre | de 17.30 a 19 h | de 16 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Sergi Sintas

Cuiner *freelance* amb experiència en diverses cuines farà un assortit de fregits (croquetes, torreznos i alguna sorpresa més).

FOOD LAB KESSE

Food Lab Kesse és el primer *laboratori culinari experimental jove* impulsat des de l'Espai Jove Kesse de Tarragona. Una proposta que combina **innovació gastronòmica, creativitat jove, nous aliments i tecnologies emergents**, amb una clara aposta per la sostenibilitat, la inclusió i el territori.

A través d'aquest projecte es vol **acostar al jovent el vessant futurista, científic i experimental de l'alimentació**, oferint-los una oportunitat única per **descobrir tècniques d'avantguarda, entendre la recerca alimentària** i fomentar el seu esperit crític i creatiu. No es tracta només d'aprendre a cuinar, sinó d'explorar **com serà la cuina del futur**, qüestionar els hàbits alimentaris actuals i imaginar noves maneres de menjar, produir i compartir.

Amb aquest enfocament, **Food Lab Kesse esdevé un espai de pensament, experimentació i expressió jove**, on els i les participants no només toquen de prop la innovació culinària sinó que també participen activament en la seva creació, generant propostes, reptes i idees que podrien formar part del canvi alimentari global.

Menjar 2050: el primer mos del futur

Dijous, 2 d'octubre | de 18 a 20 h | de 16 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de FOODIE11 - Food Innovation & Engineering de la Universitat Rovira i Virgili

Endinsa't en el futur de l'alimentació tastant ingredients sorprenents com microalgues, insectes i proteïnes vegetals. Descobreix sabors i textures que estan revolucionant la manera de menjar i alimenta la teva curiositat amb un viatge gastronòmic cap al 2050.

Food Reels: cuina que es fa viral

Dijous, 9 d'octubre | de 18 a 20 h | de 16 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Ànima Branding Digital

Vols que les teves creacions culinàries triomfin a les xarxes? Aprèn a fer *reels* amb plats visuals, domina tècniques de gravació, edició i *storytelling* per explicar la teva passió per la cuina i captar l'atenció del món digital.

Cultiva el teu menjar viu

Dijous, 16 d'octubre | de 18 a 20 h | de 16 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia



Explora la màgia dels aliments vius! Aprèn a preparar kombutxa, kimchi i altres fermentats saludables i sostenibles, i descobreix com aquests aliments vius poden transformar la teva dieta i contribuir a cuidar el planeta.

Alimentar el futur | de 18 a 20 h | de 16 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

Dijous, 23 octubre

A càrrec de Biophenólics

Coneix més a fons els aliments del futur, participa en tastos innovadors i experimenta amb pràctiques que et faran veure la tecnologia i la ciència darrere del que mengem cada dia.

Textures màgiques: caviar, espumes i sorpreses

Dimecres, 29 d'octubre | de 18 a 20 h | de 16 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'HIU Restaurant

Dóna un toc d'efectes especials als teus plats amb tècniques de cuina molecular. Aprèn a crear esferificacions, escumes i gels que impactaran tant per la vistositat com pel sabor.

Cuinar sense foc: supervivència creativa

Dijous, 6 de novembre | de 18 a 20 h | de 16 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

Posa a prova la teva creativitat experimentant amb aliments crus, deshidratats i fermentats. Descobreix com cuinar sense foc pot donar lloc a plats originals i saludables, ideals per a qualsevol situació.

Del territori al plat

Dijous, 13 de novembre | de 18 a 20 h | de 16 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Espigoladors

Aprèn a fer plats innovadors amb productes de proximitat i aprofitant restes alimentàries. Una proposta que uneix tradició, sostenibilitat i creativitat per treure el millor del nostre territori.



Gastronomia per als cinc sentits

Dijous, 20 de novembre | de 18 a 20 h | de 16 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de MC Digital LAB

Viu una experiència culinària completa que estimula tots els sentits amb l'ajuda de la realitat augmentada, sons, llums i textures sorprenents. Deixa que el menjar sigui una festa per a la vista, l'oïda, el tacte i, per descomptat, el paladar.

Cuina WOW: nitrogen i efectes màgics

Dijous, 27 de novembre | de 18 a 20 h | de 16 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de FOODIE11 - Food Innovation & Engineering de la Universitat Rovira i Virgili

Descobreix la cuina amb nitrogen líquid i crea gelats instantanis, textures extremes i efectes màgics que deixaran tothom bocabadat. Un taller que combina ciència i espectacle per a joves amb ganes d'experimentar.

Showcooking | Food Lab Kesse

Divendres, 5 de desembre | a les 20 h | Tots els públics | Espai Jove Kesse | Entrada lliure fins a omplir aforament

Gaudeix d'una demostració final oberta a tothom, on podràs veure en acció les tècniques més innovadores i els plats més creatius que han sorgit al laboratori culinari jove.

TREBALL I EDUCACIÓ

PUNT DE TROBADA LABORAL

Dimarts del 7 d'octubre al 16 de desembre | de 17 a 19 h | de 16 a 35 anys

Oficina Jove del Tarragonès | Gratuït amb inscripció prèvia



Tens entre 16 i 35 anys i el món laboral et sembla un laberint? No saps per on començar a buscar feina o com destacar entre la multitud? Aquest trimestre, el teu Punt de Trobada Laboral és el teu espai de llançament! T'oferim un complet programa de formacions pràctiques i actualitzades, pensades especialment per a tu. En l'era digital, la teva presència a les xarxes socials és clau; ja no es tracta només de penjar el teu currículum, sinó de saber com utilitzar-les per destacar i connectar amb oportunitats. Amb sessions els dimarts a la tarda, podràs adquirir les eines i estratègies clau per obrir-te portes i impulsar la teva carrera.

Ho coorganitza: Adecco Learning & Consulting i Oficina jove del Tarragonès

Bloc temàtic			
Xarxes socials per a la recerca de feina	7, 14, 21 i 28 d'octubre	17 a 19h	Tutories: 16 a 17h
Com estar visible i tenir presència digital	4, 11, 18 i 25 de novembre	17 a 19h	Tutories: 16 a 17h
Canals de recerca de feina	2, 9 i 16 de desembre	2 i 9 de desembre: 16 a 19h 16 de desembre: 17 a 19h	Tutories: 15 a 16h, 16 de desembre de 16 a 17h

BENESTAR DIGITAL I ACOMPANYAMENT FAMILIAR

Dijous del 9 d'octubre al 27 de novembre | de 17 a 19 h | A tots els públics | Oficina Jove del Tarragonès | Gratuït amb inscripció prèvia

T'has preguntat mai com l'ús de les pantalles afecta el dia a dia a casa teva? Sents que els dispositius digitals s'interposen a vegades entre tu i els teus fills/es?

Aquest taller està dissenyat per oferir-te una comprensió profunda de l'impacte de les pantalles en la vida familiar i les relacions entre pares i fills/es. De la mà, identificarem les millors

pràctiques per trobar un equilibri saludable entre el temps de pantalla i altres activitats que enforteixen els vostres vincles.

A més, desenvoluparem consciència sobre la importància d'una identitat digital positiva i entendrem els riscos associats a l'ús d'Internet i les xarxes socials. Et proporcionarem eines pràctiques i estratègies clau per ajudar nens/es, adolescents i joves a construir una presència en línia segura i responsable, així com a gestionar l'ús de les pantalles amb responsabilitat a casa.

Aprèn a crear un entorn digital positiu que fomenti la comunicació, el joc i la connexió real, alhora que protegeixes la teva família en el món en línia.

Ho coorganitza: Adecco Learning & Consulting i Oficina jove del Tarragonès i Hi Col·labora: Escola de famílies (IMET)

Bloc temàtic			
Ús de pantalles en la vida familiar	9, 16, 23 i 30 d'octubre	17 a 19 h	Tutories: 16 a 17 h
Identitat digital: nens/es, adolescents i joves	6, 13, 20 i 27 de novembre	17 a 19 h	Tutories: 16 a 17 h



Per facilitar la participació a les famílies, aquesta formació disposa de *Servei de canguratge municipal gratuït* | Per infants de 3 a 12 anys | Enllaç: [inscripció prèvia](#)

Horari servei canguratge: 16 a 19:15h *





L'AVENTURA DE CONSTRUIR EL PROJECTE DE VIDA.

Com esdevenir protagonistes en la construcció del propi projecte de vida

Dimarts, 21 d'Octubre | d'11 a 13h | de 16 a 35 anys | Oficina Jove del Tarragonès | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de D'EP Institut (Cartera de serveis d'educació de l'Agència Catalana de Joventut)

Vols prendre el control del teu futur? Vine a a aquest taller i descobreix com construir el teu projecte de vida! Aprèn a prendre decisions informades, coneix les teves opcions i converteix-te en protagonista de la teva vida.

Ho coorganitza:



APROFITA EL NADAL PER ENTRAR AL MÓN LABORAL

Dimecres, 29 d'octubre | de 10 a 13 h | de 16 a 35 anys | Oficina Jove del Tarragonès | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec del Programa de Suport a l'Ocupació Juvenil , impulsat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i finançat pel FSE Plus de Catalunya 2021-2027.

Les festes nadalenques poden ser una gran oportunitat per accedir al mercat laboral. En aquesta càpsula explorarem els sectors amb més demanda, compartirem estratègies pràctiques per destacar en els processos de selecció i ens prepararem amb temps per tenir èxit. També abordarem com aquestes feines poden ser una porta d'entrada a ocupacions més estables.



**Generalitat
de Catalunya**



Cofinançat per
la Unió Europea



XERRADA AUTO-MOTIV-ACCIÓ

Dimarts, 4 de novembre | de 17 a 19 h | de 16 a 25 anys | Centre Cívic de Torreforta | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Fundació Pere Tarrés (Cartera de serveis de treball de l'Agència Catalana de Joventut)

Et sents estancat, estancada o et costa trobar l'energia per engegar els teus projectes o la teva recerca de feina? Vols descobrir les claus per mantenir la il·lusió i la perseverança, fins



i tot quan les coses es posen difícils? La xerrada "Auto-Motiv-Acció" està dissenyada per a tu!

Ho coorganitza:



LA RECERCA DE FEINA AMB INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

Dimecres, 12 de novembre | de 10 a 13 h | de 16 a 35 anys | Oficina Jove del Tarragonès
| Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec del Programa de Suport a l'Ocupació Juvenil , impulsat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i finançat pel FSE Plus de Catalunya 2021-2027.

Descobreix com la intel·ligència artificial pot ajudar-te en la recerca de feina. En aquesta càpsula aprendrem a utilitzar eines com xats, generadors de currículums i plataformes d'ofertes automatitzades per optimitzar la teva candidatura i millorar els resultats.



**Generalitat
de Catalunya**



Cofinançat per
la Unió Europea



ESCAPE ROOM LABORAL

Dijous, 20 de novembre | de 17 a 20 h | de 16 a 35 anys | Centre Cívic de Sant Salvador
| Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Fundació Pere Tarrés (Cartera de serveis de treball de l'Agència Catalana de Joventut)

Tens entre 16 i 35 anys i vols entrar amb bon peu al món laboral? T'agradaria saber què esperen les empreses de tu i com superar un procés de selecció amb èxit? Amb el nostre *Escape Room* Laboral, podràs viure una experiència única i divertida per descobrir tots els secrets del reclutament de personal!

Ho coorganitza:





COM ENTRAR A TREBALLAR A L'ADMINISTRACIÓ LOCAL

**Dimecres, 3 de desembre | de 10 a 13 h | de 16 a 35 anys | Oficina Jove del Tarragonès
| Gratuït amb inscripció prèvia**

A càrrec del Programa de Suport a l'Ocupació Juvenil , impulsat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i finançat pel FSE Plus de Catalunya 2021-2027.

Taller per a persones joves que estiguin interessades en treballar a l'administració pública, especialment en l'àmbit local. Aprendrem les diferents vies d'accés i explicarem el procés selectiu per entrar al sector públic.



**Generalitat
de Catalunya**



Cofinançat per
la Unió Europea





SALUT

Aula Arts i emocions

Divendres del 10 Octubre al 12 de Desembre | de 16:30h a 18h | de 16 a 35 anys

Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Evelyn Francés

Més info pàg 6 Aules temàtiques

Acte inclòs en la programació Mes de la Salut Mental

Sent! Tot el que es pot fer amb una emoció

Dijous 9 d'Octubre | d'11 a 13h | de 12 a 35 anys

Oficina Jove del Tarragonès | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de SEER (Salut educació emocional)

T'has parat mai a pensar què passa dins teu quan sents alegria, frustració o nervis? Les emocions són una part essencial de qui som, però sovint no sabem com gestionar-les o aprofitar-les.

El taller "Sent! Tot el que es pot fer amb una emoció" et convida a explorar el fascinant món de les emocions d'una manera pràctica i vivencial. Des d'una perspectiva lúdica i participativa, descobriràs que les emocions no són només "bones" o "dolentes", sinó que totes tenen una funció i un missatge per a tu.

Ho coorganitza:



Acte inclòs en la programació Mes de la Salut Mental

Taller de ioga

Divendres del 17 d'octubre al 28 de novembre | de 18.30 a 19.30 h | de 12 a 35 anys |

Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Camila Alés



Explora el teu benestar físic i mental amb el nostre taller de ioga. Aquest curs és ideal per a aquelles persones que volen descobrir els beneficis del ioga, desconnectar de l'estrès diari i aprendre tècniques de relaxació i autocura.

Acte inclòs en la programació Mes de la Salut Mental

Cossos, likes i miralls. Com educar sense pressió (ni desesperació)

Dilluns 13 d'octubre | De 18 a 19.30 h | Per a famílies i persones interessades

IMET - Sala d'Actes | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Elena Crespi Asensió, psicòloga, sexòloga i terapeuta de parella.

Com podem acompanyar els nostres fills i filles davant la pressió estètica? Com fer-ho des del respecte, la cura i la proximitat, sense desesperar-nos ni imposar? Aquesta xerrada, adreçada a famílies amb infants, adolescents i joves, és un espai per compartir dubtes, experiències i eines per fer front als mandats estètics que afecten tothom, independentment del gènere o l'edat.

Una proposta per reflexionar plegades sobre la pressió i violència estètica i per trobar maneres d'educar sense reforçar allò que volem transformar.

Activitat emmarcada dins del programa *Joves qüestionant el mirall social*
Hi col·labora: Escola de famílies (IMET)



Per facilitar la participació a les famílies, aquesta formació disposa de *Servei de canguratge municipal gratuït* | Per infants de 3 a 12 anys | Enllaç: [inscripció prèvia](#)

Horari servei canguratge:

18 a 19:30h *



**Generalitat
de Catalunya**



CORRESPONSABLES





SALUT SEXUAL I PERSONES JOVES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

Dijous 16 d'octubre | de 17 a 18 h | per tot els públics

Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec del SASS-DI (Villablanca Serveis Assistencials)

En aquesta xerrada abordarem la importància de conèixer els drets sexuals, d'educar-se en salut sexual i d'aprendre a gaudir de la sexualitat de manera positiva i segura. Sovint donem per fet què és la sexualitat, però la informació que rebem —especialment a través de les xarxes o la pornografia— no sempre reflecteix una realitat sana ni respectuosa. Parlarem de plaer, de límits, de com tenir més eines i coneixements per viure la sexualitat de forma lliure, positiva i respectuosa. Perquè conèixer és el primer pas per gaudir i per prevenir situacions de risc.

Hi col·labora: Servei Municipal de la Discapacitat

MENTJOVE. Dia internacional contra l'assetjament escolar

Dijous 6 de novembre | de 18 a 20 h | tots els públics

Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

En motiu del Dia Internacional contra l'Assetjament Escolar, us convidem a una sessió especial del MENTJOVE, amb la projecció de diversos curtmetratges que posen el focus en la pressió estètica i la violència estètica en l'entorn escolar.

Curtmetratges breus, potents i emocionals, que ens ajudaran a visibilitzar com els cànons de bellesa, els estereotips de gènere i les normes corporals poden convertir-se en motiu de rebuig, humiliació i violència entre iguals. Algunes de les peces també abordaran experiències viscudes per persones LGBTI, especialment en relació a la identitat i l'expressió de gènere.

Després de la projecció, obrirem un espai compartit de conversa, per reflexionar conjuntament sobre com podem crear entorns més segurs, diversos i respectuosos a dins i fora de l'aula.

Coorganitzat amb al SAI Tarragona

Acte dins el programa Joves qüestionant el mirall social.



AMB V DE VIHDA

Activitats de sensibilització pel Dia Mundial de la lluita contra el VIH i la SIDA

Dimarts 2 de Desembre | de 17 a 19 h | de 12 a 35 anys

El Quiosquet de la Rambla

L'alumnat del cicle d'Animació Sociocultural i Turística de l'Institut Vidal i Barraquer surt al carrer per fer visible el VIH i trencar tòpics! A través de dinàmiques participatives, posarem a prova els mites que encara circulen sobre la salut sexual i el VIH, i parlarem sense filtres de l'estigma i les discriminacions que pateixen moltes persones.

Una activitat per obrir els ulls, compartir informació clara i contribuir a una societat més informada, inclusiva i lliure de prejudicis. T'hi sumes?

Amb la col·laboració del Quiosquet de la Rambla

Activitat emmarcada dins del programa *Joves qüestionant el mirall social*

VIHVINT EN POSITIU

Dijous 4 de desembre | de 18 a 20 h | per tots els públics | Gratuït amb inscripció prèvia | Seu Assexora'Tgn (Avinguda Principat d'Andorra, 15)

Prepara't per una sessió de curtsmetratges i documentals breus (5 a 25 minuts) centrats en la visibilitat de persones que viuen amb VIH. Cada peça mostra experiències reals o ficticials íntimes que posen sobre la taula vivències, pors i vincles amb el VIH. En finalitzar, obrim un espai de conversa per compartir emocions, qüestionar prejudicis i construir empatia col·lectivament.

Ideal per a tots els públics en un format concís i impactant per commemorar el Dia Mundial de la Sida.

Coorganització amb ASSEXORA'TGN, H2o i Oficina Jove del Tarragonès



CAIXA D'EINES

Reunió col·laboradors/es Passatge del Terror

Divendres, 26 de setembre | a les 18 h | Espai Jove Kesse | de 12 a 35 anys | Inscripció gratuïta

A càrrec de Dinamització de l'Espai Jove Kesse

T'agradaria participar en l'organització d'aquest esdeveniment? Si vols ajudar en el muntatge/producció o participar en l'elenc d'actors i actrius, maquillatge, caracterització... Vine a la reunió de col·laboradors/es i podràs formar-ne part.

Taller de cuina conscient

Dilluns, del 6 d'octubre al 10 de novembre | de 17.30 a 19.30 h | de 14 a 20 anys | Centre Cívic Sant Pere i Sant Pau | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Camila Alés

Taller pràctic de cuina saludable per a joves. Aprendrem receptes fàcils, econòmiques i de temporada, planificació de menús i trucs per aprofitar millor els aliments. Cada sessió inclou una petita pràctica de ioga suau per preparar el cos i respirar abans de cuinar

Hi col·labora: Xarxa de Centres Cívics

TARRAGONA. RETRATS D'UNA LLAR

Dissabte 8 de novembre | de 10 a 13 h | de 18 a 35 anys | Lloc de convocatòria: Pl. de Font (davant l'ajuntament)

Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Cooperativa La Bastida i Alba Rodríguez

+ info pàg 24 àmbit Cinema, arts plàstiques i visuals

Tarda de jocs de taula i rol per La Marató de TV3

Dissabte, 13 de desembre de 2024 | 16:30 a 20:30 h | Totes les edats | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de l'associació lúdica i cultural Club Diògenes Tarragona, i AJRET – Associació de jugadors de rol i estratègia de Tarragona

Jocs de taula, jocs de rol, concurs i subhasta solidària per a la Marató 2025 de 3Cat per a la divulgació i l'impuls de la recerca en càncer, una de les principals causes de mort a Catalunya i a tot el món.



Presentació de documental: *I tu, com estàs?* d'Irene Margalef / Eloi Duran en concert

Divendres, 10 d'octubre | 20 h | Espai Jove Kesse | Gratuït amb aforament limitat

Quantes vegades hem preguntat “Com estàs?” amb la voluntat real d’escoltar la resposta? Aquest documental s’endinsa en el món emocional de diverses persones per descobrir què passa quan aquesta pregunta es fa amb profunditat i l’escolta és sincera, quan deixa de ser rutina per convertir-se en una porta oberta a la intimitat, la cura i la connexió. Entre silencis i paraules honestes, “I tu, com estàs?” convida a ressignificar la vulnerabilitat i a escoltar-nos com a acte transformador.

Eloi Duran, cantautor tarragoní i participant del documental, ens oferirà un concert a l’acabar la projecció. Eloi ofereix una sonoritat molt personal a mig camí entre la cançó d’autor i l’indie pop electrònic o, tal com ell ho anomena, indie pop que cura el cor.

Geografia d’un retorn. Calcària

Divendres, 17 d’octubre | 20 h | Poesia i música | Espai Jove Kesse | Gratuït amb aforament limitat

Com s’habita una pèrdua? Quines formes pren un espai viu, mutant, que respira? Aquest és un espectacle sobre el dol. Sobre la vida que neix de la mort d’un amor. A través de múltiples disciplines artístiques -on la música és el centre- s’explora el camí de tornada a un present propi.

Calcària està format per Carol Kroijenga i la Núria García que conjuntament han experimentat amb diversos àmbits de la composició, la poesia i les arts visuals per donar forma en aquest projecte.

Acte inclòs en la programació Mes de la Salut Mental

Què se jo? Cicle de converses. Beatriz del Monte (Bewis de la Rosa)

Divendres, 24 d'octubre | 20 h | conversa i música | Espai Jove Kesse | Gratuït amb aforament limitat

Vine a xerrar amb Bewis de la Rosa en un espai proper i sense filtres. Parlem de música, cos, identitat, xarxes i territori a partir de la seva experiència com a artista i creadora. Una trobada pensada per a adolescents i joves on tu també tens la paraula: preguntes, micro obert i idees per transformar allò que t'envolta.



Taller Mueve tu gatx. Amb Beatriz del Monte, **Dijous, divendres i dissabte 23, 24 i 25 d'octubre. + info pàg 22 Àmbit teatre i dansa**

PASSATGE DEL TERROR

5, 6 i 7 de novembre | de 9 a 14 h | Exclusiu alumnat batxillerat i cicles formatius

Divendres, 7 de novembre | de 19.30 a 22.30 | A partir dels 12 anys

Gratuït amb inscripció prèvia | a càrrec de l'Institut Francesc Vidal i Barraquer i joves de l'Espai Jove Kesse





Prepareu-vos per a una experiència terrorífica inoblidable! Presentem el passatge del terror, creat pels alumnes de 2n d'Animació Sociocultural i Turística amb col·laboració de joves de l'equipament juvenil. L'Espai Jove Kesse es transformarà en un món de por i emoció. No deixis passar l'oportunitat de viure aquesta aventura única!

Submergiu-vos en una aventura plena de sorpreses que et deixarà sense alè. Entra si t'atreveixes!

Reunió de joves col·laboradors/es del passatge del terror el divendres 26 de setembre a les 18h a l'Espai Jove Kesse

El tros, Companyia ¼ experimental

Divendres, 14 de novembre | 20 h | Dansa | Espai Jove Kesse | Gratuït amb aforament limitat

“Llaurar és clavar-se dins la terra, entrar-hi i moure-s’hi. S’ha de saber molt bé en quin moment s’ha de fer i el perquè, i un cop al ball no es pot perdre el ritme ni un segon. S’avança mirant endarrere i s’afina l’orella al so del motor i a cada metre guanyat s’han de modular la velocitat i la profunditat del sol.”

Una peça de dansa d'Ivelice Brown i Meritxell Romanos, residents a l'Espai en Moviment de Cornudella de Montsant.

Text de Júlia Viejobueno Cavallé. “Quedar-se al Tros”- VIBOP Edicions 2024

Abans de l'espectacle hi haurà una posada en escena d'una peça que els dies previs hauran treballat les participants al workshop d'improvisació impartit per Ivelice Brown i Meritxell Romanos

Ona Mae, Fusió World d'Autora

Divendres, 21 de novembre | 20 h | Música | Espai Jove Kesse | Gratuït amb aforament limitat

Ona Mae és una invitació a un viatge oníric i envolvent que connecta la cultura iberollatina amb la dels mandingues de l'Àfrica Occidental. Inspirat per l'artista i antropòloga Mariona Villadelprat, aquest projecte il·lustra l'obertura al món, el mestissatge i el renaixement a través de la feminitat en totes les seves formes. Les sonoritats místiques del *kamelén'goni*, arpa mandinga, es barregen amb d'altres instruments i llengües explicant històries amb sensibilitat i força.



Guillem Ch en concert

Divendres, 28 de novembre | 20 h | música | Espai Jove Kesse | Gratuït amb aforament limitat

El jove músic, ballarí i actor Guillem Ch presenta un directe pop amb energia i coreografia, pensat com un *show* més que un concert convencional. Repassarà el seu primer EP, *Des del meu Terrat* —amb temes com “Val la Pena”, “Al Meu Terrat”, “Cada Instant” i “Tets”— i avançarà noves cançons d’estil pop/funk. Música i dansa per fer-te moure i sentir.

Divendres. 28 de novembre a les 17h Taller “de la idea a la cançó” amb Guillem Ch.

+ info pàg 24 àmbit “Música

Espai Obert de Dansa

Divendres 12 de desembre | Dansa | Espai Jove Kesse | Gratuït amb aforament limitat

Per acabar la tardor, des de l’Aula de Dansa Contemporània s’obre un espai obert on es pot veure una posada en escena dels coneixements i emocions que s’han viscut durant el trimestre. També es dona l’oportunitat a d’altres formacions o propostes externes perquè tinguin la possibilitat de mostrar el seu treball. Vine i gaudeix de la dansa.

Concert del Cor del Kesse

Divendres 19 de desembre | Música | Espai Jove Kesse | Gratuït amb aforament limitat

Des de fa 3 temporades hi ha un grup de cant coral actiu que tots els dijous es troba per cantar i compartir una estona entretinguda i enriquidora. Sota la direcció de Carla Cruells, aprenen tècnica vocal, practiquen el cant en grup i preparen repertoris eclèctics que donen forma a concerts emocionants. Si vols ser part per un dia d’aquest grup vine a escoltar aquest espectacle proper i preparat amb molt de carinyo.

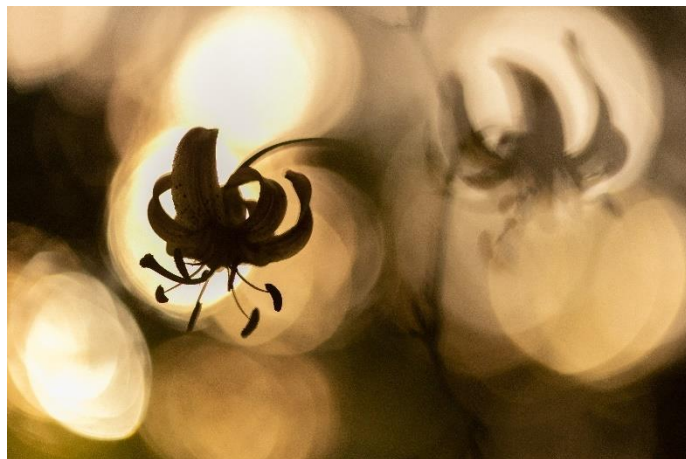
EXPOSICIONS

Més enllà dels ulls de Teo Milán. Projecte Hexàgon d'art

Del 15 al 29 d'octubre | de dimarts a dissabtes de 16.30 a 20 h | Espai Jove Kesse

Les fotografies que formen part de l'exposició "Més enllà dels ulls" són una selecció de les obres més apreciades i representatives de la meua activitat com a fotògraf de natura.

Mitjançant les meves fotografies es pretén interpretar la realitat des d'una visió diferent a la que ens permeten els sentits humans i extreure'n la bellesa per crear art a través d'ella, amb l'esperança de transmetre-la a tot els espectadors/es, a més de satisfer el meu desig creatiu.



En aquesta exposició trobareu un recull de fotografies on es retraten la majoria dels aspectes de la natura, amb els seus residents com a subjecte principal.

El projecte **Hexàgon d'art**, busca fomentar l'intercanvi d'artistes joves entre les diferents comarques de la demarcació de Tarragona per tal de donar més visibilitat a la seva obra i un impuls a la seva trajectòria, així com dinamitzar diferents espais d'exposició, fent visible el talent jove.

LES TEVES MANS PODEN SALVAR LA VIDA D'UNA PERSONA

16 D'OCTUBRE, DIA MUNDIAL DE LA CONSCIENCIACIÓ DE L'ATURADA CARDÍACA

De l'1 al 31 d'octubre | Vestíbul de l'Oficina Jove del Tarragonès

A càrrec del departament de Salut Pública de l'Ajuntament de Tarragona

El 16 d'octubre és el Dia Mundial de Conscienciació de l'Aturada Cardíaca, un moment clau per recordar la importància de l'acció ràpida. Una aturada cardíaca pot succeir a qualsevol

lloc i en qualsevol moment, i la diferència entre la vida i la mort sovint recau en les mans d'algú proper.

Aquesta exposició t'acosta a una realitat crucial: les teves mans tenen el poder de salvar una vida. A través de panells informatius i elements visuals, podràs entendre què és una aturada cardíaca, per què és vital actuar de pressa, i quins són els primers passos essencials que pots dur a terme.

Exposició Paco Puerto

Del 4 al 25 de novembre | de dimarts a dissabtes de 16.30 a 20 h | Espai Jove Kesse

A càrrec de Fundació Villablanca

Hi col·labora el departament de Diversitat Funcional i Discapacitat de l'Ajuntament de Tarragona

La Fundació Villablanca ha impulsat la primera edició del **Premi de Pintura Paco Aguilera**, una iniciativa que neix amb la passió d'estimular, promoure i donar visibilitat a la creativitat artística de les persones adultes amb discapacitat intel·lectual. Aquest premi és un homenatge al poder transformador de l'art, una eina que transcendeix barreres i esdevé un llenguatge universal d'inclusió i reconeixement social, és una forma d'expressió més natural, espontània i única.

El nom del premi, **Paco Aguilera**, ret homenatge a una figura inspiradora que, des de 1993, va dedicar la seva trajectòria professional a diversos serveis del Grup Pere Mata, i que al 2007 es va convertir en el director mèdic de Villablanca, càrrec que va exercir fins al seu traspàs l'any 2020. La seva convicció en l'art com a mitjà d'expressió i integració per a les persones amb discapacitat intel·lectual és el llegat que avui celebrem amb aquest premi.

En aquesta primera edició, hem comptat amb la participació de 127 artistes procedents de 28 entitats. Us convidem a deixar-vos captivar per l'art i a gaudir de cada traç i color que reflecteixen l'ànima dels i les artistes.



Diversitat
Funcional i
Discapacitat



PRIMER PREMI
PACO AGUILERA

Visites guiades el dimecres 12 de novembre amb inscripció prèvia a tarragonajove.org

- A les 18h per a joves de 12 a 17 anys
- A les 19h per a persones a partir de 18 anys

VIDES QUE CULTIVEN FUTUR: HONDURES AVANÇA

Del 10 de Novembre a l'11 de Desembre | Vestíbul de l'Oficina jove del Tarragonès

A càrrec de Mans Unides, delegació de Tarragona

L'exposició mostra el camí que segueixen diverses comunitats rurals de Copán, a Hondures, per defensar els seus drets, alimentar-se de manera sostenible i adaptar-se a les condicions del canvi climàtic. A través de fotografies i testimonis, coneixeràs projectes que promouen la producció local d'aliments, l'economia solidària, l'empoderament de les dones i la participació juvenil. El desenvolupament que es construeix des de baix, amb coneixement local, respecte pel territori i aliances comunitàries.

Aquesta acció forma part d'un projecte de desenvolupament a Hondures de Mans Unides, cofinançat l'any 2025 per l'Ajuntament de Tarragona.

Ho coorganitza: Departament de Cooperació de l'Ajuntament de Tarragona



ESPAI VIHVISIBLE. Mirades que trenquen el silenci

Espai d'exposició per a la visibilització del VIH. Acte en el marc del Mundial de la lluita contra el VIH i la Sida

Del 12 al 24 de desembre | Vestíbul de l'Oficina Jove del Tarragonès

Amb motiu del Dia Mundial de la Sida, l'Oficina Jove obre un espai d'exposició per fer visible el VIH des d'una mirada humana, propera i transformadora. Un recorregut visual i reflexiu per trencar el silenci, combatre l'estigma i donar veu a les persones que viuen amb el VIH.

L'exposició mostra diferents formes de viure, conviure i reivindicar el dret a la salut i a una vida lliure de discriminacions. Una invitació a mirar més enllà dels tòpics i a connectar amb històries que ens interpel·len com a societat.

Coorganització amb ASSEXORA'TGN

****Activitat emmarcada dins del programa "Joves qüestionant el mirall social"**