



ESTIU JOVE

tgn

2026-2026

JULIOL-AGOST-SETEMBRE

Versió 29_04_26

ACTIVITAT O ACTE	DIA	DATA		HORARI		LLOC	EDATS	PREU
		INICI	FI	INICI	FI			
SUMMER WEEKS I LABORATORIS								
Summer Week. Jove Express. Lleure educatiu i més!								
1 > Torn 1. Lleure i creativitat	Di a dv.	29-jun	03-jul	18:00	20:00	Espai Jove Kesse	12 a 16	Gratuit
2 > Torn 2. Lleure i cuina	Di a dv.	06-jul	10-jul	18:00	20:00	Espai Jove Kesse	12 a 16	Gratuit
3 > Torn 3. Lleure i tecnologia	Di a dv.	13-jul	17-jul	18:00	20:00	Espai Jove Kesse	12 a 16	Gratuit
4 > Torn 4. Lleure i cultura	Di a dv.	20-jul	24-jul	18:00	20:00	Espai Jove Kesse	12 a 16	Gratuit
5 > Torn 5. Lleure i Mindfulness i suport emocional	Di a dv.	27-jul	31-jul	18:00	20:00	Espai Jove Kesse	12 a 16	Gratuit
6 > Torn 6. Lleure i esport	Di a dv.	03-ago	07-ago	18:00	20:00	Espai Jove Kesse	12 a 16	Gratuit
7 > Torn 7. Lleure i Jocs de Taula i Rol	Di a dv.	10-ago	14-ago	18:00	20:00	Espai Jove Kesse	12 a 16	Gratuit
8 Summer Week. Jocs de taula i cartes col·leccionables	Dj i dv.	25-jun	26-jun	9:30	14:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
9 Summer Week. El dia s'enfosqueix	Dj i dv.	25-jun	26-jun	21:00	23:00	Espai Jove Kesse	16 a 35	Gratuit
10 Summer Week. Laboratori loga, Natura & Art	Di,dc i dv.	26-jun	08-jul	18:00	21:00	Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau	12 a 25	Gratuit
11 Summer Week. Iniciació al rugbi Torn 1	Di a dv.	26-jun	03-jul	18:00	19:30	Anella Olímpica de Campclar	12 a 17	Gratuit
12 Summer Week. Iniciació al rugbi Torn 2	Di a dv.	13-jul	17-jul	18:00	19:30	Anella Olímpica de Campclar	12 a 17	Gratuit
13 Summer Week. Iniciació al rugbi Torn 3	Di a dv.	03-ago	07-ago	18:00	19:30	Anella Olímpica de Campclar	12 a 17	Gratuit
14 Summer Week. Circ i altres bestieses	Di a dv.	29-jun	03-jul	9:30	11:30	Espai Jove la Palmera	12 a 35	Gratuit
15 Summer Week. Iniciació a la guitarra. Torn 1	Di a dv.	29-jun	03-jul	10:30	12:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
16 Summer Week. Iniciació a la guitarra. Torn 2	Di a dv.	03-ago	07-ago	17:30	19:30	Centre Cívic de Torreforta	12 a 35	Gratuit
17 Summer Week. Bootcamp de creació de videojocs amb RV	Di a dv.	29-jun	03-jul	11:00	14:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
18 Summer Week. Il·lustració i arts plàstiques	Di a dv.	29-jun	03-jul	12:00	14:00	Espai Jove Kesse	12 s 35	Gratuit
19 Summer Week. Fotografia fresh Eclipsi time	Di a dv.	29-jun	03-jul	18:45	20:45	Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau	12 a 35	Gratuit
20 Summer Week. Cuina per sobreviure	Di a dv.	29-jun	03-jul	17:00	19:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
21 Summer Week. Cant coral. Torn 1	Di a dv.	29-jun	03-jul	11:00	13:00	Centre Cívic de Sant Salvador	16 a 35	Gratuit
22 Summer Week. Cant coral. Torn 2	Di a dv.	29-jun	03-jul	19:15	20:45	Espai Jove Kesse	16 a 35	Gratuit
23 Summer Week. Explorant l'aquarel·la: colors de l'estiu	Di a dv.	29-jun	03-jul	17:15	18:45	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
24 Summer Week. Viu Europa. Oportunitats de mobilitat int.	Di a dv.	06-jul	10-jul	11:00	13:00	Oficina Jove del Tarragonès	16 a 35	Gratuit
25 Summer Week laboral. L'acceleradora per trobar treball!	Di a dv.	06-jul	10-jul	11:30	13:30	Centre Cívic de Sant Salvador	16 a 35	Gratuit
26 Summer Week. Renèixer tèxtil: Re-crea la teva roba	Di a dv.	06-jul	10-jul	10:30	12:30	Espai Jove Kesse	12 s 35	Gratuit
27 Summer Week. Escripció creativa - sessió 1	Di a dv.	06-jul	10-jul	10:00	12:00	Espai Jove Kesse	12 a 24	Gratuit
28 Summer Week. Escripció creativa - sessió 2	Di a dv.	03-ago	07-ago	18:00	20:00	Centre Cívic de Bonavista	12 a 24	Gratuit
29 Summer Week. Videocurrículum i marca personal	Di a dv.	13-jul	17-jul	10:30	12:30	Espai Jove Kesse	16 a 35	Gratuit
30 Summer Week. Radio i podcast	Di a dv.	13-jul	17-jul	16:00	18:00	Tarragona Radio	14 a 35	Gratuit
31 Summer Week. EDUCACIÓ. Tria el teu camí!	Di a dv.	13-jul	17-jul	10:00	12:00	Oficina Jove del Tarragonès	16 a 35	Gratuit
32 Summer Week. Autodefensa personal	Di a dv.	20-jul	24-jul	10:00	12:00	Espai Jove Kesse	12 s 35	Gratuit
33 Summer Week de còmic i drets humans. La memòria entre vinyetes.	Di a dv.	20-jul	24-jul	10:00	12:00	Arxiu Històric Municipal de Tarragona	12 a 17	Gratuit
34 Summer Week. Iniciació a l'ukelele	Di a dv.	20-jul	24-jul	10:30	12:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
35 Summer Week. Link a dogs	Di a dv.	20-jul	24-jul	9:00	12:00	Espai Jove La Palmera i protectora Reus	12 a 17	Gratuit
36 Summer Week. Iniciació al teatre	Di a dv.	20-jul	24-jul	17:00	19:00	Espai Jove Kesse	12 a 16	Gratuit
37 Summer Week. Iniciació al teatre plus	Di a dv.	10-ago	14-ago	9:15	11:15	Espai Jove Kesse	16 a 35	Gratuit
38 Summer week. SteamLab	Di a dv.	20-jul	24-jul	16:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 17	Gratuit
39 Summerweek. Sailing	Di a dv.	27-jul	31-jul	9:00	14:00	Reial Club Nàutic de Tarragona	13 a 16	Gratuit
40 Summer Week. Iniciació a l'harmonica	Di a dv.	27-jul	31-jul	10:30	12:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
41 Summerweek Intel·ligència Artificial	Di a dv.	27-jul	31-jul	10:00	13:00	Espai Jove Kesse	12 a 17	Gratuit
42 Summerweek. Aula multiesport	Di a dv.	27-jul	31-jul	19:00	20:30	Davant Centre Cívic Torreforta	12 a 25	Gratuit
43 Summer Week. Autoconnexions. Reconnecta amb tu	Di a dv.	03-jul	11-ago	10:00	13:30	Oficina Jove del Tarragonès	14 a 17	Gratuit
44 Summer Week de twerk	Di a dv.	10-ago	14-ago	9:30	11:30	Espai Jove Kesse	16 a 35	Gratuit
45 Summer Week. Iniciació a la llengua japonesa. Torn 1	Di a dv.	20-jul	24-jul	16:00	18:00	Centre Cívic de Bonavista	12 a 35	Gratuit
46 Summer Week. Iniciació a la llengua japonesa. Torn 2	Di a dv.	10-ago	14-ago	16:00	18:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
47 Summer Week. Cinema	Di a dv.	10-ago	14-ago	11:45	13:45	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
48 Summer Week. Autoretrats	Di a dv.	10-ago	14-ago	18:00	19:30	Espai Jove Kesse	16 a 35	Gratuit
49 Laboratori màgic amb nous trucs sorprenents de màgia!	Dj i dv.	25-jun	26-26	12:00	13:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
50 Laboratori de pallassades. Introducció al clown	Di a dc.	06-jul	08-jul	17:00	19:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
51 Laboratori de dansa i audiovisual	Di a dv.	06-jul	10-jul	10:00	13:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
52 Laboratori de dansa: creació escènica	Di a dv.	13-jul	17-jul	10:00	13:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
53 Laboratori de folk	Dt a dv.	21-jul	24-jul	11:00	13:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
54 Laboratori de pop rural	Dc i dj	29-jul	30-jul	16:00	18:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
ESPORTS I AVENTURA								
55 Contrarellotge escape tour. Enigma	Dv	26-juny	26-juny	19:00	21:00	Espai Jove Kesse	12 a 99	Gratuit
56 Tour d'aigua. 1a cursa d'hidropedals	Ds	27-jun	27-jun	10:00	13:00	Platja de la Mora	12 a 99	Gratuit
57 Ciclo indoor Kesse. Ritme i pedal	Dj	02-jul	19-ene	19:00	20:00	Espai Jove Kesse	15 a 35	Gratuit
58 Pumptrack sprinter	Ds	04-jul	04-jul	19:00	20:30	Circuit de pumptrack Vila-seca	12 a 35	Gratuit
59 Aula d'Skate. Torn 1	Dj	02-jul	30-jul	18:00	19:00	Espai Jove Kesse i Skatepark del Francolí	12 a 35	Gratuit
60 Aula d'Skate. Torn 2	Dt	07-jul	28-jul	18:00	19:00	Skatepark de Sant Salvador	12 a 35	Gratuit
61 Iniciació al goalbol	Dv	10-jul	10-jul	10:15	12:15	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
62 Iniciació al Beisbol	Dv	17-jul	17-jul	10:15	12:15	Institut Martí i Franquès	12 a 35	Gratuit
63 Iniciació al patinatge en línia	Dv	24-jul	24-jul	10:15	12:15	Institut Martí i Franquès	12 a 35	Gratuit
64 Bateig de mar. Torn 1	Dt	28-jul	28-jul	11:00	13:00	Port Esportiu de Tarragona i Platja del Miracle	12 a 35	Gratuit
65 Bateig de mar. Torn 2	Dt	04-ago	04-ago	11:00	13:00	Port Esportiu de Tarragona i Platja del Miracle	12 a 35	Gratuit
66 Enigma nocturn Episodi 11x01	Dt	07-jul	07-jul	22:00	23:30	Tarragona - Lloc a concretar	12 a 99	Gratuit

67	Enigma nocturn Episodi 11x02	Dt	14-jul	14-jul	22:00	23:30	Tarragona - Lloc a concretar	12 a 99	Gratuit
68	Enigma nocturn Episodi 11x03	Dt	21-jul	21-jul	22:00	23:30	Tarragona - Lloc a concretar	12 a 99	Gratuit
69	Enigma nocturn Episodi 11x04	Dt	28-jul	28-jul	22:00	23:30	Tarragona - Lloc a concretar	12 a 99	Gratuit
70	Ciantura Sortida a la platja amb Hidropedals i jocs lúdics	Ds	27-jul	27-jul	9:00	14:00	Platja de la Mora	12 a 16	Gratuit
71	Ciantura Sortida: Bici entre vinyes del Penedès	Ds	11-jul	11-jul	17:00	22:30	Subirats	12 a 16	Gratuit
72	Ciantura Brigada Tortuga: missió salvar els ous del niu	Ds	25-jul	25-jul	17:00	22:00	Delta de Llobregat	12 a 16	Gratuit
73	Ciantura Sortida: Explora l'univers com mai abans!	Ds	08-ago	08-ago	17:00	1:00	Torroja del Priorat	12 a 16	Gratuit
CIRC I MÀGIA									
74	Estrambòtica. Bicicletes impossibles	Dt	30-jun	30-jun	18:00	20:00	Espai Jove La Palmera	12 a 35	Gratuit
75	Iniciació a la màgia	Ds	18-jul	18-jul	16:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
MÚSICA									
76	Gimnàs auditiu: Comparem altaveus!	Dt	14-jul	14-jul	11:00	13:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
IDIOMES, COMUNICACIÓ I CREACIÓ LITERÀRIA									
77	English for Travel & Work	Dt i dj	29-jun	01-jul	18:30	20:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
78	Français pour voyager et travailler	Dt i dj	20-jul	22-jul	18:30	20:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
79	Deutsch für Reisen und Arbeit	Dt i dj	27-jul	29-jul	18:30	20:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
CINEMA, ARTS PLÀSTIQUES I VISUALS									
80	Espelmes pintades a mà	Ds	04-jul	04-jul	17:00	18:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
81	Abecedari il·lustrat	Dv	10-jul	31-jul	17:30	19:30	Espai Jove Kesse	14 a 22	Gratuit
82	Pintura i dibuix	Ds	11-jul	11-jul	17:00	20:00	Pl. Garcia Lorca de Torreforta	16 a 25	Gratuit
83	Bocinets	Ds	11-jul	11-jul	17:30	20:30	Espai Jove Kesse	12 a 20	Gratuit
84	Cianotípies	Dj	16-jul	16-jul	10:00	13:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
85	Relatogrames. Com prendre apunts dibuixant	Dj	16-jul	16-jul	18:00	20:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
86	Cal·ligrafia gòtica	Ds	25-jul	25-jul	17:00	18:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
87	Totebags pintades amb lleixiu	Ds	01-ago	01-ago	17:00	19:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
CUINA									
88	Street Food Mexicà	Dj	09-jul	09-jul	17:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
89	Street Food Americà	Dj	16-jul	16-jul	17:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
90	Street Food Orient Mitjà	Dj	23-jul	23-jul	17:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
91	Street Food Asiàtic	Dj	30-jul	30-jul	17:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
92	Street Food Sweet World	Dj	06-ago	06-ago	17:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
93	Infusions fredes, smoothies i refrescos naturals	Dc	15-jul	15-jul	18:00	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
94	Wraps i toppings	Ds	08-ago	08-ago	18:00	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
TECNOLOGIA I INFORMÀTICA									
95	Disseny Aesthetic. Crea el teu kit de xarxes: stickers, portades i fons.	Dt	30-jun	30-jun	16:00	18:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
96	Video Viral. Edició ràpida amb efectes de tendència	Dj	02-jul	02-jul	16:00	18:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
97	Photo Magic. Retoc avançat, muntatges i filtres	Dt	07-jul	07-jul	16:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
98	Interactive Stories. Crea presentacions i jocs interactius	Dj	09-jul	09-jul	16:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
99	Projecte Linktree + Web. Crea la tema mini-web personal, portfoli i pàgina web.	Dt	14-jul	14-jul	16:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
100	Entorn col·laboratiu. Treball en equip al núvol.	Dj	16-jul	16-jul	16:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
101	The prompt battle. Com parlar amb l'IA perquè treballi per a tu.	Dt	28-jul	28-jul	16:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
102	Generació d'imatges. Crea personatges i art digital des de zero.	Dj	30-jul	30-jul	16:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
103	IA Multimèdia. Crea Cançons i avatars que parlen sols.	Dt	04-ago	04-ago	16:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
104	IA per a l'insti. Resumir vídeos, llibres i estudiar millor amb IA	Dj	06-ago	06-ago	16:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
TREBALL I EDUCACIÓ									
105	Curs de monitor/a dinamitzador/a poliesportiu (150h)	Di a dv.	26-jun	31-jul	16:00	20:00	La Pobla de Mafumet	16 a 29	Gratuit
106	Iniciació al món del DJ i la producció musical (90h)	Di a dv.	02-jul	31-jul	16:00	20:00	Cambra de Tarragona	16 a 29	Gratuit
107	Curs de monitor/a de menjador	Di a dj	06-jul	17-jul	15:00	19:00	Espai Jove Kesse	16 a 35	Gratuit
108	Curs de monitor/a de lleure educatiu. Intensiu	Di a dv.	27-jul	10-ago	9:00	18:00	Espai Jove Kesse	18 a 35	120€ / 60€ C.T.J
109	Posa't a punt! Taller pràctic de CV i recerca de feina	Dc	29-jul	29-jul	11:00	13:00	Oficina Jove del Tarragonès	16 a 35	Gratuit
110	I ara què! Camins per trobar el teu itinerari educatiu	Dj	30-jul	30-jul	11:00	13:00	Oficina Jove del Tarragonès	12 a 35	Gratuit
SALUT									
111	Cinema a la fresca. Cicle Sex Connexions	Dt	28-jul	28-jul	21:30	23:30	Espai Jove la Palmera	12 a 99	Gratuit
112	On queda el plaer quan el sexe s'aprèn des de la por?	Dv	31-jul	31-jul	11:00	13:00	Oficina Jove del Tarragonès	16 a 35	Gratuit
CAIXA D'EINES									
113	Iniciació al cub de Rubik 3x3x3	Ds	08-ago	08-ago	16:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
114	Cosmètica natural d'estiu	Ds	04-jul	04-jul	18:30	20:00	Espai Jove Kesse	14 a 35	Gratuit
115	Recicloperats	Ds	18-jul	18-jul	18:00	21:00	Pl. de la Sardana	12 a 99	Gratuit
KOREAN VIBES WEEK									
116	Summer Week. Iniciació al Kpop	Di a dv	03-ago	07-ago	11:00	13:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
117	Laboratori de K-Pop Nivell intermig	Di a dv	03-ago	07-ago	16:00	18:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
118	Taller de papirflèxia i cultura coreana: Hanbok	Di	03-ago	03-ago	12:00	14:00	Espai Jove Kesse	12 a 24	Gratuit
119	Taller d'iniciació al taekwondo	Di	03-ago	03-ago	18:30	20:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
120	Taller de ventalls/paipais amb motius coreans	Dt	04-ago	04-ago	12:00	14:00	Espai Jove Kesse	12 a 24	Gratuit
121	K-hoot! Juga i aprèn!	Dt	04-ago	04-ago	17:00	19:00	Espai Jove Kesse	12 a 24	Gratuit
122	Taller K-Street Food: Gimbap i Ramyun	Dc	05-ago	05-ago	12:30	14:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
123	K-games Jocs populars coreans	Dc	05-ago	05-ago	18:30	20:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
124	Taller d'iniciació al coreà: Hangul	Dj	06-ago	06-ago	12:00	14:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
125	Taller de decoració de Toploaders Coreans	Dj	06-ago	06-ago	16:00	18:00	Espai Jove Kesse	12 a 24	Gratuit
126	Masterclass KPOP amb AIVI	Dj	06-ago	06-ago	18:30	20:00	Espai Jove La Palmera	12 a 35	Gratuit
127	Quiz & Bingo: Cultura Coreana en Joc!	Dj	06-ago	06-ago	20:00	21:00	Espai Jove La Palmera	12 a 99	Gratuit
128	K-Cinema a l'aire lliure i cinefòrum: Extreme Job de Lee Byeong-heon VOSE	Dj	06-ago	06-ago	21:30	23:59	Espai Jove La Palmera	16 a 99	Gratuit
129	Taller de cal·ligrafia coreana	Dv	07-ago	07-ago	12:00	14:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
130	KPop Random Play. Torn 1	Dv	07-ago	07-ago	18:00	18:30	Espai Jove La Palmera	12 a 99	Gratuit
131	Exhibició de K-Pop dance covers i cantants	Dv	07-ago	07-ago	18:30	21:00	Espai Jove La Palmera	12 a 99	Gratuit
132	KPop Random Play. Torn 2	Dv	07-ago	07-ago	21:30	22:00	Espai Jove La Palmera	12 a 99	Gratuit
133	Concert Xènia: Energia imparable	Dv	07-ago	07-ago	22:00	23:00	Espai Jove La Palmera	12 a 99	Gratuit
JOVENIVOLA									
134	Circuit Aventura	Di	10-ago	10-ago	Per confirmar		Sant Pere i Sant Pau	12 a 35	Gratuit
135	Urbanlab	Dt	11-ago	11-ago	Per confirmar		Sant Salvador	12 a 35	Gratuit
136	Festa de l'Eclipsi	Dc	12-ago	12-ago	18:00	22:00	Port de Tarragona	12 a 99	Gratuit
137	Metaenigma	Dj	13-ago	13-ago	Per confirmar		Bonavista	12 a 35	Gratuit
138	NIT JOVE: COMPOTA DE MANANA + SRA TOMASA+ WU SHIDO	Dv	14-ago	14-ago	20:00	0:00	Camp de Mart	16 a 99	Gratuit

Més informació inscripcions a tarragonajove.org