



ACTIVITAT O ACTE	DIA	DATA		HORARI		LLOC	EDATS	PREU
		INICI	FI	INICI	FI			
SUMMER WEEKS I LABORATORIS								
Summer Week. Jove Express. Lleure educatiu i més!								
1 > Torn 1. Lleure i cuina	Di a dv.	29-jun	03-jul	18:00	20:00	Espai Jove Kesse	12 a 16	Gratuït
2 > Torn 2. Lleure i creativitat	Di a dv.	06-jul	10-jul	18:00	20:00	Espai Jove Kesse	12 a 16	Gratuït
3 > Torn 3. Lleure i tecnologia	Di a dv.	13-jul	17-jul	18:00	20:00	Espai Jove Kesse	12 a 16	Gratuït
4 > Torn 4. Lleure i cultura	Di a dv.	20-jul	24-jul	18:00	20:00	Espai Jove Kesse	12 a 16	Gratuït
5 > Torn 5. Lleure i Mindfulness i suport emocional	Di a dv.	27-jul	31-jul	18:00	20:00	Espai Jove Kesse	12 a 16	Gratuït
6 > Torn 6. Lleure i esport	Di a dv.	03-ago	07-ago	18:00	20:00	Espai Jove Kesse	12 a 16	Gratuït
7 > Torn 7. Lleure i Jocs de Taula i Rol	Di a dv.	10-ago	14-ago	18:00	20:00	Espai Jove Kesse	12 a 16	Gratuït
8 Summer Week. Jocs de taula i cartes col·leccionables	Dj i dv.	25-jun	26-jun	9:30	14:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuït
9 Summer Week. El dia s'enfosqueix	Dj i dv.	25-jun	26-jun	21:00	23:00	Espai Jove Kesse	16 a 35	Gratuït
10 Summer Week. Laboratori loga, Natura & Art	Di,dc i dv.	26-jun	08-jul	18:00	21:00	Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau	12 a 25	Gratuït
11 Summer Week. Iniciació al rugbi Torn 1	Di a dv.	26-jun	03-jul	18:00	19:30	Anella Olímpica de Campclar	12 a 17	Gratuït
12 Summer Week. Iniciació al rugbi Torn 2	Di a dv.	13-jul	17-jul	18:00	19:30	Anella Olímpica de Campclar	12 a 17	Gratuït
13 Summer Week. Iniciació al rugbi Torn 3	Di a dv.	03-ago	07-ago	18:00	19:30	Anella Olímpica de Campclar	12 a 17	Gratuït
14 Summer Week. Circ i altres bestieses	Di a dv.	29-jun	03-jul	9:30	11:30	Espai Jove la Palmera	12 a 35	Gratuït
15 Summer Week. Iniciació a la guitarra. Torn 1	Di a dv.	29-jun	03-jul	10:30	12:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuït
16 Summer Week. Iniciació a la guitarra. Torn 2	Di a dv.	03-ago	07-ago	17:30	19:30	Centre Cívic de Torreforta	12 a 35	Gratuït
17 Summer Week. Bootcamp de creació de videojocs amb RV	Di a dv.	29-jun	03-jul	11:00	14:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuït
18 Summer Week. Il·lustració i arts plàstiques	Di a dv.	29-jun	03-jul	12:00	14:00	Espai Jove Kesse	12 s 35	Gratuït
19 Summer Week. Fotografia fresh Eclipsi time	Di a dv.	29-jun	03-jul	18:45	20:45	Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau	12 a 35	Gratuït
20 Summer Week. Cuina per sobreviure	Di a dv.	29-jun	03-jul	17:00	19:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuït
21 Summer Week. Cant coral. Torn 1	Di a dv.	29-jun	03-jul	11:00	13:00	Centre Cívic de Sant Salvador	16 a 35	Gratuït
22 Summer Week. Cant coral. Torn 2	Di a dv.	29-jun	03-jul	19:15	20:45	Espai Jove Kesse	16 a 35	Gratuït
23 Summer Week. Viu Europa. Oportunitats de mobilitat int.	Di a dv.	06-jul	10-jul	11:00	13:00	Oficina Jove del Tarragonès	16 a 35	Gratuït
24 Summer Week laboral. L'acceleradora per trobar treball!	Di a dv.	06-jul	10-jul	11:30	13:30	Centre Cívic de Sant Salvador	16 a 35	Gratuït
25 Summer Week. Renéixer tèxtil: Re-crea la teva roba	Di a dv.	06-jul	10-jul	10:30	12:30	Espai Jove Kesse	12 s 35	Gratuït
26 Summer Week. Escripció creativa - sessió 1	Di a dv.	06-jul	10-jul	10:00	12:00	Espai Jove Kesse	12 a 24	Gratuït
27 Summer Week. Escripció creativa - sessió 2	Di a dv.	03-ago	07-ago	18:00	20:00	Centre Cívic de Bonavista	12 a 24	Gratuït
28 Summer Week. Videocurrículum i marca personal	Di a dv.	13-jul	17-jul	10:30	12:30	Espai Jove Kesse	16 a 35	Gratuït
29 Summer Week. Radio i podcast	Di a dv.	13-jul	17-jul	16:00	18:00	Tarragona Radio	14 a 35	Gratuït
30 Summer Week. EDUCACIÓ. Tria el teu camí!	Di a dv.	13-jul	17-jul	10:00	12:00	Oficina Jove del Tarragonès	16 a 35	Gratuït
31 Summer Week. Autodefensa personal	Di a dv.	20-jul	24-jul	10:00	12:00	Espai Jove Kesse	12 s 35	Gratuït
32 Summer Week de còmic i drets humans. La memòria entre vinyetes.	Di a dv.	20-jul	24-jul	10:00	12:00	Arxiu Històric Municipal de Tarragona	12 a 17	Gratuït
33 Summer Week. Iniciació a l'ukelele	Di a dv.	20-jul	24-jul	10:30	12:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuït
34 Summer Week. Link a dogs	Di a dv.	20-jul	24-jul	9:00	12:00	Espai Jove La Palmera i protectora Reus	12 a 17	Gratuït
35 Summer Week. Iniciació al teatre	Di a dv.	20-jul	24-jul	17:00	19:00	Espai Jove Kesse	12 a 16	Gratuït
36 Summer Week. Iniciació al teatre plus	Di a dv.	10-ago	14-ago	9:15	11:15	Espai Jove Kesse	16 a 35	Gratuït
37 Summer week. SteamLab	Di a dv.	20-jul	24-jul	16:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 17	Gratuït
38 Summerweek. Sailing	Di a dv.	27-jul	31-jul	9:00	14:00	Reial Club Nàutic de Tarragona	13 a 16	Gratuït
39 Summer Week. Iniciació a l'harmonica	Di a dv.	27-jul	31-jul	10:30	12:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuït
40 Summerweek Intel·ligència Artificial	Di a dv.	27-jul	31-jul	10:00	13:00	Espai Jove Kesse	12 a 17	Gratuït
41 Summerweek. Aula multiesport	Di a dv.	27-jul	31-jul	19:00	20:30	Davant Centre Cívic Torreforta	12 a 25	Gratuït
42 Summer Week. Autoconnexions. Reconnecta amb tu	Di a dv.	03-jul	11-ago	10:00	13:30	Oficina Jove del Tarragonès	14 a 17	Gratuït
43 Summer Week de twerk	Di a dv.	10-ago	14-ago	9:30	11:30	Espai Jove Kesse	16 a 35	Gratuït
44 Summer Week. Iniciació a la llengua japonesa. Torn 1	Di a dv.	20-jul	24-jul	16:00	18:00	Centre Cívic de Bonavista	12 a 35	Gratuït
45 Summer Week. Iniciació a la llengua japonesa. Torn 2	Di a dv.	10-ago	14-ago	16:00	18:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuït
46 Summer Week. Cinema	Di a dv.	10-ago	14-ago	11:45	13:45	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuït
47 Summer Week. Autoretrats	Di a dv.	10-ago	14-ago	18:00	19:30	Espai Jove Kesse	16 a 35	Gratuït
48 Laboratori màgic amb nous trucs sorprenents de màgia!	Dj i dv.	25-jun	26-26	12:00	13:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuït
49 Laboratori de pallassades. Introducció al clown	Di a dc.	06-jul	08-jul	17:00	19:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuït
50 Laboratori de dansa i audiovisual	Di a dv.	06-jul	10-jul	10:00	13:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuït
51 Laboratori de dansa: creació escènica	Di a dv.	13-jul	17-jul	10:00	13:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuït
52 Laboratori de folk	Dt a dv.	21-jul	24-jul	11:00	13:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuït
53 Laboratori de pop rural	Dc i dj	29-jul	30-jul	16:00	18:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuït
ESPORTS I AVENTURA								
54 Contrarellotge escape tour. Enigma	Dv	26-juny	26-juny	19:00	21:00	Espai Jove Kesse	12 a 99	Gratuït
55 Tour d'aigua. 1a cursa d'hidropedals	Ds	27-jun	27-jun	10:00	13:00	Platja de la Mora	12 a 99	Gratuït
56 Ciclo indoor Kesse. Ritme i pedal	Dj	02-jul	19-ene	19:00	20:00	Espai Jove Kesse	15 a 35	Gratuït
57 Pumptrack sprinter	Ds	04-jul	04-jul	19:00	20:30	Circuit de pumptrack Vila-seca	12 a 35	Gratuït
58 Aula d'Skate. Torn 1	Dj	02-jul	30-jul	18:00	19:00	Espai Jove Kesse i Skatepark del Francolí	12 a 35	Gratuït
59 Aula d'Skate. Torn 2	Dt	07-jul	28-jul	18:00	19:00	Skatepark de Sant Salvador	12 a 35	Gratuït
60 Bateig de mar. Torn 1	Dt	28-jul	28-jul	11:00	13:00	Port Esportiu de Tarragona i Platja del Miracle	12 a 35	Gratuït
61 Bateig de mar. Torn 2	Dt	04-ago	04-ago	11:00	13:00	Port Esportiu de Tarragona i Platja del Miracle	12 a 35	Gratuït
62 Enigma nocturn Episodi 11x01	Dt	07-jul	07-jul	22:00	23:30		12 a 99	Gratuït
63 Enigma nocturn Episodi 11x02	Dt	14-jul	14-jul	22:00	23:30		12 a 99	Gratuït
64 Enigma nocturn Episodi 11x03	Dt	21-jul	21-jul	22:00	23:30		12 a 99	Gratuït
65 Enigma nocturn Episodi 11x04	Dt a dv.	28-jul	28-jul	22:00	23:30		12 a 99	Gratuït
66 Ciantural Sortida a la platja amb Hidropedals i jocs lúdics	Ds	27-jul	27-jul	9:00	14:00	Platja de la Mora	12 a 16	Gratuït

67	Ciantura Sortida: Bici entre vinyes del Penedes	Ds	11-jul	11-jul	17:00	22:30	Subirats	12 a 16	Gratuit
68	Ciantura Brigada Tortuga: missió salvar els ous del niu	Ds	25-jul	25-jul	17:00	22:00	Delta de Llobregat	12 a 16	Gratuit
69	Ciantura Sortida: Explora l'univers com mai abans!	Ds	08-ago	08-ago	17:00	1:00	Torroja del Priorat	12 a 16	Gratuit
CIRC I MÀGIA									
70	Estrambòtica. Bicicletes impossibles	Dt	30-jun	30-jun	18:00	20:00	Espai Jove La Palmera	12 a 35	Gratuit
71	Iniciació a la màgia	Ds	18-jul	18-jul	16:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
MÚSICA									
72	Gimnàs auditiu: Comparem altaveus!	Dt	14-jul	14-jul	11:00	13:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
IDIOMES, COMUNICACIÓ I CREACIÓ LITERÀRIA									
73	English for Travel & Work	Dt i dj	29-jun	01-jul	18:30	20:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
74	Français pour voyager et travailler	Dt i dj	20-jul	22-jul	18:30	20:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
75	Deutsch für Reisen und Arbeit	Dt i dj	27-jul	29-jul	18:30	20:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
CINEMA, ARTS PLÀSTIQUES I VISUALS									
76	Espelmes pintades a mà	Ds	04-jul	04-jul	17:00	18:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
77	Abecedari il·lustrat	Dv	10-jul	31-jul	17:30	19:30	Espai Jove Kesse	14 a 22	Gratuit
78	Pintura i dibuix	Ds	11-jul	11-jul	17:00	20:00	Pl. Garcia Lorca de Torreforta	16 a 25	Gratuit
79	Bocinets	Ds	11-jul	11-jul	17:30	20:30	Espai Jove Kesse	12 a 20	Gratuit
80	Cianotípies	Dj	16-jul	16-jul	10:00	13:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
81	Relatogrames. Com prendre apunts dibuixant	Dj	16-jul	16-jul	18:00	20:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
82	Cal·ligrafia gòtica	Ds	25-jul	25-jul	17:00	18:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
83	Totebags pintades amb lleixiu	Ds	01-ago	01-ago	17:00	19:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
CUINA									
84	Street Food Mexicà	Dj	09-jul	09-jul	17:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
85	Street Food Americà	Dj	16-jul	16-jul	17:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
86	Street Food Orient Mitjà	Dj	23-jul	23-jul	17:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
87	Street Food Asiàtic	Dj	30-jul	30-jul	17:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
88	Street Food Sweet World	Dj	06-ago	06-ago	17:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
89	Infusions fredes, smoothies i refrescos naturals	Dc	15-jul	15-jul	18:00	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
90	Wraps i toppings	Ds	08-ago	08-ago	18:00	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
TECNOLOGIA I INFORMÀTICA									
91	Disseny Aesthetic. Crea el teu kit de xarxes: stickers, portades i fons.	Dt	30-jun	30-jun	16:00	18:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
92	Video Viral. Edició ràpida amb efectes de tendència	Dj	02-jul	02-jul	16:00	18:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
93	Photo Magic. Retoc avançat, muntatges i filtres	Dt	07-jul	07-jul	16:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
94	Interactive Stories. Crea presentacions i jocs interactius	Dj	09-jul	09-jul	16:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
95	Projecte Linktree + Web. Crea la tema mini-web personal, portfoli i pàgina web.	Dt	14-jul	14-jul	16:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
96	Entorn col·laboratiu. Treball en equip al núvol.	Dj	16-jul	16-jul	16:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
97	The prompt battle. Com parlar amb l'IA perquè treballi per a tu.	Dt	28-jul	28-jul	16:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
98	Generació d'imatges. Crea personatges i art digital des de zero.	Dj	30-jul	30-jul	16:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
99	IA Multimèdia. Crea Cançons i avatars que parlen sols.	Dt	04-ago	04-ago	16:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
100	IA per a l'insti. Resumir vídeos, llibres i estudiar millor amb IA	Dj	06-ago	06-ago	16:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
TREBALL I EDUCACIÓ									
101	Curs de monitor/a dinamitzador/a poliesportiu (150h)	Di a dv.	26-jun	31-jul	16:00	20:00	La Pobla de Mafumet	16 a 29	Gratuit
102	Iniciació al món del DJ i la producció musical (90h)	Di a dv.	02-jul	31-jul	16:00	20:00	Cambrà de Tarragona	16 a 29	Gratuit
103	Curs de monitor/a de menjador	Di a dj	06-jul	17-jul	15:00	19:00	Espai Jove Kesse	16 a 35	Gratuit
104	Curs de monitor/a de lleure educatiu. Intensiu	Di a dv.	27-jul	10-ago	9:00	18:00	Espai Jove Kesse	18 a 35	Gratuit
105	Posa't a punt! Taller pràctic de CV i recerca de feina	Dc	29-jul	29-jul	11:00	13:00	Oficina Jove del Tarragonès	16 a 35	Gratuit
106	I ara què! Camins per trobar el teu itinerari educatiu	Dj	30-jul	30-jul	11:00	13:00	Oficina Jove del Tarragonès	12 a 35	Gratuit
SALUT									
107	Cinema a la fresca. Cicle Sex Connexions	Dt	28-jul	28-jul	21:30	23:30	Espai Jove la Palmera	12 a 99	Gratuit
108	On queda el plaer quan el sexe s'aprèn des de la por?	Dv	31-jul	31-jul	11:00	13:00	Oficina Jove del Tarragonès	16 a 35	Gratuit
CAIXA D'EINES									
109	Iniciació al cub de Rubik 3x3x3	Ds	08-ago	08-ago	16:30	19:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
110	Cosmètica natural d'estiu	Ds	04-jul	04-jul	18:30	20:00	Espai Jove Kesse	14 a 35	Gratuit
111	Recicloperats	Ds	18-jul	18-jul	18:00	21:00	Pl. de la Sardana	12 a 99	Gratuit
KOREAN VIBES WEEK									
112	Summer Week. Iniciació al Kpop	Di a dv	03-ago	07-ago	11:00	13:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
113	Laboratori de K-Pop Nivell intermig	Di a dv	03-ago	07-ago	16:00	18:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
114	Taller de papirflèxia i cultura coreana: Hanbok	Di.	03-ago	03-ago	12:00	14:00	Espai Jove Kesse	12 a 24	Gratuit
115	Taller d'Iniciació al taekwondo	Di.	03-ago	03-ago	18:30	20:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
116	Taller de ventalls/paipais amb motius coreans	Dt.	04-ago	04-ago	12:00	14:00	Espai Jove Kesse	12 a 24	Gratuit
117	K-hoot! Juga i aprèn!	Dt.	04-ago	04-ago	17:00	19:00	Espai Jove Kesse	12 a 24	Gratuit
118	Taller K-Street Food: Gimbap i Ramyun	Dc.	05-ago	05-ago	12:30	14:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
119	K-games Jocs populars coreans	Dc.	05-ago	05-ago	18:30	20:30	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
120	Taller d'iniciació al coreà: Hangul	Dj.	06-ago	06-ago	12:00	14:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
121	Taller de decoració de Toploaders Coreans	Dj.	06-ago	06-ago	16:00	18:00	Espai Jove Kesse	12 a 24	Gratuit
122	Masterclass KPOP amb AIVI	Dj.	06-ago	06-ago	18:30	20:00	Espai Jove La Palmera	12 a 35	Gratuit
123	Quiz & Bingo: Cultura Coreana en Joo!	Dj.	06-ago	06-ago	20:00	21:00	Espai Jove La Palmera	12 a 99	Gratuit
124	K-Cinema a l'aire lliure i cinefòrum: Extreme Job de Lee Byeong-heon VOSE	Dj.	06-ago	06-ago	21:30	23:59	Espai Jove La Palmera	16 a 99	Gratuit
125	Taller de caligrafia coreana	Dv.	07-ago	07-ago	12:00	14:00	Espai Jove Kesse	12 a 35	Gratuit
126	KPop Random Play. Torn 1	Dv.	07-ago	07-ago	18:00	18:30	Espai Jove La Palmera	12 a 99	Gratuit
127	Exhibició de K-Pop dance covers i cantants	Dv.	07-ago	07-ago	18:30	21:00	Espai Jove La Palmera	12 a 99	Gratuit
128	KPop Random Play. Torn 2	Dv.	07-ago	07-ago	21:30	22:00	Espai Jove La Palmera	12 a 99	Gratuit
129	Concert Xènia: Energia imparable	Dv.	07-ago	07-ago	22:00	23:00	Espai Jove La Palmera	12 a 99	Gratuit
JOVENÍVOLA									
130	Circuit Aventura	Di.	10-ago	10-ago			Sant Pere i Sant Pau	12 a 35	Gratuit
131	Urbanlab	Dt.	11-ago	11-ago			Sant Salvador	12 a 35	Gratuit
132	Festa de l'Eclipsi	Dc.	12-ago	12-ago			Port de Tarragona	12 a 99	Gratuit
133	Metaenigma	Dj.	13-ago	13-ago			Bonavista	12 a 35	Gratuit
134	NIT JOVE: COMPOTA DE MANANA + SRA TOMASA+ WU SHIDO	Dv.	14-ago	14-ago			Camp de Mart	16 a 99	Gratuit

Més informació inscripcions a tarragonajove.org