



ESTIU JOVE

tgn

JULIOL·AGOST·SETEMBRE

Més informació i inscripcions a www.tarragonajove.org **2026** DE 12 A 35 ANYS



1. CONTEXT PLA LOCAL DE JOVENTUT

Aquest nou cicle d'activitats d'educació no formal, corresponent a la temporada d'estiu tarragonajove, als eixos estratègics del Pla Local de Joventut 2028: eix educació i desenvolupament; i cultura. En el desplegament de programes: educació no formal, formació i lleure educatiu / foment de l'experimentació i la creativitat artística / divulgació i exhibició cultural.

2. OBJECTIUS

- Afavorir el desenvolupament social i educatiu del jovent tot preservant aspectes complementaris, permanents i transitoris de la seva evolució formativa.
- Explorar i ofertar nous formats d'activitats en línia i de desenvolupament digital per donar resposta a la conjuntura actual i fixar metodologies diverses i ajustades a la realitat juvenil.
- Promoure activitats dinàmiques que estimulin el compromís, l'actitud activa de la gent jove i el foment de la coresponsabilitat en la gestió del propi temps lliure.
- Fomentar la formació i l'experimentació cultural de diversos camps artístics (teatre, dansa, creació literària, audiovisuals, música i circ, etc...) per tal de donar eines que facilitin el desenvolupament cultural de les persones joves.
- Incrementar l'aprofitament dels equipaments públics utilitzant-los en horaris no habituals.
- Fomentar estils de vida saludables entre la gent jove, afavorint activitats a l'aire lliure, de forma respectuosa amb el medi natural i amb les persones.
- Treballar per millorar les condicions d'emancipació de la gent jove, oferint possibilitats de formació juvenil.
- Donar una resposta a la realitat específica de la ciutat que contribueixi a cobrir mancances en l'oferta d'oci o necessitats pel que fa als continguts i la qualitat de l'oferta existent.

3. PERÍODE D'EXECUCIÓ

Del 25 de juny al 19 de setembre

4. DESTINATARIS DEL PROGRAMA

Potencialment a joves entre 12 i 35 anys. Obert a totes les edats depenent del format

5. NOMBRE I OFERTA DE PLACES. CURSOS I TALLERS

115 cursos i activitats

Oferta de places:

- Activitats formatives: **3200 pax.**
- Actes culturals "Festival Sota la Palmera": **3500pax**

Un total de 6700 places

Descomptes per a joves amb carnet Tarragonajove

INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES INSCRIPCIONS

Més info i inscripcions a partir del 30 d'abril

tarragonajove.org

@tarragonajove a Instagram i Facebook

t.me/oficinajovedeltarragones a Telegram

O també alta al butlletí setmanal tarragonajove.org/butlleti

6. ÀMBITS

SUMMER WEEKS

LABORATORIS DE CREACIÓ JOVE

ESPORTS I AVENTURES

TEATRE I DANSA

SALUT

MÚSICA

TECNOLOGIA I INFORMÀTICA

IDIOMES, COMUNICACIÓ I CREACIÓ LITERÀRIA

CUINA

CIRC I MÀGIA

CINEMA, ARTS PLÀSTIQUES I VISUALS

TREBALL I EDUCACIÓ

CAIXA D'EINES

EXPOSICIÓ

KOREAN VIBES WEEK 2026

7. PROGRAMACIÓ

SUMMER WEEKS

Summer Week. Jove Express. Lleure educatiu i més!

De dilluns a divendres | de 18 a 20 h | de 12 a 16 anys

Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

Torn 1 - del 29 de juny al 3 de juliol - Lleure i cuina

Torn 2 - del 6 al 10 de juliol - Lleure i creativitat

Torn 3 - del 13 al 17 de juliol - Lleure i tecnologia

Torn 4 - del 20 al 24 de juliol - Lleure i cultura

Torn 5 - del 27 al 31 de juliol - Lleure i Mindfulness i suport emocional

Torn 6 - del 3 al 7 d'agost - Lleure i esport

Torn 7 - del 10 al 14 d'agost - Lleure i Jocs de Taula i Rol

Programació variada de jocs, activitats, tallers i exercicis del tot dinàmics fins arribar a despertar i materialitzar racons amagats de la teva imaginació. Enguany cada Summer Week Jove Express constarà de 3 dies d'activitats de lleure i 2 dies de l'àmbit escollit en aquella setmana. Entra al nostre lloc web i busca el torn que t'agradaria realitzar per trobar més informació de les accions que es desenvoluparan.

Summer Week. Jocs de taula i cartes col·leccionables

Del 25 al 26 de juny | de 10 a 14 h | de 12 a 35 anys

Dimecres 25 de juny es realitzarà la presentació a les 9.30 h

Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Màgic Events

T'agraden els reptes, l'estratègia i passar-ho bé en grup? Endinsa't durant aquests dies en l'univers dels jocs de taula moderns amb activitats dinàmiques, guiades i 100% participatives!

Descobrirem jocs que han agradat moltíssim com La Resistencia, Lobo, Sushi Go!, Exploding Kittens, Unstable Unicorns i molts altres jocs ideals per compartir, riure, pensar i posar a prova la teva estratègia i capacitat de deducció.



Tant si no has jugat mai com si ja coneixes aquest món i vols descobrir nous jocs, aquest és el teu espai.

Prova, aprèn i juga amb material original, persones expertes i un ambient on el joc és molt més que entreteniment: és una manera de pensar, compartir i imaginar.

Summer Week. El dia s'enfosqueix

Dijous i divendres, del 25 al 26 de juny | de 21 a 23 h | de 16 a 35 anys

Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Carlos Uriarte

Aquest estiu, prepara't per viure una aventura còsmica com mai abans! Amb l'ajuda d'un telescopi astronòmic professional, descobrirem els secrets del cel nocturn: galàxies llunyanes, cúmuls d'estrelles i nebuloses de colors fascinants.

Una experiència guiada pel divulgador astronòmic Carlos Uriarte (Youtube: [Astroterrat](#)), plena de curiositats i sorpreses, on aprendràs a reconèixer constel·lacions i a observar el firmament com mai abans ho has fet.



Summer Week. Laboratori Ioga, Natura & Art

Dilluns, dimecres i divendres del 26 de juny al 8 de juliol de 18 a 21 h

de 12 a 35 anys | Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Cami Alés

Ioga, Natura & Art són espais vivencials pensats per experimentar, cuidar-nos i connectar amb nosaltres mateixes i amb l'entorn. A través de diferents activitats, oferim eines pràctiques per fomentar un estil de vida més saludable, conscient i creatiu.

Cada trobada es construeix a partir de quatre pilars principals. D'una banda, treballem el **cos i la ment** mitjançant pràctiques de ioga i meditació que ajuden a millorar el benestar i la calma interior. També abordem la **alimentació saludable** amb activitats participatives i propostes de cuina fàcil per incorporar hàbits més equilibrats al dia a dia.

El laboratori també convida a **connectar amb la natura**, visitant diferents espais naturals i patrimonials de Tarragona, descobrint l'entorn i fomentant una relació més respectuosa amb el medi. Finalment, integrem **l'art i la creativitat** a través d'activitats expressives que permeten explorar emocions, imaginar i compartir experiències amb el grup.

Una proposta per parar, respirar, crear i descobrir noves maneres de cuidar-nos i relacionar-nos amb el món que ens envolta.

Ho coorganitza: Institut Municipal de Serveis socials

Summer Week. Iniciació al rugbi

1a sessió: De dilluns a divendres, del 29 de juny al 3 de juliol

2a sessió: De dilluns a divendres, del 13 al 17 de juliol

3a sessió: De dilluns a divendres, del 3 al 7 d'agost |

De 18 a 19.30 h | Anella Olímpica de Campclar

| de 12 a 17 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Club Rugby Tarragona

Activitat esportiva d'iniciació al rugbi, on volem que descobriu un esport sovint molt desconegut i massa sovint jutjat, on es treballaran les habilitats bàsiques del joc, el treball en equip, el respecte i els valors propis d'aquest esport. A través de sessions dinàmiques i lúdiques, les persones participants podran conèixer les regles, millorar la coordinació i gaudir de l'activitat física en un entorn cooperatiu i inclusiu.



Summer Week. Circ i altres bestieses

De dilluns a divendres del 29 de juny al 3 de juliol | de 9.30 a 11.30 h | de 12 a 35 anys

Espai Jove La Palmera | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Passabarret

Arriba l'oportunitat de ser la persona més bèstia, fer acrobàcies agosarades, equilibris intrèpids, manipular malabars i altres andròmines, descobrir la valentia i la seguretat en tu mateixa. T'agrada el circ?

Summer Week. Iniciació a la guitarra

1a sessió- De dilluns a divendres del 29 de juny al 3 de juliol de 10.30 a 12.30 h |

Espai Jove Kesse

2a sessió- De dilluns a divendres del 3 al 7 d'agost de 17.30 a 19.30 h | Centre Cívic de Torreforta

de 12 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de l'escola los Mitos

Vols començar a tocar la guitarra però no saps per on començar? Aquest taller d'iniciació està pensat per a persones que no tenen coneixements previs i volen descobrir el món de la

guitarra d'una manera divertida i accessible. Aprendre els conceptes bàsics de l'instrument, acords senzills, ritmes i les primeres cançons, tot fomentant la creativitat i el gaudi musical. Un espai per experimentar amb la música, compartir i començar a fer sonar la guitarra des del primer dia.



Summer Week. *Bootcamp* de creació de videojocs amb realitat Virtual
De dilluns a divendres del 29 de juny al 3 de juliol | d'11 a 14 h | de 12 a 35 anys
Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec d'Expacia

Descobreix com es creen els jocs d'una manera pràctica, creativa i divertida. Utilitzant Unity i una base prèviament creatada, desenvolupar un videojoc amb realitat virtual amb el teu equip.

En aquest *bootcamp* t'enfonçaràs en el món del desenvolupament sense coneixements previs —només ganes d'aprendre, crear i passar-s'ho bé. Una porta d'entrada al món dels jocs i la tecnologia!

Week. *Il·lustració i arts plàstiques*
De dilluns a divendres del 29 de juny al 3 de juliol | de 12 a 14 h | de 12 a 35 anys
Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Tziqi Artworks

Una setmana pensada per a joves amb ganes d'explorar, jugar i expressar-se a través de l'art. Farem activitats de dibuix i pintura que t'ajudaran a desenvolupar la teva creativitat i a descobrir noves tècniques. Vine a experimentar, deixar-te portar i donar vida a les teves idees sobre el paper i més enllà!



Summer Week. Fotografia fresh *Eclipsi time*

De dilluns a divendres del 29 de juny al 3 de juliol | de 18.45 a 20.45 h | de 12 a 35 anys

Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Carlos Uriarte

Aquest taller proposa descobrir com capturar un eclipsi a través de la fotografia. Aprendre nocions bàsiques sobre com fotografiar aquest fenomen astronòmic, des de la preparació de l'equip i els ajustos de la càmera fins a consells pràctics per obtenir bones imatges del cel. Una activitat pensada per a persones interessades en la fotografia i l'astronomia que vulguin experimentar amb la llum, el paisatge i el moment únic que ofereix un eclipsi.

Summer Week. Cuina per sobreviure

CLIMACTIVES

De dilluns a divendres del 29 de juny al 3 de juliol | de 17 a 19 h | de 12 a 17 anys

Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Alba Molas

Arribes a casa de l'institut o la universitat i et vols preparar un bon dinar i no saps què fer? Doncs durant aquesta setmana t'ensenyarem a sobreviure amb tot allò que segurament puguis trobar a la teva nevera o rebost. A partir d'ara la teva família voldrà que cuinis sempre!

Summer Week. Cant coral

De dilluns a divendres del 29 de juny al 3 de juliol |

1a sessió- de 11 a 13 h | Centre Cívic de Sant Salvador

2a sessió- de 19:15 a 20.45 h | Espai Jove Kesse

| de 16 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Carla Cruells

Activitat de cant coral on es treballa la tècnica vocal, el ritme, l'afinació i viure l'experiència d'unir les veus fent una sola veu, compartint i creant música.

Dijous, 3 de juliol, s'anirà a la capella de Santa Tecla la Vella de la Catedral de Tarragona a veure l'exhibició-concert de la coral Gaià Gospel.

Exhibició final al Cicle Margalló: dimecres 8 de juliol a les 20 h



Summer Week. Viu Europa. Oportunitats de mobilitat internacional per a joves

De dilluns a divendres del 6 al 10 de juliol | de 11 a 13 h | de 16 a 35 anys

Oficina Jove del Tarragonès | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Open Europe

T'agradaria viure una experiència a l'estranger? En aquesta sessió descobriràs diferents programes europeus que permeten a les persones joves viatjar, formar-se i adquirir experiència professional en altres països d'Europa.

Presentarem oportunitats com pràctiques remunerades, intercanvis juvenils, cursos formatius i voluntariat europeu, moltes d'elles subvencionades per la Unió Europea. A més, t'explicarem pas a pas com participar-hi i t'oferirem orientació per trobar l'opció que millor s'adapti al teu perfil i interessos.

Una oportunitat per créixer personalment, millorar el teu currículum i conèixer joves d'arreu d'Europa mentre vius una experiència internacional única.

Summer Week laboral. L'acceleradora per trobar treball!

De dilluns a divendres del 6 al 10 de juliol | de 11. 30 a 13.30 h | de 16 a 35 anys

Centre Cívic de Sant Salvador | Gratuït amb inscripció prèvia

La Summer Week Laboral és una setmana d'activitats pràctiques dirigides a joves que volen millorar les seves eines per accedir al món laboral. Durant cinc dies, treballarem diferents aspectes clau de la recerca de feina a través de tallers dinàmics i participatius. L'objectiu és que les persones participants adquireixin recursos pràctics, guanyin confiança i puguin definir el seu propi pla d'acció per apropar-se al seu futur professional.

Vine a la summer week laboral i aprèn en una setmana totes les claus per trobar treball:

- Dia 06/07/2025: Autoconeixement i objectius professionals
- Dia 07/07/2025: Currículum i marca personal.
- Dia 08/07/2025: Certificat digital per la recerca de feina.
- Dia 09/07/2025: Practiquem les entrevistes de treball.
- Dia 10/07/2025: De l'aprenentatge a l'acció.

Posa't les piles i prem l'accelerador en la recerca de feina!

Summer Week. Renéixer tèxtil: Re-crea la teva roba CLIMACTIVES

De dilluns a divendres del 6 al 10 de juliol | de 10.30 a 12.30 h | de 12 a 35 anys

Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Susana Miranda

Dóna una segona vida a la teva roba i transforma-la en una peça única i amb significat! En aquest taller creatiu descobriràs com reutilitzar i personalitzar les teves peces de roba amb tècniques com la pintura tèxtil, la serigrafia, els *pegats* i els retalls japonesos (*boro*, *sashiko*), inspirant-nos en l'estètica artesanal del Japó i el moviment *slow fashion*.

A més de crear, també reflexionarem sobre el consum de moda, la *fast fashion* i com podem vestir d'una manera més conscient, creativa i sostenible.

No cal experiència prèvia, només una peça de roba que vulguis transformar i moltes ganes de crear!

autoconeixement, comunicació, presència digital, eines audiovisuals i xarxes socials per a la recerca de feina. Al final de la setmana, cada participant haurà creat el seu videocurrículum professional i tindrà estratègies per utilitzar-lo en processos de selecció. És una activitat pràctica, dinàmica i participativa, amb treball individual i en equip.



Summer Week. Ràdio i podcast

De dilluns a divendres del 13 al 17 de juliol | de 16 a 18 h | de 14 a 35 anys
Tarragona Ràdio | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec Marina Pérez

Entra al món de la ràdio i el pòdcast amb el nostre taller especialitzat! Durant les diferents sessions, aprendràs les nocions bàsiques per elaborar un pòdcast de qualitat. Descobreix com editar àudios de manera professional, els equips i eines necessàries per gravar, i els diferents programes de muntatge disponibles. A més, et donarem consells essencials per crear un producte atractiu i exitós. Vine a aprendre, divertir-te i compartir la teva veu amb el món!

Hi col·labora: Tarragona Ràdio

Summer Week. EDUCACIÓ. Tria el teu camí! El futur no es tria en un dia... però aquí pots començar

NOVETAT!

De dilluns a divendres del 13 al 17 de juliol | de 10 a 12 h | de 16 a 35 anys
Oficina Jove del Tarragonès | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec del Servei d'Educació i Treball de l'Oficina Jove del Tarragonès.

No tens clar què estudiar o cap a on vols anar?

Si estàs acabant una etapa educativa, si el que fas ara no t'acaba d'encaixar o si tens una idea del que t'agradaria fer però no saps per on començar, aquesta setmana és per a tu.

Durant 5 dies descobriràs diferents opcions d'estudi i camins professionals a través de tallers dinàmics, activitats pràctiques i espais de conversa amb altres joves.

Un espai per explorar interessos, fer preguntes i començar a imaginar el teu futur amb més claredat.

Summer Week. Autodefensa personal**NOVETAT!****De dilluns a divendres del 20 al 24 de juliol | de 10 a 12 h | de 12 a 35 anys****Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia****A càrrec de NiuH**

Taller pràctic per desenvolupar habilitats d'autoprotecció i seguretat en el dia a dia. Es treballaran aspectes com la prevenció i detecció de situacions de risc, lectura corporal i de l'entorn, límits físics i verbals o empoderament corporal, entre d'altres, en un espai segur i de confiança.

Es recomana portar roba còmoda.

**Summer Week de còmic i drets humans. La memòria entre vinyetes. NOVETAT!****De dilluns a divendres del 20 al 24 de juliol | de 10 a 12 h | de 12 a 17 anys | Arxiu****Històric Municipal de Tarragona | gratuït amb inscripció prèvia****A càrrec de Jaume Bernabeu Volpini**

Grup de reconstrucció gràfica on compilarem llibres, còmics i vinyetes dels fets i successos ocorreguts entre el 36 i el 78. Per rellegir, per recordar, i per despertar la memòria. Tot partint de la il·lustració i el còmic, cercarem noves narratives centrant-nos en la dignitat de les persones, els valors democràtics i el respecte pels drets humans. I perquè la barbàrie no es torni a repetir ni aquí ni enlloc.

Hi col·labora: Arxiu Històric de la Ciutat de Tarragona.

Activitat inclosa en els actes de Memòria democràtica de Tarragona

Summer Week. Iniciació a l'ukelele**De dilluns a divendres del 20 al 24 de juliol | de 10.30 a 12.30 h | de 12 a 35 anys****Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia****A càrrec de l'escola los Mitos**

Aquest taller d'iniciació a l'ukelele està pensat per a persones sense coneixements previs que vulguin apropar-se al món musical des d'un instrument amable i motivador.

Al llarg de les sessions, aprendrem les bases de l'ukelele: com subjectar-lo, afinació, acords senzills i ritmes bàsics. A través de cançons conegudes i dinàmiques participatives, anirem guanyant confiança i gaudint del procés d'aprenentatge col·lectiu.

L'objectiu és fomentar l'expressió musical, la creativitat i el gaudi compartit, creant un espai acollidor on tothom pugui aprendre al seu ritme.

Summer Week. Link a dogs

De dilluns a divendres del 20 al 24 de juliol | de 9 a 12 h | de 12 a 17 anys

Espai Jove La Palmera i protectora d'animals Reus | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d' Alèxia Piedrola

Vols aprendre més sobre els gossos? Durant cinc dies coneixerem, juntament amb ells, quines són les seves necessitats i què podem fer per tenir una bona convivència amb ells. Aprendrem el llenguatge caní, el qual és molt important per poder entendre'ls. Posarem en pràctica diferents esports i jocs amb els gossos i aprendrem com gaudir del temps lliure amb ells.

Finalment, no ens oblidarem de contribuir d'una manera molt especial a millorar la situació d'abandonament de molts gossos que tenim a les nostres protectores d'animals.

El divendres 24 de juliol es realitzarà la visita a la protectora d'animals de Reus. Les persones participants hauran d'anar directament, no hi haurà servei de transport.



Summer Week. Iniciació al teatre

Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

De dilluns a divendres del 20 al 24 de juliol. Joves de 12 a 16 anys | de 17 a 19 h | A càrrec de Pep Linares

De dilluns a divendres del 10 al 14 d'agost . Joves de 16 a 35 anys | de 9.15 a 11.15 h | A càrrec de Cesar Candilejo

Aquest curs està enfocat a aquelles persones que vulguin endinsar-se en el món de la interpretació actoral, conèixer i desenvolupar les eines que ens permeten interpretar a través del llenguatge teatral: veu, expressió corporal, creació de personatges...

Summer week. SteamLab

NOVETAT!

De dilluns a divendres del 20 al 24 de juliol - 16.30h a 19.30h | De 12 a 17 anys | Espai Jove Kesse

A càrrec d'eSTEAM Education

Taller multidisciplinari on els participants experimenten amb diferents àmbits de la tecnologia i l'enginyeria a través de projectes pràctics i reptes creatius. Treballaran amb sistemes hidràulics, experiments d'enginy, realitat virtual, intel·ligència artificial, programació i plaques Micro:bit, desenvolupant solucions innovadores mentre aprenen de manera activa, divertida i col·laborativa.

Summerweek. Sailing

NOVETAT!

27 al 31 de juliol - 9 a 14 h | De 13 a 16 anys | Reial Club Nàutic de Tarragona

A càrrec RCNT

Activitats poliesportives nàutiques i d'iniciació a la vela en diverses embarcacions que té el club com ara l'Optimist, el Raquero, el Làser Bahia o l'RS, de forma teòrica i pràctica.





Summer Week. Iniciació a l'harmonica

NOVETAT!

De dilluns a divendres del 27 al 31 de juliol | de 10.30 a 12.30 h | de 12 a 35 anys
Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de l'escola los Mitos

Vols aprendre a tocar un instrument d'una manera fàcil i divertida? Aquest taller és per a tu!

En aquest taller d'iniciació a l'harmonica descobriràs com començar des de zero: aprendràs a fer sonar l'instrument, controlar la respiració i tocar les teves primeres melodies. No cal saber música, només tenir ganes de provar alguna cosa nova i passar-ho bé.

Summerweek Intel·ligència artificial

27 al 31 de juliol - 10 a 13 h | De 12 a 17 anys | Espai Jove Kesse
A càrrec d'eSTEAM Education

Tallers pràctics i creatius d'intel·ligència artificial on els participants descobreixen com utilitzar eines d'IA per crear els seus propis continguts digitals — imatges, àudios, còmics i jocs — mentre experimenten, dissenyen i donen forma a les seves idees en projectes dinàmics i divertits. Un espai per imaginar, crear i portar la tecnologia al següent nivell

Summer Week. Autoconnexions. Reconnecta amb tu

NOVETAT!

De dilluns a divendres del 3 al 11 d'agost | de 10 a 13.30 h | de 14 a 17 anys
Oficina Jove del Tarragonès i altres espais | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec del departament de Salut Pública de l'Ajuntament de Tarragona, IMSST, H2O, departament d'Igualtat (SAI) i Oficina Jove del Tarragonès

Una setmana per parar, respirar i tornar a connectar amb tu mateixa. A Autoconnexions viuràs activitats dinàmiques, espais per compartir amb altres persones joves i moments per descobrir què necessites, com et sents i com cuidar-te millor.

Parlarem de benestar, aprendrem eines per sentir-nos millor i explorarem maneres de mirar-nos amb més calma i consciència. Perquè cuidar-te no és un luxe: és el primer pas per poder cuidar el món.

I per acabar la setmana... ens deixarem portar per la màgia del mar. Un final especial que promet ser inoblidable.

Summer Week. Iniciació al Kpop

De dilluns a divendres del 3 al 7 d'agost | de 11 a 13 h | de 12 a 35 anys

Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Noa Ramos

T'agrada ballar, descobrir música nova i viure l'energia d'una cultura vibrant? El K-Pop és molt més que un estil musical: és una explosió de ritme, estil, coreografies i passió que mou a milions de persones arreu del món.

Durants aquests 4 dies aprendrem els passos bàsics de coreografies icòniques, coneixerem l'estètica i l'univers del K-pop i ens divertirem molt.

No cal experiència prèvia, només ganes de passar-s'ho bé, moure el cos i formar part d'una crew per una setmana!

Activitat inclosa dins de la Korean Vibes Week! És realitzarà exhibició durant la tarda del divendres 7 d'agost a l'Espai Jove La Palmera.



Summer Week de twerk

NOVETAT!

De dilluns a divendres del 10 al 14 d'agost | de 9.30 a 11.30 | de 16 a 35 anys

Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Vicky Mossegú

Et proposem una setmana per apropar-te al twerk des d'una mirada cultural, corporal i creativa. Coneixerem els orígens i l'evolució d'aquest estil de ball, el seu significat dins de diferents cultures i com s'ha convertit en una forma d'expressió i empoderament.

A través de sessions pràctiques i tallers participatius, aprendrem els moviments bàsics i treballarem coreografies, alhora que reflexionarem sobre el cos, la llibertat d'expressió i la relació amb la pròpia corporalitat.

Una proposta vinculada al cicle Sex-Connexions per moure el cos, entendre el context cultural del twerk i viure el ball com un espai d'expressió, confiança i diversió.

Summer Week. Iniciació a la llengua japonesa

1a sessió- De dilluns a divendres del 20 al 24 de juliol de 16 a 18 h- Centre Cívic de Bonavista

2a sessió- De dilluns a divendres del 10 al 14 d'agost de 16kra a 18 h- Espai Jove Kesse

| 12 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Àngel Fco. Monedero

Curs intensiu de llengua japonesa per tal d'aproximar els i les alumnes als sil·labaris hiragana i katakana, als adjectius i verbs més freqüents, al vocabulari japonès i a l'escriptura amb kanjis. La immersió necessària per animar-te a descobrir els trets més característics de la llengua japonesa.



Summer week. Cinema

De dilluns a divendres del 10 al 14 d'agost | de 11.45 a 13.45 h | de 12 a 35 anys

Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Cesar Candilejo

Taller per a la realització d'un curtmetratge express d'uns 4 minuts. S'aprendran nocions bàsiques d'història del cinema, guió i realització. De manera teòrica i pràctica, s'aplicaran aquests coneixements a l'escriptura i realització d'un breu curtmetratge amb els recursos adquirits per a la realització dels propis projectes. Es generarà un equip de rodatge on cada jove tindrà el seu rol davant o darrere de les càmeres.

LABORATORIS DE CREACIÓ JOVE

Laboratori màgic amb nous trucs sorprenents de màgia!

Dijous i divendres, 25 i 26 de juny | de 12 a 13.30 h | de 12 a 35 anys

Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Mag Gerard

Et fascina el món de la màgia i els trucs sorprenents? Somies amb deixar a les teves amistats i familiars bocabadats amb les teves habilitats màgiques? Aquest laboratori amb nous jocs de màgia és el lloc perfecte per a transformar aquests somnis en realitat. Aprèn els secrets de grans mags i magues i desenvolupa les teves pròpies rutines màgiques.

Exhibició final al "Festival Sota la Palmera": Nit de la màgia. Divendres, 26 de juny a les 21 h

Ho coorganitza: Festival Internacional Teatre Màgic

Laboratori de pallassades. Introducció al clown

De dilluns a dimecres, del 6 al 8 de juliol | de 17 a 19 h | de 12 a 35 anys

Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia A càrrec de NunnyG (Cia Dosdetres)

Vols descobrir què és fer el pallass@?

En aquest laboratori de clown explorarem la filosofia clownesca, on el riure es converteix en un pilar fonamental de la vida. Treballarem la frustració, el fracàs, l'humor i l'amor a través de jocs, dinàmiques i improvisacions que ens ajudaran a connectar amb la nostra part més espontània i creativa.

A més, tindreu l'oportunitat de posar en pràctica tot el que haureu après participant a la Nit de Pallasses.

Vine a riure't de tot i a descobrir el teu clown!

Exhibició final al "Festival Sota la Palmera": Nit de Pallasses. Divendres, 10 de juliol a les 21 h

Ho coorganitza: Cia Dosdetres

Laboratori de dansa i audiovisual

**De dilluns a divendres del 6 al 10 de juliol | de 10 a 13 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de la Im.perfecta i Wasifilm**

Aquest taller proposa una immersió en les noves dramaturgies del moviment a través del llenguatge audiovisual, explorant la relació entre cos, càmera i espai. Al llarg de quatre sessions es treballarà la creació de moviment pensat per a la càmera, els processos de gravació i l'experimentació visual.

Les participants crearan petites peces audiovisuals amb identitat pròpia, adaptables a projeccions, mostres, xarxes socials o programacions híbrides, obrint noves formes de creació entre la dansa i l'audiovisual.

Exhibició final al Festival Sota La Palmera: Nit de la dansa. Divendres, 17 de juliol a les 21 h

Ho coorganitza: La Im.perfecta

Laboratori de dansa: creació escènica

**De dilluns a divendres, del 13 al 17 de juliol | de 10 a 13 h | de 12 a 35 anys
Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de la Im.perfecta**

Aquest laboratori ofereix un espai intensiu de treball col·lectiu centrat en la creació escènica a partir del cos i el moviment. Durant quatre dies, les participants exploraran eines de composició, expressió corporal i creació col·lectiva per desenvolupar una peça original.

El procés culminarà amb una mostra final en format itinerant, que sortirà de l'espai de La Palmera per ocupar places i espais urbans de la ciutat. Aquesta proposta vol apropar la dansa i la creació contemporània a nous públics, activar l'espai públic com a escenari i donar visibilitat al treball creatiu que es desenvolupa al Kesse, alhora que convida la ciutadania a



descobrir i apropar-se a la Nit de la Dansa

Exhibició final al Festival Sota La Palmera: Nit de la dansa. Divendres, 17 de juliol a les 21 h

Ho coorganitza: La Imperfecta

Laboratori de folk

De dimarts a divendres del 21 al 24 de juliol | d'11 a 13 h | de 12 a 35 anys

Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de That's all folk's

Després de l'èxit i la gran acollida de l'edició anterior, aquest any el Laboratori de Folk es renova amb novetats importants per oferir una experiència encara més enriquidora i diversa.

Una de les principals incorporacions és la participació de diferents membres especialistes, que aportaran la seva experiència i mirada pròpia en cada àmbit:

- **Roger Jordan**, professor de percussió tradicional i moderna, i membre de formacions com Ítaca Band, Bandarra Street Orquestra o Banda Neón, conduirà el taller de ritme i percussió.
- **Marta Linares**, professora, divulgadora d'acordió diatònic i mestra de música a l'escola pública, ens guiarà en el treball de melodies i harmonia tradicional.
- **Adrià Ortiz i Miquel Àngel Fà**, vinculats a esbarts i grups com Faktoria Folk, Cultrum o La Tres Quartans de Reus, ens introduiran al món de la dansa d'arrel tradicional amb repertori d'arreu del món.

El Laboratori de Folk manté la seva essència inclusiva i oberta: està pensat tant per a músics amb experiència com per a persones sense coneixements previs, que potser mai han ballat folk o no han tingut contacte amb la música.

Exhibició final al Festival Sota La Palmera: Nit del Folk. Divendres, 24 de juliol a les 21 h

Ho coorganitza: That's all folk's



Laboratori de pop rural

NOVETAT!

Dimecres i dijous 29 i 30 de juliol | de 16 a 18.30 h | de 12 a 35 anys

Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Susannes, cantautora rural

Un laboratori musical on partirem del món rural per explorar les pròpies emocions internes. Durant dues sessions es buscarà experimentar com crear en totes les seves fases: la connexió amb una mateixa, el ressorgir de les idees, els posar-los paraules i melodies.

Es vincularà el procés creatiu amb la connexió interna i amb el paisatge que ens vincula amb el lloc on vivim.

El laboratori culminarà amb una petita mostra compartida amb el públic damunt l'escenari.

Nit de Pop rural. festival Sota la Palmera. Divendres, 31 de juliol a les 21 h

Laboratori de K-Pop | Nivell intermig

De dilluns a divendres del 3 al 7 d'agost | de 16 a 18 h | de 12 a 35 anys

Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

Tens una base de K-Pop i vols portar-la al següent nivell? Aquest laboratori de K-pop per a joves amb experiència prèvia és per a tu!

Durant aquest taller intensiu treballarem una coreografia de nivell intermig que es prepararà per ser presentada en directe a l'exhibició de covers durant la Nit del K-Pop a l'Espai Jove La Palmera. Una oportunitat única per créixer com a ballari/ballarina, compartir escenari amb altres persones apassionades del K-Pop i formar part d'un esdeveniment ple d'energia, talent i passió per la cultura coreana. Treballarem tècnica, expressió i coordinació grupal per oferir una actuació de nivell!

És imprescindible tenir una base de dansa K-Pop, ganes de compromís i treball en equip.

Activitat inclosa dins de la Korean Party Week! Exhibició final al Festival Sota La Palmera: Nit de K-Pop. Divendres, 7 d'agost a partir de les 18 h

Ho coorganitza: Second Home

ESPORTS I AVENTURA

Tarragona, el Tour a casa

Contrarellotge escape tour. Enigma

Divendres 26 de

**juny | 19 h | + 12 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec d'Auriga Serveis Culturals**

El temps va en contra vostre. La busca dels segons avança inexorablement. Només els que s'esforcin al màxim i posin la seva resistència al límit podran sortir victoriosos d'aquesta cursa a contrarellotge.

Tarragona, el Tour a casa

Tour d'aigua. 1a cursa d'hidropedals

Dissabte 27 de juny | 10 a 13 h | + 12 anys | Platja de la Mora | Gratuït amb inscripció prèvia

Gent de mar i aventurera, aplegueu-vos a una experiència insòlita i única al món mundial. Entre esports d'aigua de tota mena, i amb diversió garantida, us replem a participar de la 1a cursa de patinets d'aigua per parelles. Inscripcions per equips i amb moltes sorpreses! *cal portar banyador, crema solar, gorra, aigua, calçat lligat i tovallola.

Tarragona, el Tour a casa

Ciclo *indoor* Kesse. Ritme i pedal

**Dijous 2 de juliol | 19 h | + 12 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Royal Tàrraco**

Sessió per pedalar amb intensitat regulada pel ritme de les músiques més actuals. Vespre d'entrenament per a principiants que vulguin seguir mitjançant projecció simulada una carrera del mateix Tour de França. Tot a cop de pedal i amb la motivació suficient que et proporcionaran personal expert.

*cal portar roba còmoda i aigua.



Pumptrack sprinter

Dissabte 4 juliol | 19 h | + 12 anys | Circuit de pumptrack Vila-seca | Gratuït amb inscripció

Exhibició i taller a càrrec de Berta Martínez

Una oportunitat única d'introduir-te al món del *pumptrack* de la mà de la campiona d'Espanya. La vallenca Berta Martínez ens acompanyarà en el reconeixement i secrets del circuit, i a la vegada, podrem veure-la en directe per les vertiginoses corbes i salts només aptes per a les més intrèpides i atrevides persones que vulguin provar-ho. *si se'n disposa, cal portar bicicleta.

Aula d'skate.

1a sessió: Dijous, 2, 9, 16, 23 i 30 de juliol. Espai Jove Kesse i Skatepark del Francolí de 18 a 19 h

2a sessió: Dimarts, 7, 14, 21 i 28 de juliol. Skatepark de Sant Salvador de 18 a 19 h

+12 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Marc Muntaner

Aquesta aula d'skate té com a objectiu fomentar l'activitat física entre els i les joves a través d'una pràctica dinàmica, creativa i motivadora. Mitjançant l'skate, es treballen habilitats motrius com l'equilibri, la coordinació i el control corporal, alhora que es promouen valors com l'autonomia personal, la confiança i la capacitat de superació.

La proposta es basa en una metodologia d'aprenentatge progressiu i respectuós amb el ritme de cada participant, que permet avançar des de moviments bàsics fins a reptes més complexos, afavorint un procés d'aprenentatge segur, inclusiu i adaptat a tots els nivells

Ho coorganitza: Associació Aaridna

Bateig de mar

Sessió 1: dimarts 28 de juliol

Sessió 2: dimarts, 4 d'agost

| de 11 a 13 h | de 16 a 35 anys

Port de Tarragona i platja del Miracle | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Subkro, centre de busseig

Dins del món del busseig, el bateig de mar és l'inici i la forma ideal de provar el submarinisme. L'activitat consta d'una part teòrica amb l'explicació del material, normes de seguretat i senyals per comunicar-nos; i un altra pràctica a la platja per conèixer de primera mà la vida sota l'aigua.

Les irregulars de Pilon's street

Dimarts 7, 14, 21 i 28 de juliol | 22 h | + 12 anys | Portal del Roser | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Auriga Serveis Culturals

Un estiu mes, l'agència col·lectiva de Sherlock Ltd torna i s'enfronta a casos i històries no resoltes. Es necessita de nou l'ajuda de *Les irregulars de Pilon's Street* per posar llum a la foscor. Els misteriosos casos ens portaran a descobrir espais de la memòria històrica i democràtica de Tarragona.

Aula Multiesport

De dl a dv del 27 al 31 de juliol | de 19 a 20.30 h | de 14 a 25 anys | Davant del Centre cívic de Torreforta | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Activatic

T'agrada moure't, refrescar-te i passar-t'ho bé? Vine a les tardes d'estiu davant del Centre Cívic de Torreforta!

Cada dia gaudirem d'activitats diferents: jocs d'aigua, dinàmiques en equip, reptes refrescants i molt més per combatre la calor mentre et diverteixes.

CIANTURA

Sortida a la platja amb hidropedals i jocs lúdics

Dissabte 27 de juny | 9 a 14 h | 12 a 16 anys | Platja de la Mora | Gratuït amb inscripció prèvia

CIANTURA

saber nedar

Imprescindible

Gaudeix d'un dia refrescant a la platja combinant diversió, esport i bon ambient! Farem una sortida amb hidropedals per explorar el mar d'una manera segura i divertida, ideal per compartir amb amics i desconnectar de la rutina.

A més, dinamitzarem la jornada amb jocs lúdics a la sorra: activitats en grup, reptes cooperatius i dinàmiques per riure, moure'ns i conèixer gent nova.

També participarem en parella en una divertida cursa d'hidropedals.

Lloc d'inici / final: Plaça Imperial Tarraco, 1 (sortida amb autocar, 9 h)

*cal portar banyador, gorra, crema solar, esmorzar, aigua, calçat lligat i tovallola.

*es prega puntualitat

Sortida: Explora l'univers com mai abans!

Dissabte 8 d'agost | 17 a 01 h | 12 a 16 anys | Torroja del Priorat | Gratuït amb inscripció prèvia

CIANTURA

A càrrec de Carlos Uriarte

T'has preguntat mai què hi ha més enllà del que veus cada nit al cel? Aquesta és la teva oportunitat per descobrir-ho! Vine a viure una experiència única d'observació del cosmos al mig de la muntanya, on podràs mirar estrelles, planetes i constel·lacions amb els teus propis ulls i a través de telescopis... i entendre els secrets que amaguen.

Aprenderàs curiositats sorprenents sobre l'univers, identificaràs constel·lacions com un autèntic/a explorador/a espacial i gaudiràs d'una nit diferent amb altres joves com tu.

No cal saber res d'astronomia, només portar ganes de passar-ho bé i deixar-te sorprendre. Qui sap... potser descobreixes una nova passió!

Lloc d'inici / final: Plaça Imperial Tarraco, 1 (sortida amb autocar, 9 h)

*Material a portar: Frontal led vermell, roba d'abric per la nit, sopar i una cadira plegable (per si necessites descansar) *es prega puntualitat

Excursió en bici entre vinyes del Penedès

CIANTURA

**Dissabte 11 de juliol | 18 a 22 h | 12 a 16 anys | Penedès | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Bikemotions**

Et ve de gust desconnectar, moure't i descobrir el territori d'una manera diferent? Vine a pedalar entre vinyes al Penedès en una ruta guiada on natura, esport i cultura es troben.

Durant el recorregut, recorrerem camins tranquils envoltats de paisatges espectaculars i farem parades a les mateixes vinyes per conèixer de prop com es cultiva el raïm i tot el que hi ha darrere del món del vi i el cava.

Una experiència per gaudir amb calma, aprendre sobre viticultura de manera directa i connectar amb l'entorn mentre fas esport. Ideal tant si t'agrada la bici com si simplement vols provar una activitat diferent a l'aire lliure.

Lloc d'inici / final: Plaça Imperial Tarraco, 1 (sortida amb autocar, 9 h)

*Material a portar: Frontal led, peça de roba per si fa fresca, sopar i aigua *es prega puntualitat

Brigada Tortuga: missió salvar els ous del niu

CIANTURA

**Dissabte 25 de juliol | de 17 a 22 h | 12 a 16 anys | Delta de Llobregat | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Fundació CRAM**

Una tortuga marina ha sortit a pondre ous a la platja. La platja està plena de gent i aquests ous estan en perill, disposem de 60 minuts per a salvar-los, ens ajudes?

Quina tortuga podria fer això? Què hem de fer amb aquests ous? Sobreviuran les tortuguetes? Les tortugues marines són una espècie protegida i la seva conservació és molt important.

En aquest joc de rol simularem que s'ha trobat un niu de tortuga marina a la platja i hem de salvar els ous. El repte és aconseguir moure els ous, intactes, tal i com ho faria un grup d'experts en un temps limitat. L'activitat també servirà per aprendre sobre l'estat de conservació de les tortugues marines al Mediterrani, la seva biologia, importància ecològica i les amenaces que pateixen.

Les persones participants d'aquest curs seran avisats per poder anar a visualitzar un naixement a les platges de Tarragona a finals d'estiu/tardor.

Hi col·labora: Departament de medi ambient de l'Ajuntament de Tarragona

TEATRE I DANSA

Pole dance

Dissabtes 25 de juliol i 8 d'agost

Grup 1: de 12 a 17 anys | de 16.30 a 18 h

Grup 2: de 18 a 35 anys | de 18 a 19.30 h

Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Yuliia Skip

Tinguis l'edat que tinguis, introdueix-te en aquesta disciplina que cada vegada té més presència i adeptes. Deixa't anar i posa't a prova amb el ball a la barra!

CIRC I MÀGIA

Estrambòtica. Bicicletes impossibles

Dimarts 30 de juny | 18 a 20 h | + 12 anys | Espai Jove La Palmera | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Cia. Les Musaranyes

No totes les bicicletes tenen només dues rodes, ni tot el que té dues rodes és una bicicleta. Descobreix els artilugis, artefactes i mecanismes que volen ser bicicletes del tot excepcionals. Tarda lliure apte per equilibristes i per a tot persona atrevida a pedalar sense complexes.

Iniciació a la màgia

Dissabte 18 de juliol | 16.30 a 19.30 h | + 12 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Santos Arza

Cartes amagades, mocadors que apareixen de no se sap on, un conill a la xistera... si mai t'has atrevit amb els trucs de màgia, ara és el moment de posar fil a l'agulla i començar a practicar els jocs de mans.



MÚSICA

Gimnàs auditiu: Comparem altaveus!

Dimarts 14 de juliol | de 11 a 13 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Oriol Màrmol

T'has preguntat mai per què una cançó pot sonar brutal en un lloc i molt fluixa en un altre? En aquest taller ho descobrirem experimentant amb diferents altaveus i estils musicals.

A través d'escolta guiada i proves pràctiques, entendràs com la tecnologia i l'acústica influeixen en el so que percebem. Parlarem de conceptes bàsics però clau per començar a escoltar música amb una nova perspectiva.

Una sessió dinàmica i participativa per entrenar l'oïda, despertar la curiositat i aprendre a escoltar música d'una manera més crítica, conscient i oberta.

Iniciació al món del DJ i la producció musical (90h)

De dilluns a divendres, del 2 al 31 de juliol | de 16 a 20 h

Cambra de Tarragona (Av. Pau Casals, 17) | Gratuït amb inscripció prèvia

Per a persones de 16 a 29 anys en situació d'atur

Potenciar les habilitats socials i per a l'ocupació com a base per a la inserció laboral, i adquirir els coneixements i les competències necessàries per a l'obtenció de les certificacions oficials A1, A2 i A3 com a pilot de drons, d'acord amb la normativa europea vigent. El curs inclou formació teòrica en seguretat aèria, reglamentació, operacions i meteorologia, així com pràctiques de vol amb UAS per garantir un aprenentatge complet i aplicat al sector professional.

[Enllaç extern](#)

IDIOMES, COMUNICACIÓ I CREACIÓ LITERÀRIA

Servei de Mobilitat internacional de l'Oficina Jove del Tarragonès:

El servei de mobilitat internacional de l'Oficina Jove del Tarragonès junt amb Europe Direct, ofereix informació, orientació i acompanyament personalitzat a les persones joves que volen viure una experiència a l'estranger. T'ajudem a explorar opcions per estudiar, treballar, fer pràctiques, voluntariat o viatjar, així com preparar tot el procés: des de la cerca d'oportunitats fins als tràmits, requisits i recursos disponibles.

A més, posem al teu abast informació actualitzada sobre programes europeus, beques i ajuts, i t'acompanyem perquè puguis fer el pas amb més seguretat, autonomia i confiança.

English for Travel & Work

29 de juny i 1 de juliol | de 18.30 a 20.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse

| Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Idiomes Tarraco – Language School

Vols sentir-te més segur/a parlant anglès quan viatges o busques feina? Aquest curs pràctic està pensat per donar-te eines reals per comunicar-te en situacions quotidianes.

A la primera sessió treballarem la conversa en contextos de viatge: demanar informació, moure't per una ciutat, fer reserves o resoldre imprevistos. A la segona, ens centrarem en l'àmbit laboral: com presentar-te, afrontar una entrevista o comunicar-te en un entorn de feina.

Un espai dinàmic per perdre la vergonya, practicar i guanyar confiança parlant anglès.

Français pour voyager et travailler

20 i 22 de juliol | de 18.30 a 20.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse |

Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Idiomes Tarraco – Language School

T'agradaria defensar-te en francès quan viatges o en un entorn laboral? Aquest curs et proposa una aproximació pràctica i participativa per millorar la teva comunicació.

La primera sessió se centrarà en situacions habituals de viatge: interactuar en comerços, orientar-te o relacionar-te amb altres persones. A la segona, treballarem el francès aplicat a la feina: presentacions personals, entrevistes i vocabulari bàsic laboral.



Ideal per practicar, guanyar fluïdesa i sentir-te més còmode/a parlant francès en situacions reals.

Deutsch für Reisen und Arbeit

27 i 29 de juliol | de 18.30 a 20.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse |

Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Idiomes Tarraco – Language School

Vols iniciar-te o millorar el teu alemany per viatjar o treballar? Aquest curs t'ofereix eines bàsiques per comunicar-te amb més seguretat en contextos reals.

A la primera sessió practicarem situacions de viatge: demanar ajuda, fer compres o moure't pel dia a dia. A la segona, ens enfocarem en el món laboral: presentar-te, entendre preguntes habituals i comunicar-te en un entorn professional.

Una proposta pràctica per activar l'idioma, perdre la por i començar a utilitzar l'alemany amb confiança.

CINEMA, ARTS PLÀSTIQUES I VISUALS

Espelmes pintades a mà

Dissabte 4 de juliol | de 17 a 18.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Xènia Oliver

Taller creatiu en què cada persona pintarà un joc de 3 espelmes, amb diversos patrons i estampats amb pintura acrílica.

Abecedari il·lustrat

Dissabtes 4, 11, 18 i 25 de juliol | de 18 a 20 h | de 14 a 20 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Alba Pocurull

Aquest taller integra disciplines com la il·lustració, l'enquadernació i la literatura, combinant expressió visual i creativa. A través d'un joc creatiu literari, es seleccionarà un tema que servirà com a punt de partida per a la creació d'un abecedari il·lustrat. El resultat serà un llibret en format A6, enquadernat manualment, on cada pàgina contindrà una il·lustració acompanyada de la lletra corresponent de l'abecedari, construint així una peça única i personal.

Pintura i dibuix

Dissabte 11 de juliol | de 17 a 20 h | de 16 a 25 anys | Pl. Garcia Lorca de Torreforta | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Carla Alejandra Racero

Apunta't a aquest taller si vols aprendre els fonaments del color, el desenvolupament de la creativitat i les activitats bàsiques del dibuix. Realitzaràs una obra pròpia i experimentaràs diferents tècniques.

Bocinets

Dissabte 11 de juliol | de 17.30 a 20.30 h | de 12 a 20 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Montserrat del Moral

En aquest taller, realitzarem un autoretrat a partir de retalls fent servir cartolines de colors i materials reciclats. A partir d'un exercici d'experimentació tècnica, explorarem el jo i l'autopercepció, tractant conceptes clau com la pressió estètica i l'autoestima.

Cianotípies

Dijous 16 de juliol | de 10 a 13 h | de 12 a 35 anys

Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Alba Rodríguez

Si t'agradaria conèixer una antiga tècnica fotogràfica, introdueix-te en el món de la cianotípia. A partir d'una imatge original, es crearà una còpia de color blau cian, un cianotip.

Relatogrames. Com prendre apunts dibuixant

Dissabte 16 de juliol | de 18 a 20 h | de 14 a 20 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Alba Pocurull

Un relatograma és una tècnica visual i narrativa que serveix per recollir i representar, de manera gràfica, col·lectiva i creativa, el que passa en una reunió, trobada, taller o procés participatiu. Té aquestes característiques: s'hi combina text i dibuix; pot crear-se mentre es desenvolupa l'activitat o bé després, com a resum; és col·laboratiu; i ajuda a la reflexió i memòria col·lectiva.

Cal·ligrafia gòtica

Dissabte 25 de juliol | de 17 a 18 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Xènia Oliver

Taller d'iniciació a la cal·ligrafia gòtica, on amb pinzell i unes pautes s'aprendrà a escriure frases senceres. A més, t'enduràs un pòster fet amb aquesta tècnica.

Totebags pintades amb llexiu

Dissabte 1 d'agost | de 17 a 19 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Xènia Oliver

Tècnica curiosa i poc comuna en la qual es pintarà amb llexiu sobre *totebags* fosques. Això fa que es destenyeixi la tela i doni lloc a resultats increïbles. Es juga amb el negatiu de la forma.

CUINA

Street Food Mexicà

Dijous 9 de juliol | de 17.30 a 19.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de No Cuino

Descobreix els sabors intensos i vibrants de Mèxic! En aquest taller aprendràs a preparar deliciosos tacos, guacamole casolà i altres clàssics del street food mexicà. Una experiència plena de colors, espècies i bon rotllo per compartir amb altres joves.

Street Food Americà

Dijous 16 de juliol | de 17.30 a 19.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de No Cuino

Endinsa't en el món del menjar ràpid més icònic! Prepararem hamburgueses sucoses, hot dogs i altres imprescindibles del street food americà. Aprendràs trucs per fer-los irresistibles i donar-los el teu toc personal. Fast food, però fet per tu!

Street Food Orient Mitjà

Dijous 23 de juliol | de 17.30 a 19.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de No Cuino

Viatja amb el gust cap a l'Orient Mitjà! En aquest taller cuinarem falàfels cruixents, hummus cremós i altres receptes plenes d'aromes i espècies. Una proposta saludable, saborosa i diferent que et sorprendrà.

Street Food Asiàtic

Dijous 30 de juliol | de 17.30 a 19.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de No Cuino

Explora la riquesa de la cuina asiàtica de carrer! Aprendràs a preparar noodles deliciosos i rotllets vietnamites frescos, combinant textures i sabors únics. Un taller dinàmic per descobrir nous ingredients i tècniques.

Street Food Sweet World

Dijous 6 de d'agost | de 17.30 a 19.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de No Cuino

Per als més llaminers! Farem la volta al món a través de les postres de carrer: pancakes esponjosos, crêpes irresistibles i altres dolços que et faran llepar els dits. Toppings i molta creativitat.

Infusions fredes, smoothies i refrescos naturals

Dimecres, 15 de juliol | de 18 a 19.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de la Silvestrina

Aprendrem a elaborar begudes saludables i naturals ideals per als dies de calor. Experimentarem amb diferents fruites, herbes aromàtiques i ingredients naturals per crear infusions fredes, smoothies nutritius i refrescos sense sucres afegits. A més, parlarem sobre els beneficis d'una alimentació saludable i descobrirem alternatives sostenibles a les begudes industrials. Un espai participatiu per gaudir, compartir i cuidar-nos!

Wraps i topings

Dissabte, 8 d'agost | De 18 a 19.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de la Silvestrina

Un espai pràctic i participatiu per experimentar amb sabors, compartir idees i gaudir de la preparació d'aliments de manera senzilla i creativa.

TECNOLOGIA I INFORMÀTICA

Disseny Aesthetic. Crea el teu kit de xarxes: stickers, portades i fons.

Dimarts 30 de juny | de 16 a 18.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec d'Activatic

Aprendràs a crear el teu kit visual complet per a xarxes socials: stickers, portades d'Instagram, fons de pantalla i tot el que necessites per tenir una presència digital amb estil propi. Farem servir Canva, l'eina de disseny més utilitzada al món, sense necessitat de coneixements previs. Al final de la sessió te n'aniràs amb un pack de materials llestos per publicar.

Video Viral. Edició ràpida amb efectes de tendència.

Dijous 2 de juliol | de 16 a 18.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Activatic

Descobreix com muntar vídeos amb efectes de tendència per a TikTok i Reels en qüestió de minuts. Aprendre les tècniques d'edició ràpida que fan que un vídeo enganxi des del primer segon, amb eines com Clipchamp i Canva. Pràctic al 100%: entraràs sense saber editar i sortiràs amb el teu primer vídeo llest per pujar.

Photo Magic. Retoc avançat, muntatges i filtres.

Dimarts 7 de juliol | de 16.30 a 19.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Activatic

Sessions d'edició fotogràfica avançada on aprendràs a retocar fotos, fer muntatges i aplicar filtres professionals com els que veus als perfils que més t'agraden. Treballarem amb Photopea i GIMP, alternatives gratuïtes al Photoshop, igual de potents. Ningú sabrà que no has fet servir les eines de pagament.

Interactive Stories. Crea presentacions i jocs interactius.

Dijous 9 de juliol | de 16.30 a 19.30 h de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Activatic

Crea presentacions que no s'assemblen a res del que has vist a classe: amb animacions, qüestionaris interactius, vídeos integrats i contingut multimèdia. Amb Genially i Gamma aprendràs a explicar qualsevol cosa de manera que la gent no pugui deixar de mirar. Perfecte per a projectes de l'institut o per sorprendre a tothom.

Projecte Linktree + Web. Crea la tema mini-web personal, portfoli i pàgina web.

Dimarts 14 de juliol | de 16.30 a 19.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Activatic

Crea la teva pàgina web personal sense saber programar: un portfoli com a creador, una mini-web amb tot el teu contingut i el teu Linktree personalitzat. Amb Carrd i Canva Web tindràs la teva presència digital professional en una sola tarda. El teu espai a internet, amb el teu estil.

Entorn col·laboratiu. Treball en equip al núvol.

Dijous 16 de juliol | de 16.30 a 19.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Activatic

Aprèn a treballar en equip a distància com ho fan les empreses reals: compartir arxius, editar en tempseal i organitzar projectes al núvol. Google Drive i Google Sheets seran les teves eines per col·laborar sense embolicar-se amb versions i correus. Imprescindible per a qualsevol treball en grup, ara i en el futur.

The prompt battle. Com parlar amb l'IA perquè treballi per a tu.

Dimarts 28 de juliol | de 16.30 a 19.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Activatic

La IA és tan útil com les preguntes que li fas. En aquesta sessió aprendràs a "parlar" amb ChatGPT, Gemini i Claude perquè et donin exactament el que necessites: textos, idees, solucions, respostes. Qui domina el prompt, domina l'eina — i aquí aprendràs tots els trucs.

Generació d'imatges. Crea personatges i art digital des de zero.

Dijous, 30 de juliol | de 16.30 a 19.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Activatic

Crea personatges, il·lustracions i art digital des de zero escrivint simplement el que imagines. Amb Bing Image Creator exploraràs els límits de la creativitat assistida per IA: des de retrats cinematogràfics fins a universos de fantasia. No cal saber dibuixar, cal saber descriure.

IA Multimèdia. Crea Cançons i avatars que parlen sols.

Dimarts 4 d'agost | de 16.30 a 19.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Activatic

En una tarda crearàs la teva pròpia cançó (Trap, Pop, el que vulguis) amb Suno AI i el teu avatar digital que parla i s'expressa sol amb HeyGen. El futur de la creació de contingut és aquí, i és més fàcil del que sembla. Sortiràs amb contingut que farà al·lucinar als teus amics.

IA per a l'insti. Resumir vídeos, llibres i estudiar millor amb IA

Dijous 6 d'agost | de 16.30 a 19.30 h | de 16 a 18.30 h | de 12 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Activatic

Descobreix com la IA pot ajudar-te a estudiar de veritat: resumir vídeos de YouTube, entendre llibres difícils, preparar exàmens i organitzar apunts. Amb Perplexity, Monica i Claude aprendràs a tenir un tutor personal disponible les 24h. Estudiar mai no havia sigut tan eficient.

TREBALL I EDUCACIÓ

Curs de monitor/a dinamitzador/a poliesportiu (150h)

De dilluns a divendres, del 29 de juny al 31 de juliol | de 16 a 20 h

La Pobla de Mafumet | Gratuït amb inscripció prèvia

Per a persones de 16 a 29 anys en situació d'atur | Cal tenir l'ESO

El registre al ROPEC habilita per a poder treballar, en aplicació de la normativa vigent, com a monitor/a d'activitats poliesportives extraescolars i esportives de lleure, dirigides a infants menors de 18 anys, en centres educatius, AMPA's, ajuntaments i patronats municipals d'esports, consells esportius, clubs i altres entitats esportives. També habilita per treballar als períodes de vacances escolars en campus, estades i casals esportius.

[Enllaç extern](#)

Curs de monitor/a de menjador

Del dilluns a dijous del 6 al 16 de juliol (dia 17 de juliol- format en línia) | de 15 a 19 h | de 16 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Activitat gratuïta amb inscripció prèvia

A càrrec de Fundació Santa Maria de Siurana

Vols adquirir la formació bàsica de monitor/a de menjador i transport escolar? Coneix i aprèn les estratègies educatives que pot oferir un animador o animadora en el medi escolar i transport.

Curs de monitor/a de lleure educatiu. Intensiu

De dilluns a dissabte del 27 de juliol al 10 d'agost | de 9 a 13 h i de 14 a 18 h | de 18 a 35 anys | Espai Jove Kesse | 120 € / 60 € (amb Carnet Tarragona Jove)

A càrrec de Fundació Santa Maria de Siurana

El curs de monitor i monitora és un programa de formació adreçat a aquelles persones que estan interessades a formar-se en el camp del lleure educatiu. Un cop superat tot el procés acadèmic s'obté el Diploma i Carnet de Monitor d'Activitats de Lleure Infantil i Juvenil que atorga la Direcció General de Joventut de la Generalitat de Catalunya.

Posa't a punt! Taller pràctic de CV i recerca de feina

Dimecres 29 de Juliol | d'11 a 13h | de 16 a 35 anys | Oficina Jove del Tarragonès

A càrrec del Programa de Suport d'Ocupació Juvenil

En aquest taller aprendràs a fer que el teu CV expliqui millor qui ets, què saps fer i què pots aportar a l'empresa. A més, descobriràs canals d'ocupació útils i estratègies pràctiques per activar la teva recerca de feina de manera més realista i eficaç.

***Es recomana assistir a l'activitat amb un CV ja elaborat i amb un bon nivell de castellà per poder-ne extreure el màxim profit.**

***És important assistir a la sessió amb la plantilla del CV editable per poder-lo treballar al taller.**

I ara què! Camins per trobar el teu itinerari educatiu

Dijous 30 de Juliol | d'11 a 13 | de 12 a 35 anys | Oficina Jove del Tarragonès

A càrrec del Servei d'Educació i Treball

Has acabat una etapa educativa (ESO, CFGM/CFGS, Batxillerat, Universitat) i no tens clar què fer?

No has aconseguit plaça? Has començat alguna cosa però no t'acaba de convèncer?

A partir de la teva situació personal, explorarem opcions reals per continuar el teu camí: estudis reglats, formació ocupacional, escoles d'adults, idiomes i altres recursos disponibles a Tarragona.

Vine a explorar, descobrir i començar a construir el teu itinerari!

SALUT

On queda el plaer quan el sexe s'aprèn des de la por?

Educació sexual crítica, consentiment i plaer

Divendres 31 de Juliol | 11h a 13h | de 16 a 35 anys | Oficina jove del Tarragonès

A càrrec de Carme Prades

Taller adreçat a joves que ofereix un espai segur per parlar de sexualitat d'una manera oberta, respectuosa i sense judicis.

A partir de situacions quotidianes i d'una mirada crítica, es reflexionarà sobre el consentiment, els límits, el desig i el plaer, així com sobre la influència de la pornografia i els models sexuals que sovint es presenten com a referència.

L'objectiu és facilitar eines perquè els i les joves puguin identificar què volen, què no volen i com expressar-ho, promovent relacions basades en el respecte, la comunicació i el benestar.

Una proposta participativa i adaptada a la realitat juvenil que posa al centre el dret a viure la sexualitat de manera lliure, conscient i segura.

AUTORRETRAT: un viatge creatiu cap a la identitat

Del 10 al 14 d'agost | de 18 a 19.30 h | de 16 a 35 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Evelyn Francés

Vols descobrir-te a través de l'art i la creativitat? Aquest no és només un taller artístic, sinó un procés vivencial per explorar qui ets, com et mostres al món i què expressa la teva imatge. A través de la fotografia, el dibuix, el collage i el gravat, anirem donant forma a les diferents parts de la teva identitat, posant atenció tant en allò visible com en allò més intern.

No cal experiència artística. Espai d'acompanyament emocional i grup reduït per afavorir la confiança i l'expressió personal.

CAIXA D'EINES, HABILITATS SOCIALS I PERSONALS

Iniciació al cub de Rubik 3x3x3

Dissabte 8 d'agost | 16.30 a 19.30 h | + 12 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Santos Arza

Si sempre t'has preguntat com es deu resoldre el famós cub de Rubik, però no t'hi has posat mai perquè no saps ni per on començar, apunta't a aquest taller i en trauràs l'entrallat.

*No és necessari portar el cub de Rubik

Cosmètica natural d'estiu

Dissabte, 4 de juliol | de 18.30 a 20 h | a partir de 14 anys | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de la Silvestrina

Activitat pràctica on aprendrem a elaborar productes de cosmètica natural ideals per a l'estiu, utilitzant ingredients senzills i respectuosos amb la pell i el medi ambient. Experimentarem amb diferents receptes per a la cura personal, descobrint alternatives saludables i sostenibles. Un espai participatiu per cuidar-nos de manera conscient i creativa.

Recicloperats

CLIMACTIVES

Dissabte 18 de juliol | 18 a 21 h | per tots els públics | Pl. de la Sardana Sant Pere i Sant Pau | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Katakarak

Peces, trossos, materials que passen pel nostre taller, pel nostre cap, i dels quals en surten artilugis interactius que volen despertar-te la curiositat.

Jocs simples sorgits de les connexions estètiques i mecàniques que ens inspiren totes aquestes andròmines.

Taps, bicicletes, cadires, tubs, espirals, ventiladors... tot pot convertir-se en joc!

Els Recicloperats és un petit i peculiar exemple de com podem transformar allò que ja no necessitem en alguna cosa positiva i adonar-nos que amb les nostres capacitats podem reinventar la quotidianitat. Jugues?

KOREAN VIBES WEEK 2026



Summer Week. Iniciació al Kpop

De dilluns a divendres del 3 al 7 d'agost | de 11 a 13 h | de 12 a 35 anys

Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Noa Ramos

T'agrada ballar, descobrir música nova i viure l'energia d'una cultura vibrant? El K-Pop és molt més que un estil musical: és una explosió de ritme, estil, coreografies i passió que mou a milions de persones arreu del món.

Durants aquests 5 dies aprendrem els passos bàsics de coreografies icòniques, coneixerem l'estètica i l'univers del K-pop i ens divertirem molt.

No cal experiència prèvia, només ganes de passar-s'ho bé, moure el cos i formar part d'una crew per una setmana!

Activitat inclosa dins de la Korean Vibes Week! És realitzarà exhibició durant la tarda del divendres 7 d'agost a l'Espai Jove La Palmera.

Laboratori de K-Pop | Nivell intermig

De dilluns a divendres del 3 al 7 d'agost | de 16 a 18 h | de 12 a 35 anys

Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

Tens una base de K-Pop i vols portar-la al següent nivell? Aquest laboratori de K-pop per a joves amb experiència prèvia és per a tu!

Durant aquest taller intensiu treballarem una coreografia de nivell intermig que es prepararà per ser presentada en directe a l'exhibició de *covers* durant la Nit del K-Pop a l'Espai Jove La Palmera. Una oportunitat única per créixer com a ballarí/ballarina, compartir escenari amb altres persones apassionades del K-Pop i formar part d'un esdeveniment ple d'energia, talent i passió per la cultura coreana. Treballarem tècnica, expressió i coordinació grupal per oferir una actuació de nivell!

És imprescindible tenir una base de dansa K-Pop, ganes de compromís i treball en equip.

Activitat inclosa dins de la Korean Party Week! Exhibició final al Festival Sota La Palmera: Nit de K-Pop. Divendres, 7 d'agost a partir de les 18 h

Ho coorganitza: Second Home

Taller de papiroflèxia i cultura coreana: Hanbok

Dilluns, 3 d'agost | de 12 a 14 h | Espai Jove Kesse | de 12 a 24 anys

A càrrec d'Associació Vuelo 738

Endinsa't en la cultura coreana a través de la creativitat i l'experiència directa. En aquest taller combinarem l'art de la papiroflèxia. Aprendre a crear figures de paper inspirades en elements de la cultura coreana mentre descobrim el significat i la història del hanbok: vestit coreà hanbok.

A més, comptarem amb hanboks reals cedits pel Centre Cultural Coreà per a l'activitat, que podràs veure i provar-te per viure de primera mà com és aquesta peça tradicional. Una experiència participativa i immersiva que uneix manualitats, cultura i vestuari tradicional.

Hi col·labora: Centro Cultural Coreano España - Ministerio de cultura, deportes y turismo del Gobierno de Corea del Sud.

Activitat inclosa dins de la Korean Vibes Week 2026

Taller d'Iniciació al taekwondo

Dilluns, 3 d'agost | de 18.30 a 20.30 h | de 12 a 35 anys

Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Mestre Alejandro Cha 6º dan Kukkiwon

Vols descobrir un art marcial que combina força, equilibri, disciplina i autocontrol? En aquest taller, aprendràs les bases d'aquesta disciplina coreana de manera pràctica, divertida i segura.

Coneixeràs moviments bàsics de defensa i atac, treballaràs la coordinació, la concentració i la confiança en tu mateix/a. El taller estarà guiat per una persona instructora especialitzada, que t'introduirà en el món del taekwondo amb tècniques adaptades per a joves.

Porta roba còmoda i aigua... i prepara't per activar cos i ment!

Activitat inclosa dins de la Korean Vibes Week 2026



Taller de ventalls/paipáis amb motius coreans

Dimarts, 4 d'agost | de 12 a 14 h | Espai Jove Kesse | de 12 a 24 anys

A càrrec d'Associació Vuelo 738

Descobreix la bellesa de l'art coreà pintant el teu propi ventall inspirat en motius tradicionals. En aquest taller treballarem amb colors, formes i patrons típics de Corea per crear dissenys delicats i plens de significat. Aprendre tècniques bàsiques de pintura i composició, i podràs personalitzar el teu ventall amb elements com flors, símbols o paisatges. Endú-te una peça única, feta per tu, que combina creativitat i cultura

Activitat inclosa dins de la Korean Vibes Week 2026



K-hoot! Juga i aprèn!

Dimarts, 4 d'agost | de 17 a 19 h | Espai Jove Kesse | de 12 a 24 anys

A càrrec de Miriam Vivas – Reportera Honoraria del KOCIS (Servei de Cultura i Informació del Ministeri de Cultura, Esports i Turisme del govern de Corea del Sud)

T'agrada el K-Pop, els jocs o el menjar coreà? Vols saber-ne més sobre Corea del Sud d'una manera divertida i diferent? Vine a participar en aquesta activitat pensada per a joves com tu!

A través d'un Kahoot interactiu, posarem a prova els teus coneixements sobre música, sèries, gastronomia, costums i curiositats de la cultura coreana. No cal saber-ho tot: l'objectiu és aprendre jugant, passar-s'ho bé i descobrir coses noves amb altres joves que comparteixen els teus interessos.

Activitat inclosa dins de la Korean Vibes Week 2026



Taller K-Street Food: Gimhap i Ramyun
Dimecres, 5 de d'agost | de 12.30 a 14 h | de 12 a 35 anys
Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec d'Inho Lee – Guia Turístic coreà

Vols aprendre a cuinar i menjar ramyun com un autèntic coreà? T'atreveixes a cuinar el teu propi kimhap? Vine i aprèn a preparar aquests plats típics del menjar de carrer coreà. A més si no saps com menjar amb escuradents, nosaltres t'ensenyem d'una forma ràpida i divertida!!

Activitat inclosa dins de la Korean Vibes Week 2026.

K-games | Jocs populars coreans
Dimecres, 5 d'agost | de 18.30 a 20.30 h | Espai Jove Kesse | de 12 a 35 anys
A càrrec de Joong-Hyun Lee – Guia Turístic coreà

Endinsa't en la cultura coreana a través dels seus jocs més populars! En aquest taller dinàmic coneixerem i posarem en pràctica jocs tradicionals de Corea del Sud, com el *ddakji*, *yutnori*, *jegichagi* o *gonggi*, que han captivat generacions tant dins com fora del país.

Una activitat per divertir-te, aprendre i compartir idees en equip. No cal tenir coneixements previs, només ganes de passar-ho bé i descobrir coses noves.

Activitat inclosa dins de la Korean Vibes Week 2026.

Taller d'iniciació al coreà: Hangul
Dijous, 6 d'agost | de 12 a 14 h | de 12 a 35 anys
Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Mi-na Hwang, professora de Coreà

Una petita primera presa de contacte amb l'idioma que s'usa a Corea del Sud: el *hangul*. Aprendrem el seu alfabet a més de les frases d'introducció bàsiques perquè puguem començar a comunicar-nos. Com a extra, també aprendrem les expressions més comunes que pots trobar en les telenovel·les coreanes.

Activitat inclosa dins de la Korean Vibes Week 2026.

Taller de decoració de Toploaders Coreans
Dijous, 6 d'agost | de 16 a 18 h | de 12 a 24 anys
Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec d'Associació Vuelo 738

Endinsa't en l'univers creatiu del K-pop personalitzant els teus propis *toploaders*, les fundes rígides on es guarden les *photocards*. En aquest taller aprendrem a decorar-les amb adhesius, retoladors, purpurina i altres materials per crear dissenys únics inspirats en els teus idols preferits. Deixa volar la imaginació i emporta't una peça personalitzada per protegir i lluir les teves *photocards* amb estil.

Activitat inclosa dins de la Korean Vibes Week 2026.

Masterclass KPOP amb AIVI
Dijous, 6 d'agost | de 18.30 a 20 h | de 12 a 35 anys
Espai Jove La Palmera | Gratuït amb inscripció prèvia

L'Aina Vives, més coneguda com a Aivi, és una apassionada del ball amb més de 7 anys d'experiència que t'ensenyarà a moure't com un/a autèntic/a idol! Va començar el seu camí amb el K-pop i, des de llavors, no ha parat de créixer: s'ha format en estils com el comercial, heels, popping i urbà, i fins i tot ha competit professionalment durant 2 anys:

- Ha ballat amb artistes com AiNa The End (@ainatheend_official) al Saló del Manga i Maria Hein per a Los40.
- Ha participat en diversos videoclip (MV) i ha fet de jurat en concursos de K-pop.
- S'ha format en acadèmies de prestigi a Seül com 1Million i Just Jerk.

Amb ella no només aprendràs coreografies, sinó que viuràs el K-pop des de dins, amb energia, estil i molta actitud! Prepara't per donar-ho tot a la pista!

Activitat inclosa dins de la Korean Vibes Week 2026.

Quiz & Bingo: Cultura Coreana en Joc!
Dijous, 6 d'agost | de 20 a 21 h | Tots els públics | Espai Jove La Palmera | Gratuït fins a omplir aforament.
A càrrec de Miriam Vivas

Ets fan del cinema, els K-dramas o les cançons que no pots deixar de cantar? Posa a prova tot el que saps amb un quiz ple de preguntes divertides i prepara't per cantar, recordar i

competir amb el bingo musical més addictiu. Podràs reconèixer bandes sonores, escenes mítiques i hits que segur que et sonen... o potser et sorprendran!

Activitat inclosa dins de la Korean Vibes Week 2026.

K-Cinema a l'aire lliure i cinefòrum: Extreme Job de Lee Byeong-heon
(VOSE - comèdia d'acció)
Dijous, 6 d'agost | de 21.30 a 00:00 h | Recomanada a partir dels 16 anys
Espai Jove La Palmera | Gratuït fins a omplir aforament

Un equip de detectius de narcòtics decideix infiltrar-se en el món del crim organitzat amb una estratègia tan insòlita com arriscada: muntar, d'incògnit, un modest negoci de pollastre fregit. El que comença com una operació encoberta per a acostar-se a una perillosa banda aviat pren un gir inesperat.

Hi col·labora: KFF - Korean Film Festival Barcelona / CineAsia

Activitat inclosa dins de la Korean Vibes Week 2026.

Taller de caligrafia coreana
Divendres, 7 d'agost | de 12 a 14 h | de 12 a 35 anys
Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec d'Associació Vuelo 738

Descobreix l'art d'escriure en coreà a través del *hangul*. En aquest taller aprendrem a traçar correctament les lletres del seu alfabet, posant atenció a la forma, l'equilibri i l'estètica de cada caràcter. Practicarem amb diferents estils i materials per crear composicions úniques, i com a resultat final podràs escriure el teu nom o una paraula especial amb un toc artístic i personal.

Activitat inclosa dins de la Korean Vibes Week 2026.

Exhibició de K-Pop *dance covers* i cantants
Divendres, 7 d'agost | de 18 a 20 h | Tots els públics (de 12 a 35 anys per participar)
Espai Jove La Palmera | Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de col·lectius de joves i dinamització de l'Espai Jove Kesse

T'agrada ballar com els teus grups preferits? Cantes cada cançó com si fossis a l'escenari d'un concert? Ara és el teu moment!

Busquem joves o grups amb talent, passió i ganes de brillar. Si ets fan del KPop, aquesta és la teva oportunitat per mostrar el que saps fer davant d'un públic entregat i amb molt bon rotllo.

Participa en la nostra Exhibició de *dance covers* i forma part d'un esdeveniment únic, ple d'energia, música i joves com tu. Tant si actues sol/a com en grup, el teu lloc és aquí!

Activitat inclosa dins de la Korean Vibes Week 2026.

KPop Random Play

Divendres, 7 d'agost | de 18 a 18.30 h i de 20.30 a 21 h | Tots els públics

Espai Jove La Palmera | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec d'Associació Vuelo 738

Una de les activitats més famoses de la comunitat del K-Pop. Es reproduiran les tornades de les cançons de K-Pop de manera aleatòria mentre el públic realitzarà una rotllana i quan surti la cançó de la qual se sàpiga la coreografia hauran d'anar al centre per a realitzar-la.

Activitat inclosa dins de la Korean Party Week 2026

Concert | Xènia: Energia imparable

Divendres, 7 d'agost | de 21.30 a 22.30 h | Tots els públics

Espai Jove La Palmera | Gratuït amb inscripció prèvia

Xènia (@xenia_shining) és una cantant que combina la seva música amb el Kpop, que està conquerint els escenaris amb la seva energia imparable. Nascuda al 2000, s'ha format en ball, cant i interpretació a l'Escola Coco Comín, i en acadèmies de ball a nivell internacional com 1Million Dance Studio (Corea del Sud), Just Jerk (Corea del Sud) i The Lab Studios (Estats Units).

Va començar la seva carrera com artista al 2019, publicant "Covers de Kpop" al carrer, estil que defineix la seva música des dels inicis i ha anat evolucionant fins crear el seu propi, donant-li importància a la posta en escena i la performance. Una curiositat diferenciadora és que la seva música explica una història (o Lore) que es va desenvolupant en els seus videoclips.

Prepara't per un show explosiu ple de coreografies precises, medleys de hits de (G)I-DLE, Stray Kids, Ateez i més. Xènia brilla amb actitud ferotge i carisma que et farà ballar sense parar, perfecta per Kpopers que volen viure l'autèntic Korean Vibe en directe.

Activitat inclosa dins de la Korean Party Week 2026.

JOVENÍVOLA. Temporal d'activitats 40 anys ESTIU TARRAGONAJOVE i DIA MUNDIAL DE LA JOVENTUT

5 esdeveniments extra amb motiu del dia mundial de la joventut i l'efemèride que compila 40 anys d'activitats per a joves a la ciutat de Tarragona.

A la vegada, aquest 2026, el 12 D'AGOST dia mundial de la joventut tindrà lloc l'eclipsi total de sol a Tarragona.

Del 10 al 14 d'agost, JOVENÍVOLA estarà inspirada en les fases i cicle d'un eclipsi solar.

DI, 10 d'agost	Dt, 11 d'agost	Dc, 13 d'agost	Dj, 13 d'agost	Dv, 14 d'agost
CIRCUIT AVENTURA	URBANLAB	FESTA DE L'ECLIPSI	METAENIGMA	NIT JOVE: COMPOTA DE MANANA SRA TOMASA WU SHIDO
SP i SP	Sant Salvador	Serrallo / Port	Bonavista	Camp de Mart
Primer contacte	Llampades	L'anell de diamant / El disc solar	Llampades	Fi de l'eclipsi