



Casal Nadal 2025

**DEL 3 AL 30
DE DESEMBRE**
de 9 a 21h
ACTIVITATS GRATUÏTES
www.tarragonajove.org



GENERACIÓ CREADORA AMB
@HAMZAZAIDI97
i **@ADRIAMARCOR**
DISSABTE 20 DE DESEMBRE
DE 18.15 A 20 H | ESPAI JOVE KESSE



DESCARREGA'T
AQUI TOTA LA
PROGRAMACIÓ!



CASAL X NADAL 2025

Del 3 al 30 de desembre

PRESENTACIÓ

El Servei Municipal de Joventut impulsa aquesta **programació especial de Nadal 2025** adreçada principalment a adolescents i joves de **12 a 35 anys**, amb propostes obertes a tots els públics en alguns casos.

Entre el **3 i el 30 de desembre**, Tarragona es converteix en un punt de trobada juvenil amb tallers, sortides, xerrades, activitats esportives, cultura, música, teatre i espais de trobada perquè els i les joves gaudeixin del temps lliure, descobreixin nous interessos i tinguin més eines per al seu futur formatiu i laboral.

La programació combina:

- **Formació i orientació laboral**
- **Cultura, arts escèniques i música**
- **Nataleses, esport i salut (CIANTURA)**
- **Lleure, joc i espais de trobada**
- **Tallers creatius i experiències vivencials**
-

La majoria d'activitats són **gratuïtes**, amb **inscripció prèvia** en aquelles on s'indica, i moltes d'elles es desenvolupen a l'**Espai Jove Kesse**, a l'**Oficina Jove del Tarragonès** i a diferents espais de la ciutat i l'entorn natural.

INFORMACIÓ GENERAL

ACTIVITATS GRATUÏTES amb reserva prèvia a tarragonajove.org

📅 **Període:** del 3 al 30 de desembre de 2025

📅 **Franja d'edat principal:** de 12 a 35 anys (amb activitats obertes a totes les edats)

📍 **Espais principals:**

- Espai Jove Kesse (Tarragona)
- Oficina Jove del Tarragonès
- Centres cívics de Bonavista i Torreforta
- Diversos espais naturals i municipis de l'entorn (Riu Francolí, Montferri, La Secuita, Port del Comte)

📌 **Tipus d'activitats:** tallers, sortides, espais de joc, xerrades, concerts, processós creatius, experiències de natura i esport.

📌 **Preu:** gratuït (en la pràctica totalitat d'activitats; amb aforament limitat i/o inscripció prèvia on s'especifica).

Ho coorganitza:



Generalitat de Catalunya
**Departament d'Igualtat
i Feminismes**



CORRESPONSABLES



OBJECTIUS

GENERALS

- Impulsar i acompanyar el desenvolupament del jovent, realitzant dinàmiques per estimular la relació i l'expressió, i facilitar l'accés a un ampli ventall d'opcions lúdiques i formatives per promoure l'aprenentatge personal i les capacitats de transformació.
- Garantir instal·lacions, equipaments i serveis específics per a persones joves amb la finalitat de promoure la participació, el desenvolupament i les relacions igualitàries entre el col·lectiu de joves.

ESPECÍFICS

- Promoure activitats i dinàmiques que estimulin el compromís, l'actitud activa de la gent jove i el foment de la corresponsabilitat en la gestió del propi temps lliure.
- Fomentar la formació i l'experimentació cultural de diversos camps artístics per tal de donar eines que facilitin el desenvolupament cultural de les persones joves.
- Facilitar al jovent l'accés a la informació i als recursos a través dels diferents canals disponibles.

LOCALITZACIÓ I CONTACTE

Espai Jove Kesse (C/ Sant Antoni Maria Claret, 12- 14 – Tarragona)

Aquest equipament constitueix el punt de referència de relació i convivència de totes les persones joves d'entre 12 i 35 anys de la ciutat de Tarragona. L'edifici s'estructura en cinc plantes, que posen a disposició d'aquestes una varietat de sales i serveis destinats a la trobada, sessions formatives, exposicions, oci i lleure, assessories, xerrades, projeccions visuals, tallers oberts per a producció, sales d'estudi, recursos informàtics, espais d'assaig artístic, vestidors...

Horari ordinari de l'equipament

Obert dimarts, dimecres i dissabtes de 16.30 a 21 h, i dijous i divendres de 16.30 h a 22 h

Telèfon de contacte: 977 296 251 tarragonajove@tarragona.cat

Del 27 al 30 de desembre també es realitzaran activitats en horari de matí.

L'Espai Jove Kesse tancarà per vacances del 31 de desembre al 6 de gener i **torna a obrir portes el 7 de gener de 2026**

TIPOLOGIA D'ACTIVITATS

- **2 ACTIVITATS ÀMBIT TREBALL I EDUCACIÓ**
- **20 CURSOS, TALLERS I MONOGRÀFICS EN DIFERENTS ÀMBITS (cuina, música, teatre, dansa, esports i aventura, curs d'iniciació al lleure infantil...)**
- **5 ACTIVITATS MUSICALS I CULTURALS. CICLE CULTURA KESSE**
- **2 ACTIVITATS I TALLERS DE JOC I DINAMITZACIÓ**
- **2 ACTIVITATS D'ESPORTS I AVENTURA**



- **4 SORTIDES A LA NATURA I D'AVENTURA. CICLE CIANTURA. Aventures en verd i blau**

TOTAL: 35 activitats en diferents àmbits d'interès

PORTES OBERTES: durant el Casal x Nadal, romandrà oberta la cessió d'espais i sales per realitzar activitats pròpies, **NO SERÀ NECESSARI TENIR EL CARNET TARRAGONAJOVE** (dansa, teatre, fotografia , jocs i entreteniments, estudi i treballs grupals, activitats esportives,...)

Activitats amb inscripció prèvia a partir de L'1 de desembre a les 10 h a tarragonajove.org

PÚBLIC DESTINATARI

Joves a partir de 12 anys i fins els 35 anys d'edat.
Especialment, franja entre els 12 i els 20 anys.

ENTITATS PARTICIPANTS

Activatic	Gimmàstic de Tarragona
Adecco Learning & Consulting	GEPEC
Associació lúdica i cultural Club Diògenes Tarragona	Adrià Figueres
AJRET - Associació de jugadors de rol i estratègia de Tarragona	Iris Pana
Auriga, serveis culturals	Esportec
Carla Cruells	Ruth Ranís
Cristina Artacho	Village niu
Escola de lletres	XiXalab
Alba Rodríguez	Fundació Siurana
David Torres	Alba Pocurull
David Villafranca	Associació educativa Viu i lleure
Estudi de música de Tarragona	Xènia Oliver
	Ethian Guerrero
Royal Tarraco	
Norbert Llorens	

AMB EL SUPORT

Programa de Suport a l'Ocupació Juvenil , impulsat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i finançat pel FSE Plus de Catalunya 2021-2027,
Conselleria de Cooperació i Xarxa de Centres Cívics de l'Ajuntament de Tarragona
Consell Comarcal del Tarragonès i Direcció General de Joventut de la Generalitat de Catalunya

COM ENTRAR A TREBALLAR A L'ADMINISTRACIÓ LOCAL

Dimecres, 3 de desembre | de 10 a 13 h | de 16 a 35 anys
del Tarragonès | Gratuït amb inscripció prèvia

Oficina Jove

A càrrec del Programa de Suport a l'Ocupació Juvenil, impulsat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i finançat pel FSE Plus de Catalunya 2021-2027.

Taller per a persones joves que estiguin interessades en treballar a l'administració pública, especialment en l'àmbit local. Aprendrem les diferents vies d'accés i explicarem el procés selectiu per entrar al sector públic.



**Generalitat
de Catalunya**



**Cofinançat per
la Unió Europea**

Showcooking / Food Lab Kesse

Divendres, 5 de

desembre | 20 h | Tots els públics | Espai Jove Kesse | Entrada lliure fins a omplir aforament

Gaudeix d'una demostració final oberta a tothom, on podràs veure en acció les tècniques més innovadores i els plats més creatius que han sorgit al laboratori culinari jove.

Tardes multiesportives

Dissabtes del 13 al 20 de desembre | de 17 a 20 h | de 16 a 24 anys | Pati exterior de l'Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció i Targeta Kesse

A càrrec d'Activatic

T'agrada moure't, jugar i passar-t'ho bé? Vine a l'Espai Jove Kesse i apunta't a les tardes del dissabtes! Cada setmana provarem esports diferents, jocs en equip i molt més.

No cal ser professional ni tenir experiència, només ganes de fer esport i conèixer gent nova en un ambient relaxat i divertit.

CULTURA KESSE. Espai obert de dansa

Divendres, 12 de desembre | 20 h | dansa | Espai Jove Kesse | Gratuït amb aforament limitat

A càrrec de l'Aula de dansa contemporània de l'Espai Jove Kesse



Des de l'Aula de dansa contemporània s'obre un espai obert on es pot veure una posada en escena dels coneixements i emocions que s'han viscut durant el trimestre. També es dona l'oportunitat a d'altres formacions o propostes externes perquè tinguin la possibilitat de mostrar el seu treball. Vine i gaudeix de la dansa.

Tarragona. Retrats d'una llar

Dissabte, 13 de desembre | de 10 a 13 h | de 18 a 35 anys | lloc de convocatòria: Pl. de Font (davant l'ajuntament) | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Cooperativa La Bastida i Alba Rodríguez

T'agrada la fotografia? Aquest és un taller dedicament especialment a la fotografia d'habitatges. Recorrerem diversos punts de Tarragona relacionats amb diferents maneres i espais on viure i aprofitarem per conversar sobre l'habitatge a Tarragona.

Vine a captar l'essència de les llars!

**Es recomana portar càmera pròpia, si se'n disposa. En cas de no tenir-ne, l'organització en facilitarà el mateix dia.*

Vista d'ocell

CIANTURA

Dissabte, 13 de desembre | de 9 a 14 h | de 12 a 16 anys | Riu Francolí | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Albert Cama

Matinal de descoberta per presentar-te els ocells més comuns de la ciutat, com la mallerenga blava i aquells que un espai natural com el riu Francolí permet veure a ben poca distància de casa. A la vegada, et donarem a conèixer els racons de les nostres comarques on podem trobar ocells ben diversos, des d'un picot garser petit, un coltort, un abellerol o un oriol, fins a un corriol camanegre, una baldriga cendrosa o una àguila cuabarrada.

Lloc d'inici / final: Pàrquing Torres Jordi – Escales entrada Riu Francolí

*cal portar gorra, crema solar, roba i calçat còmode, esmorzar i/o fruita. *es prega puntualitat

Laboratori experimental a partir d'eines del teatre social

Dissabte, 13 de desembre | de 10 a 14 h | a partir de 16 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de la Xixa lab. Espai d'experimentació teatral i social

Activitat adreçada a membres de companyies teatrals que vulguin incorporar una mirada crítica i transformadora a les seves creacions. Inclou una peça inicial de teatre fòrum i un taller vivencial basat en el teatre de les oprimides, on es treballen temes com la justícia global, la discriminació i els drets humans des d'una perspectiva interseccional.

Ho coorganitza: La Xixa Lab i Conselleria de Cooperació de l'Ajuntament de Tarragona

Tarda de jocs de taula i rol per La Marató de 3Cat

**Dissabte, 13 de desembre de 2025 | de 16:30 a 20:30 h | Totes les edats | Espai Jove Kesse |
Gratuït amb inscripció prèvia**

A càrrec de l'associació lúdica i cultural Club Diògenes Tarragona, i AJRET – Associació de Jugadors de Rol i Estratègia de Tarragona

Jocs de taula, jocs de rol, concurs i subhasta solidària per La Marató 2025 de 3Cat per a la divulgació i l'impuls de la recerca en càncer, una de les principals causes de mort a Catalunya i a tot el món.

CULTURA KESSE. Nadal de Lletres: Veus de l'Escola de Lletres

**Dissabte, 13 de desembre | de 18 a 19.30 h | Espai Jove Kesse
aforament limitat**

Gratuït amb

A càrrec d'Escola de Lletres

L'Escola de Lletres tanca l'any obrint les portes al talent de casa. Us convidem a una tarda literària on els protagonistes serà l'alumnat i membres de l'entitat, que posaran veu als seus propis textos en un recital íntim i proper.

L'acte combinarà la lectura de relats i poemes inspirats en l'hivern i les festes amb un joc literari participatiu, dissenyat per trencar el gel i posar a prova la creativitat dels assistents d'una manera lúdica.

Punt de trobada laboral

**Dimarts, del 2 al 16 de desembre | de 17 a 19 h | de 16 a 35 anys
del Tarragonès | Gratuït amb inscripció prèvia**

Oficina Jove



Tens entre 16 i 35 anys i el món laboral et sembla un laberint? No saps per on començar a buscar feina o com destacar entre la multitud? Aquest trimestre, el Punt de Trobada Laboral és el teu espai de llançament! T'ofereix un complet programa de formacions pràctiques i actualitzades, pensades especialment per a tu. En l'era digital, la teva presència a les xarxes socials és clau; ja no es tracta només de penjar el teu currículum, sinó de saber com utilitzar-les per destacar i connectar amb oportunitats. Amb sessions els dimarts a la tarda, podràs adquirir les eines i estratègies clau per obrir-te portes i impulsar la teva carrera.

Ho coorganitza: Adecco Learning & Consulting i Oficina jove del Tarragonès

Canals de recerca de feina	2, 9 i 16 de desembre	2 i 9 de desembre: 16 a 19 h 16 de desembre: 17 a 19 h	Tutories: 15 a 16 h, 16 de desembre de 16 a 17 h
-----------------------------------	-----------------------	---	--

Cultura Kesse. Concert del Cor del Kesse

Divendres, 19 de desembre | 20 h | Música | Espai Jove Kesse | Gratuït amb aforament limitat

Des de fa 3 temporades hi ha un grup de cant coral actiu que tots els dijous es troba per cantar i compartir una estona entretinguda i enriquidora. Sota la direcció de la Carla Cruells, aprenen tècnica vocal, practiquen el cant en grup i preparen repertoris eclèctics que donen forma a concerts emocionants. Si vols ser part per un dia d'aquest grup vine a escoltar aquest espectacle proper i preparat amb molt d'amor.

La dansa de les abelles

CIANTURA

Dissabte, 20 de desembre | de 9 a 14 h | de 12 a 16 anys | Montferri | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Entreflors

Última de les sortides a les portes de l'hivern. La mel i les seves propietats curatives són essencials des dels temps immemorials. Els antics egipcis ja observaven l'espectacle de la dansa de les abelles per comunicar els millors prats de flors i com seguir el camí fins al rusc. Amb les millors gales, farem immersió al món de l'apicultura per extreure'n mel i quedar-nos sorpreses de les diverses aplicacions i productes derivats.

Lloc d'inici / final: Plaça Imperial Tarraco, 1 (sortida amb autocar, 9 h)

*cal portar gorra, crema solar, roba i calçat còmode, esmorzar i/o fruita. *es prega puntualitat

Cultura Kesse. Hamza Zaidi | Adrià Marcor

Dissabte, 20 de desembre | de 18.30 a 20 h | Tots els públics | Espai Jove Kesse | Gratuït amb aforament limitat

Sessió moderada per la periodista Cristina Artacho



Hamza Zaidi @hamzazaidi97 és un reconegut actor i creador de contingut que acumula més de 5 milions de seguidors a les seves xarxes socials.

Ha estat inclòs al Top3 dels millors instagramers en l'últim estudi publicat per la IAB Spain. També ha participat en diferents projectes audiovisuals, com “ Ocho apellidos marroquíes”, que va ser la pel·lícula més taquillera del 2023, o “El club de los lectores criminales”, de Netflix.

Segueix triomfant sent fidel al seu carismàtic estil, que barreja l'humor i la ironia basant-se en la interculturalitat i mostrant situacions amb les quals l'audiència s'identifica.

Adrià Marcor @adriamarcor és creador de contingut nascut i crescut a la Canonja, conegut per la seva energia i humor fresc. Actualment es dedica professionalment a crear vídeos per a TikTok, Instagram i YouTube, especialitzats en humor, viatges i situacions quotidianes portades a l'extrem. El seu objectiu és clar: que cada vídeo expliqui alguna cosa, faci riure i connecti amb la gent. Els seus vídeos triomfen per la seva autenticitat, centrant-se en reptes divertits, vlogs personals i tendències virals. Un perfil que connecta directament amb la seva audiència a través d'una visió quotidiana i entretinguda.



Experiència vikinga: tir amb arc, *bow combat* i *soft combat*

CIANTURA

Dilluns, 22 de desembre | de 9 a 14 h | de 12 a 16 anys | La Secuita | Gratuït inscripció prèvia

A càrrec d'Adrià Figueres

En aquesta experiència vikinga, aprofundirem en les habilitats que definien els antics pobles del nord: precisió, estratègia, coordinació i treball en equip.

Posa a prova la teva punteria amb el tir amb arc, aprèn a moure't i a comunicar-te en reptes dinàmics de *bow combat* i diverteix-te amb activitats de *soft combat* pensades per fomentar l'agilitat, el respecte i la col·laboració. Una sortida plena de moviment, joc i descoberta del medi natural.

Lloc d'inici / final: Plaça Imperial Tarraco, 1 (sortida amb autocar, 9 h, es prega puntualitat)

Cal portar: gorra, crema solar, roba i calçat còmode, esmorzar i/o fruita.

Excursió | De la neu al cel: raquetes i exhibició de vol

CIANTURA

Dimarts, 23 de desembre | de 7 a 21.30 h | de 12 a 16 anys | Port del Comte | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Esportec i Village niu

Vine a viure un dia espectacular envoltat de natura, neu i animals impressionants! Començarem la jornada a Port del Comte, on farem una ruta amb raquetes de neu apta per a tots els nivells. Aprendre a caminar per la neu d'una forma divertida, descobrirem paisatges increïbles i gaudirem de l'hivern en estat pur.

Després de dinar ens desplaçarem fins al Zoo del Pirineu, un centre dedicat a la recuperació i protecció de fauna salvatge. Allà podrem conèixer de prop animals que viuen a les nostres muntanyes i viurem una exhibició de vol amb ocells rapinyaires que et deixarà amb la boca oberta. Una experiència única per entendre la importància de cuidar el nostre entorn i respectar la natura.

Inclou: Viatge en autocar + monitoratge + activitats + dinar i berenar



Cal portar: gorra, crema solar, ulleres de sol, roba i calçat còmode (si pot ser, impermeable), esmorzar i/o fruita.

Lloc d'inici / final: Plaça Imperial Tarraco, 1 (sortida amb autocar, 7 h, es prega puntualitat)

El teatre musical des de la interpretació actoral

Del 27 al 30 de desembre | 27, 28 i 30 de 9.30 a 13.30 h i 29 de 16.30 a 20.30 h | de 16 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Noèlia Pérez

Aquest taller ofereix una oportunitat única per desenvolupar les habilitats en actuació i cant, mentre es treballa en la creació i presentació d'una producció musical. A través d'un enfocament pràctic i col·laboratiu, descobreix aquest fascinant món.

Noèlia Pérez és artista, directora i creadora multidisciplinària que alterna teatre, televisió i música. Comença la seva carrera amb grans produccions musicals com *West Side Story* i *Amadeus*, de Focus; *Hello Dolly*, amb Concha Velasco o *Master Class* amb Núria Espert. Protagonitza durant més de cinc anys sèries de la televisió valenciana com *Autoindefinits* o *Socarrats* i com a actriu treballa amb directors i directores com Mario Gas, Paco Mir, Joan Font, Carles Alfaro, Magda Puyo o Cristina Fernández. El 2015 crea la seva pròpia companyia, Cashalada cia.



Ho coorganitza: Estudi de Música de Tarragona

Curs d'iniciació al lleure educatiu i al voluntariat (premonitors/es)

Del 27 al 30 de desembre de 10 a 14 h i el 27 de desembre de 15 a 19 h | de 16 a 17 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Fundació Siurana

Quatre dies intensius dedicats a transmetre tècniques i recursos clau per iniciar un camí formatiu i professional en el món de l'educació en el lleure. És el teu moment de sembrar una llavor que de ben segur germinarà sobre un camp ple d'experiències i oportunitats vitals i laborals.





Taller d'il·lustració. Relatogrames

27 i 29 de desembre | d'11.30 a 13.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Alba Pocurull

T'agrada dibuixar, escoltar històries i donar-los vida amb colors i formes? En aquest taller d'il·lustració aprendràs a crear relatogrames, una manera original i divertida de resumir idees i emocions a través del dibuix i el text. Vine a experimentar el pensament visual, a treballar en equip i a transformar paraules en imatges creatives. Una activitat ideal per a joves amb ganes d'expressar-se i deixar empremta!

Aula de jocs i lleure

**De dimarts a dissabtes | del 2 al 30 de desembre | de 16.30 a 20.30 h | de 12 a 16 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït sense inscripció amb Targeta Kesse
Activitat dirigida de 18 a 20 h**

Un espai per desconnectar, trobar-te amb altres joves i passar-t'ho bé al teu ritme. Vine a fer deures, connectar-te als ordinadors, jugar al futbolí o als teus jocs de taula preferits, o simplement relaxar-te una estona. Cada tarda, a les 18 h, l'equip dinamitzador del Kesse proposa una activitat diferent i divertida —sense inscripció prèvia! Vine, participa i fes créixer la teva tribu al Kesse!

Aquesta activitat està subvencionada per la RESOLUCIÓ IFE/3841/2024, de 28 d'octubre, per la qual s'aprova la transferència destinada a finançar la prestació del servei de cura per a nenes, nens i adolescents dels 0 als 16 anys als ajuntaments de més de 20.000 habitants i als consells comarcals per a l'exercici 2024/25.

Taller de Henna

Dissabte, 27 de desembre | de 10.30 a 12 h | de 12 a 16 anys | Espai Jove Kesse Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Rabbit (José Pérez)

Rabbit és un artista multidisciplinar, tatuador i grafiter reconegut pel seu estil urbà.

En aquest taller, ens introduirà a les tècniques bàsiques del tatuatge utilitzant henna, una alternativa temporal i segura per experimentar amb dissenys sobre la pell.

Aprendràs com preparar la henna, traçar línies precises i crear motius propis.

Torneig de futbol sala mixt

Dissabte, 27 de desembre | de 17 a 20 h | de 12 a 16 anys | Espai Jove Kesse Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Norbert Llorens

Inscriu-te de forma individual i si tens l'equip format posa el nom al formulari d'inscripció. Si no en tens, nosaltres et formem equip!

Ideal per a aquelles persones que busquen acció, adrenalina i una bona dosi de competència sana!



Cultura Kesse. Ñeku

Dissabte, 27 de desembre | 20 h | Tots els públics | Espai Jove Kesse
aforament limitat

Gratuït amb

Ñeku torna a Tarragona amb la seva gira “XIV” per portar el seu directe ple d'energia a l'Espai Jove Kesse.

Ñekü és un projecte musical liderat per Carlos Hernández Sancho. Des dels seus inicis a l'adolescència a Tarragona, el projecte ha evolucionat fins a convertir-se en una proposta professional amb una identitat sonora pròpia.



La música de Ñekü és una barreja de pop, rock i electrònica, una combinació que es reflecteix en la seva discografia, que inclou l'EP *Hexapolar* (2016) i els àlbums d'estudi *36 Segundos* (2018) i *El Nido* (2024).

Hexapolar va ser l'EP que va impulsar la banda a participar en importants festivals nacionals, i va marcar l'inici de la seva trajectòria en l'escena musical espanyola.

Des de llavors, Ñekü ha experimentat un creixement exponencial en la seva exposició mediàtica, que li ha fet guanyar reconeixement tant a escala nacional com internacional.

A més, durant el concert es durà a terme un sorteig especial de 10 entrades dobles, Zona Gol Nord, per al partit Nàstic – Teruel del dia 11 de gener. Totes les persones assistents podran participar-hi, i les guanyadores s'anunciaran en directe al final de l'actuació. Una oportunitat única per viure música i futbol local en una mateixa nit.

Hi col·labora: Gimnàstic de Tarragona



Galetes de ginebre

Diumenge, 28 de desembre | de 10.30 a 12 h | de 12 a 16 anys | Espai Jove Kesse Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Iris Pana

Taller nadalenc de galetes de ginebre on aprendràs a preparar la massa, donar forma a les galetes i decorar-les de manera divertida!

Porta carmanyola per endur-te-les a casa.

Taller de DJ

Diumenge, 28 de desembre | de 16.30 a 18 h | de 12 a 16 anys | Espai Jove Kesse Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec del DJ Ethian Guerrero

Ethian Guerrero és un DJ i productor que t'introduirà al món de la música DJ a través d'eines com controladores i mixers ensenyant-te els trucs per mesclar els teus temes favorits.



Activitats multiesportives

Dilluns i dimarts, 29 i 30 de desembre
De 9.30 a 11 h : Centre Cívic Bonavista

D'11.30 a 13 h : Centre Cívic Torreforta

Gratuït amb inscripció prèvia
càrrec d'Activatic

A

Descobreix tot el que t'ofereixen places i parcs per moure't! T'acompanyarà personal especialitzat que t'ajudarà a aprendre moviments segurs, adaptar els exercicis al teu nivell i passar-ho bé en grup. No cal experiència prèvia: només ganes d'activar-te i de compartir esport a l'aire lliure.

Cal portar: roba còmoda i aigua

Taller de dansa urbana

Dilluns, 29 de desembre | de 10.30 a 12 h | de 12 a 16 anys | Espai Jove Kesse **Gratuït amb inscripció prèvia**

A càrrec de Ruth Ranís

La Ruth és una ballarina i coreògrafa especialitzada en *dancehall*. És directora de l'escola @booty_gyals a Tarragona i professora a @sixteen.academia a Flix.

Amb aquest taller podràs aprendre noves tècniques i passos d'aquesta dansa urbana jamaicana!

Taller d'enquadrernació japonesa

Dilluns, 29 de desembre | d'11 a 13.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse **Gratuït amb inscripció prèvia**

A càrrec de Xènia Oliver

En aquest taller coneixeràs de prop aquesta tècnica tradicional i practicaràs diversos tipus d'enquadrernació elaborant quaderns petits. Al final, t'enduràs totes les teves pràctiques i també una llibreta més gran i gruixuda, amb tapes, feta amb el tipus d'enquadrernació que més t'hagi agradat. Una experiència creativa per donar forma als teus propis projectes!

Ruc mecànic

Dilluns i dimarts, 29 i 30 de desembre | de 16.30 a 20.30 | Espai Jove Kesse

Enfila't al ruc inflable i intenta mantenir-te a sobre mentre es mou i augmenta la intensitat. Riures, adrenalina i competició sana assegurats. Atreveix-te a aguantar més que ningú!



Taller d'exploració "mòbil pro de butxaca"

Dilluns, 29 de desembre | de 16.30 a 18 h | de 12 a 16 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Xavier Fornos

Xavier Fornos és un professional d'audiovisuals que ens endinsarà al món de la tecnologia amb eines i tècniques per a fer servir de manera professional la càmera del mòbil.

Kesse Boom. Enigma nocturn

Dilluns, 29 de desembre | 19 h | a partir de 16 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Auriga, serveis culturals

L'Espai Jove Kesse està a punt de volar pels aires. Una bomba està a punt d'esclatar i es perdrà aquest equipament tan important de la nostra ciutat. Atureu el compte enrere a temps o esclateu juntament amb tot l'edifici.

Taller d'escultura

Dimarts, 30 de desembre | de 10.30 a 12 h | de 12 a 16 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de David Torres

Mitjançant material emmotllable com l'argila i creant formes prèvies, podrem crear autèntiques escultures a l'estil de cadascú.

Jocs i cap d'any

Dimarts, 30 de desembre | 16:30 a 18h | de 12 a 16 anys | Espai Jove Kesse

Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de David Villafranca

Viu una experiència única de cap d'any. L'última tarda de l'any en què podràs gaudir d'activitats dinàmiques com *Tu sí que vales*, *Furor* i *Just dance* entre d'altres, i fer les campanades!

Podeu venir mudades i mudats, us espera una tarda especial!

Masterclass de zumba

Dimarts, 30 de desembre | d'

11 a 12h | de 12 a 35 anys | Centre Cívic de Torreforta | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Royal Tarraco

Posa't en forma aquest Nadal. Uneix-te a nosaltres en una sessió plena d'energia, ball i diversió, on podràs aprendre els moviments més energètics i gaudir de la millor música. Tant si ets un expert o experta en zumba com si és la teva primera vegada, aquest taller és perfecte per a tothom. Vine a moure el cos, conèixer gent nova i passar-t'ho bé mentre fas exercici. No et perdis aquesta oportunitat de ballar i mantenir-te en forma.

Totebags estampades amb patterns

Dimarts, 30 de desembre | d'11 a 13.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Xènia Oliver

En aquest taller podràs dissenyar, a partir del gravat en linòleum, una petita peça que convertiràs en tessel·les i, mitjançant la repetició, crear un *pattern* original. Després, estamparàs el teu disseny en una *totebag* i, si vols, també en paper. Vine i dona forma al teu propi estil!

Taller de dansa | Gest, ritme i improvisació

Dimarts 30 de desembre | de 9.45 a 13.45 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Ive Brown i Meri Romanos

Taller de dansa impartit per les integrants de la companyia 1/4 Experimental. Durant el taller s'explorà el moviment desde la gestualitat, la improvisació i el ritme per crear situacions i escenes.